

2021년 청소년 인터넷·스마트폰 과의존에 대한 상담·치료 지원 안내

안녕하십니까? 여서가족부는 교육부와 협력하여 매년 청소년의 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 실시하고, 인터넷·스마트폰 과의존으로 전문적인 도움이 필요한 청소년들에게 상담·치료, 기숙치유 프로그램 등 다양한 치유 서비스를 지원합니다.

최근 코로나19의 장기화로 인하여 자녀양육에서 힘든 점으로 자녀의 미디어사용 증가가 꼽힐 만큼 이와 관련한 걱정이 많으실 줄로 압니다. 이에 우리 학교에서도 3월 중 진단조사를 실시하여 원활한 치유서비스 제공을 위해 보호자의 '개인정보 제공 동의'와 '상담·치료 동의서'를 요청드리오니, 아래 내용을 참조하시어 하단의 동의서를 작성하여 보내주시기 바랍니다.

검사 결과 및 개인 정보는 철저히 비밀로 유지·관리되며, 상담·치료에 동의하시면 향후 거주 지역 청소년상담복지센터에서 개별 연락하여 상담과 치료 지원 등을 제공하게 됩니다. 아래 사항에 모두 동의하시는 경우에만 상담·치료서비스를 제공받을 수 있음을 알려드립니다.

- * 진단조사 세부사항 : 온라인 진단조사 홈페이지(<https://www.e-jindan.kr>) / 한국청소년상담복지개발원 홈페이지(www.kycci.or.kr)
- * 상담·치료 지원문의 : 거주 지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎ 지역번호+1388)
서울은 서울시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)
- * 치유서비스 지원내용 : 자세한 사항은 뒷면 참조

【개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의서】

수집되는 개인정보는 「개인정보보호법」에 따라 보호되며, 동 법률에 따라 제3자 제공 동의가 필요합니다.

- 수집·이용기관 : 한국청소년상담복지개발원, 전국 청소년상담복지센터, 서울시립청소년미디어센터, 서울지역아이월센터, 국립청소년인터넷드림마을
- 제공 목적 : 인터넷·스마트폰 사용에 특별한 주의가 필요한 학생들에게 맞춤형 상담·치료 지원
- 제공 항목 : 성명, 학교명, 학년, 반, 번호, 성별, 진단조사 결과, 나이, 보호자 성명, 보호자 연락처
- 개인정보 제3자 제공기관 : 전국 청소년상담복지센터, 서울시립청소년미디어센터, 서울지역아이월센터, 국립청소년인터넷드림마을
- 보유기간 : 상담·치료 서비스 종료 시(2021.12.31.)까지
- 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부 시 상담·치료 서비스를 제공받을 수 없습니다.
(개인정보 수집·이용 및 제3자 제공 동의, 해당괄호에 ○표) 예 (), 아니오 ()

【상담·치료 서비스 동의서】

인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 결과 “주의사용자군” 또는 “위험사용자군”으로 나타난 귀 닥의 자녀에 대한 추가심리검사 진행 및 청소년 상담전문기관에 상담·치료를 의뢰하는 데 동의하시고, 자녀의 상담·치료과정에 적극 참여하시겠습니까?

* 추가심리검사란? : 인터넷·스마트폰 과의존 청소년에게 흔히 발생 할 수 있는 심리·정서적 어려움을 점검하는 검사

* 상담·치료서비스 지원내용(※서비스는 선택적으로 참여가능하고, 자세한 사항은 [뒷면] 참고)

- 개인상담 및 집단상담 / 심리치료 및 병원 치료비 지원 / 기숙치유 프로그램
- 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 부모교육 및 국립청소년인터넷드림마을 프로그램 등

※ 상담·치료 지원을 위한 목적으로만 활용되며, 개인정보는 비밀로 철저히 관리됩니다(보호자 동의가 없을 경우 상담·치료 지원 불가)
(해당괄호에 ○표) 예 (), 아니오 ()

2021. . .

자녀 성명 : 보호자(법정대리인) 성명 : 서명 (인)

보호자(법정대리인)연락처 : 자택 (- -) 휴대전화 (- -)

2021. 4. 19.



남원한빛중학교장(관인생략)

청소년 인터넷 스마트폰 이용습관 조사 결과, 여성가족부 자원 상담·치료서비스 안내

(※ 아래 서비스는 참여자의 자유로운 선택에 따라 참여할 수 있음)

□ 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 상담·치료서비스 제공

- 개인 및 집단상담 : 인터넷·스마트폰 과의존 정도별 개인 및 집단상담 지원
- 상담 및 치료지원 실시 연계 : 청소년상담복지센터에서 직접 상담심리치료 및 병원연계 치료비 지원, 종합심리검사 지원 및 심리 치료 의료·치료비 지원

* 치유서비스 지원내용

- 개인상담 및 집단상담 : 거주지역 '청소년상담복지센터'에서 지원 * 서울은 '서울시립청소년미디어센터'
- 심리치료 및 병원 치료비 지원 : 일반계층(최대 40만원), 사회적돌봄대상(최대 60만원 이내)
- 가족치유 프로그램 : 인터넷·스마트폰치유크amp(11박 12일, 중·고생 대상), 가족치유크amp(2박3일, 초등생 및 보호자대상)
- 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 부모교육 및 국립청소년인터넷드림마을 프로그램 등

* 상담·치료 지원문의 : 거주 지역 청소년상담복지센터(대표번호 ☎ 지역번호+1388)

서울은 서울시립청소년미디어센터(☎ 070-7165-1031)

* 사회적돌봄대상이란? : 기준중위소득 50% 이하, 한부모·조손가족 등에 해당하는 청소년

□ 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 가족치유 프로그램 운영

[인터넷·스마트폰치유크amp]

- 기 간 : 7월~9월(1기당 11박 12일 프로그램 총 10회 실시)
- 대 상 : 인터넷·스마트폰 과의존 중·고등 청소년(1기당 25명)
- 비 용 : 참여 및 프로그램 비용 무료, 식비 등 일부 비용 자부담(1인당 10만원, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 내용 : 상담(개인, 집단, 가족), 부모상담 및 교육, 체험 및 대안활동, 사후관리(1-2개월, 캠프 종료 후 청소년상담전문가와 연계 주 1회 지원 등)

[가족치유크amp]

- 기 간 : 5월~11월(1기당 2박3일 프로그램 총 15회 실시)
- 대 상 : 인터넷·스마트폰 과의존 초등(2학년~6학년)과 부모(보호자) 1인(1기당 23가족)
- 비 용 : 참여 및 프로그램 비용 무료, 식비 등 일부 비용 자부담(1인당 15,000원, 사회적돌봄 대상은 무료)
- 프로그램 내용 : 집단상담 프로그램(청소년, 부모, 가족), 대안활동 프로그램 개발, 지역별 특색 가족체험 프로그램 등

☞ 가족치유프로그램 참가안내 : 한국청소년상담복지개발원(www.kyci.or.kr) 홈페이지에 공지

□ 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 사용을 위한 부모교육

- 교육목적 : 자녀의 올바른 인터넷·스마트폰 이용습관을 위한 부모역할의 중요성 및 효과적인 자녀지도 방식의 이해
- 교육기간 : 1월 ~ 12월
- 교육대상 : 인터넷·스마트폰 과의존 청소년(초·중등학교)의 부모
- 교육내용 : 인터넷·스마트폰이 청소년에게 미치는 영향 이해, 청소년의 효과적인 미디어 이용습관 관리 및 지도 방식의 이해 등

□ 상설 치유기관 “국립청소년인터넷드림마을” 프로그램 운영

- 주요내용 : 심리검사, 개인·집단 상담, 가족상담, 부모교육, 대안활동, 자치활동 등
- 참가대상 : 중등생 이상 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 (1기당 24명)
- 프로그램 : 1~4주 과정 프로그램 총 22회 운영(2021년)
 - ☞ 방학기간의 경우 1~4주 과정 프로그램이나 학기 중의 경우 1~3주 과정 프로그램 운영
- 참가비용 : 무료(단, 식비 등 1인당 5~15만원(1주 5만원, 2주 10만원, 3주 15만원), 사회적돌봄 대상은 무료)
- 신청방법 : 국립청소년인터넷드림마을(063-323-2285, 2646) 또는 청소년전화(국번없이 1388)