

2, 3학년 학생 소변검사 실시 안내

학부모님, 안녕하십니까? 가정에 건강과 행복이 함께하기를 기원합니다.

학교건강검사규칙 제6조에 의거하여 성장기 학생의 신장질환 및 당뇨병을 조기에 발견하고 만성질환으로 이환되는 것을 예방하고자 다음과 같이 소변검사를 안내드립니다.

학생들이 **검사일에 결석하지 않고 반드시 등교할 수 있도록 협조**해 주시길 바랍니다.

▶ **검사 일시** : 2025. 5. 12.(월) 5교시~

▶ **검사 대상** : 2, 3학년 학생

▶ **검사 비용** : 무료(학교 회계에서 지출)

▶ **검사 항목** : 요단백, 요당, 요잠혈, PH(산도)

▶ **검진 기관** : 학교보건협회 전북지부 검사요원이 학교에 방문하여 검사

▶ **검사시 주의사항**

가. 검사 전날 - 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.

- 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.

나. 검사 당일 - 검사지의 색지부분을 손으로 만지거나 이물질(물)이 닿지 않도록 합니다.

- 중간소변을 검사지의 색지에 묻힌 후 검사하는 선생님께 보여드립니다.

- 검사결과에 영향을 미칠 요인이 있는 학생은 검사하는 선생님께 미리 말합니다.

다. 결과 처리 - 정상으로 나온 학생에게는 결과통지서를 배부하지 않습니다.

- 이상이 발견되어 결과 통지서를 배부받은 가정에서는 가까운 병원에서 재검진을 받으시길 바랍니다.

▶ **소변검사의 중요성**

가. 신장은 한 번 손상이 되면 재생이 어렵습니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절, 골 형성, 혈압 조절, 수분과 전해질 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

나. 자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 증상이 나타나 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

다. 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성 신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법 만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2025. 5. 9.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.ibedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.