

## 진드기 매개 감염병 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 기후 온난화 등으로 진드기 매개 감염병(쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군) 환자가 매년 지속적으로 증가하고, 특히 가을철인 10월~11월 사이에 집중적으로 환자가 발생하고 있다고 합니다.

벌초나 성묘 등 가을철 야외 활동 시 진드기 감염병 예방을 위한 안내문을 드리오니 매개체인 진드기에 물리지 않도록 주의하고, 야외 활동 후 2주 이내에 고열, 오한, 소화기 증상 등 의심 증상이 나타나면 즉시 의료기관을 방문하여 진료 받으시길 바랍니다.

### 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
  - 대표적으로 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
  - 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동\* 시 진드기에 물려 감염될 수 있음
- \* 등속산 관련 작업, 주말농장, 등산, 캠핑, 성묘, 낚시 등

증상



### 진드기 매개 감염병 특성

#### 쯔쯔가무시증

- 주요특징 : [진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피)
- 임상증상 : 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등
- 발생시기 : 1~12월(10~11월에 집중발생)
- 잠복기 : 10일 이내
- 치명률 : 0.1~0.3%



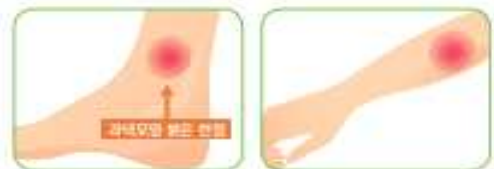
#### 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

- 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 붉은 반점
- \* 백신과 치료제 없음
- 임상증상 : 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등
- 발생시기 : 4~11월
- 잠복기 : 5~14일
- 치명률 : 약 20%(2013~2022년 평균 치명률 18.7%)



#### 라임병

- 주요특징 : [진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점
- 임상증상 : 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등
- 발생시기 : 여름철
- 잠복기 : 3~30일
- 치명률 : 0.1% 미만



# 진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

아외활동 전

옷 제대로  
입고

1

밝은 색 긴 팔,  
긴 바지, 모자,  
양말, 신발 등 착용



아외활동 전

기피제  
뿌리고

2

사용하는 기피제의  
지속시간 확인하여  
자주 뿌려주기



아외활동 중

돛자리  
사용하고

3

물밭에  
옷 벗어놓지  
않기



아외활동 후

옷 털고,  
세탁하고

4

모든 털어서  
세탁하기



아외활동 후

씻으며, 물린 흔적  
찾아보고

5

벌레 물린 상처  
또는 진드기  
확인하기



아외활동 후

빨리 병원가서  
치료받고

6

열이 나거나  
아프면  
바로 병원 가기



2023. 9. 27.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.jbedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.