

## 2, 3학년 소변검사 실시 안내

안녕하십니까? 가정에 건강과 행복이 함께하기를 기원합니다.  
학교건강검사 규칙 제 6조에 의거하여 성장기 학생의 신장질환 및 당뇨병을 조기에 발견하고 만성질환으로 이환되는 것을 예방하고자 다음과 같이 소변검사를 안내드립니다.  
학생들이 **검사일에 결석하지 않고 반드시 등교할 수 있도록** 협조해 주시길 바랍니다.

1. 검사 일시 : 2023. 5. 12.(금) 5교시~

2. 검사 대상 : 2, 3학년 학생

3. 검사 비용 : 무료 (학교회계에서 지출)

4. 검사 항목 : 요단백, 요당, 요잠혈, PH(산도)

5. 검진 기관 : 학교보건협회 전북지부 검사요원이 학교를 방문하여 검사

6. 검사시 주의사항

가. 검사 전날 - 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.

- 심한 운동이나 과로를 하지 않도록 합니다.

나. 검사 당일 - 검사지의 색지부분을 손으로 만지거나 이물질(물)이 닿지 않도록 합니다.

- 중간소변을 검사지의 색지에 묻힌 후 검사하는 선생님께 보여드립니다.

- 검사결과에 영향을 미칠 요인이 있는 학생은 검사하는 선생님께 미리 말합니다.

다. 결과 처리 - 정상으로 나온 학생에게는 결과통지서를 배부하지 않습니다.

- 이상이 발견되어 결과 통지서를 배부받은 가정에서는 가까운 병원에서 재검진을 받으시길 바랍니다.

7. 소변검사의 중요성

▶ 신장은 한 번 손상이 되면 재생이 어렵습니다.

신장은 노폐물 제거, 적혈구 생산의 조절, 골 형성, 혈압 조절, 수분과 전해질 조절을 담당하는 중요한 장기입니다.

▶ 자각증상을 느끼기 어렵습니다.

만성신장염이 상당히 진행되어도 자각증상이 없는 경우가 많습니다. 증상이 나타나 전문의를 찾을 때는 신장기능이 상당히 저하되어 투석요법이 필요한 경우가 많습니다.

▶ 조기발견이 무엇보다 중요합니다.

만성 신부전은 투석이나 이식과 같은 치료 외에 약물요법 만으로는 치료가 불가능하지만 조기에 발견하면 대부분 약물요법, 식이요법 및 기타 보조적인 방법으로도 치료가 가능합니다.

2023. 5. 10.



남원한빛중학교장(관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.ibedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.