

## 여름방학 전 백일해 등 감염병 예방 안내

학부모님 안녕하십니까? 최근 전 세계적으로 소아 청소년 위주 백일해 환자가 증가하고 있으며, 국내 현황도 7세~19세의 소아 청소년이 차지하는 비율이 약 91.9%로, 학교 등 집단시설 발생이 주를 이루고 있습니다. 이에 예방 및 확산 방지를 위해 아래와 같이 안내하오니 가정에서도 협조해 주시기를 바랍니다.

**백일해란?**

백일해균(*Bordetella pertussis*) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

**백일해는 어떻게 전파되나요?**

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 비말을 통해 전파가 가능합니다.
- 유행성 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접적으로 전파가 가능해요!

2024.4.29.

**백일해의 증상은 무엇인가요?**

백일해의 잠복기는 일반적으로 7~10일 (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 크게 3가지 단계로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

**카타르기(1~2주)**

- 일반적인 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.

**경해기(4주 이상)**

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.

**회복기(2~3주)**

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!

2024.4.29.

**백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?**

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 전파 차단을 위해 전염기간 동안 **통교, 통원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.
- \*통교, 통원 중지기간:
  - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
  - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 예방적 항생제 치료를 고려할 수 있습니다.

2024.4.29.

**백일해 예방법은?**

**예방접종**  
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!

접종종류	접종시기	접종종류	접종시기
기초접종	1차 DTaP 생후 2개월	2차 DTaP 생후 4개월	3차 DTaP 생후 6개월
추가접종	4차 DTaP 생후 15~18개월	5차 DTaP 4~6세	6차 Tdap 11~12세

2024.4.29.

**백일해 예방법은?**

- 올바른 손씻기의 생활화**  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**  
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**  
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

2024.4.29.

**백일해 예방을 위해 일상생활 속 예방수칙을 준수하고, 모두가 해피 스마일 ^ \_ ^**

2024.4.29.

2022.8.18.

 질병관리청

# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



## 올바른 손씻기 6 단계

-  손바닥
-  손등
-  손가락 사이
-  두 손 모아
-  엄지 손가락
-  손톱 밀

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

2024. 7. 18.



남원한빛중학교장 (관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.ibedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.