

## 마이코플라스마 폐렴균 감염증 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 감염에 취약한 동절기를 맞이하여 독감(인플루엔자) 유행세가 지속되고 있고, 특히, **마이코플라스마 감염증(급성호흡기 감염증)이 증가하는 추세**로 나타나고 있어 감염병 예방 및 대응 관리에 주의가 요구됩니다. 아래 증상 및 예방수칙을 살펴봐주시고 가정에서 개인위생 지도와 감염 예방을 위한 신속한 치료가 이뤄질 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

### ▶ 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의해 감염되어 발생하는 호흡기 감염병으로 **전체 폐렴의 10~30%**를 차지할 정도로 흔한 호흡기 감염병입니다. 주로 학령기 아동 및 젊은 성인에서 폐렴의 주요 원인으로 알려져 있습니다.

### ▶ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

주 증상은 **발열과 심하고 오래가는 기침**입니다.  
초기에는 **두통, 발열, 콧물, 인후통** 등을 호소하다가 **목이 쉬고, 기침**을 하게 됩니다.  
기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다. 그러나 증상이 악화되어 **폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증**이 생길 수도 있습니다. 호흡기 증상 이외에는 구토, 복통, 피부발진 등이 잘 동반되고, 뇌수막염, 뇌염, 심근염, 관절염, 간염, 용혈성 빈혈 등도 발생할 수 있습니다.

### ▶ 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떻게 전파되나요?

환자가 기침, 재채기 등을 할 때 **비말(호흡기 분비물)**로 전파됩니다. 주로 같이 동거하는 가족, 밀접하게 접촉할 수 있는 학교, 어린이집, 기숙사, 군부대 등 집단시설일 경우 전파가능성이 높습니다.

### ▶ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

마이코플라스마 폐렴균 백신은 없습니다. 그러므로 올바른 손씻기의 생활화, 기침예절 실천 준수, 실내에서 자주 환기, 호흡기 증상이 있는 경우 의료기관 방문 및 진료 등 개인위생수칙을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다

### ▶ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료방법은 무엇인가요?

적절한 항생제 치료 또는 임상경과에 따라 스테로이드 병용치료를 하는 것이고 일부 폐렴 등 중증으로 진행되지 않는 경우 시일이 걸리더라도 대부분 자연회복됩니다.

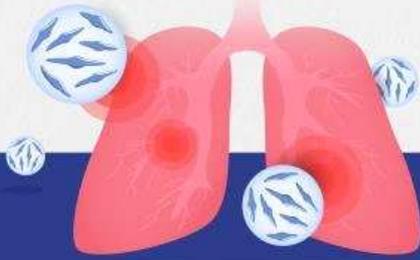
2023. 12. 8.



남원한빛중학교장 (관인생략)

※ 본교 홈페이지 <http://school.jbedu.kr/nwhb> 학부모자료/가정통신문에서도 보실 수 있습니다.

**부모님을 주목!**  
**겨울철 한파 예상에 따라**  
**마이코플라스마**  
**폐렴균**  
**감염 유행에 대비하세요!**



**마이코플라스마**  
**폐렴균 감염증이란?**

마이코플라스마 폐렴균에 의한 급성 호흡기 감염증으로  
 연중 발생 가능하지만 4~7년 주기로 유행하고,  
 주로 늦가을~초봄에 유행합니다.

\* 가장 최근 유행: 2019년



**마이코플라스마 폐렴균 감염증**  
**주요 증상은?**

감염 초기 발열, 두통, 인후통이 나타나고,  
 이어서 기침이 2주 이상 지속됩니다.

\* 보통 3~4주간 지속

일반적인 감기 증상과 비슷하여 자연적으로 회복되지만,  
 일부 중증으로 진행되어 폐렴 등을 유발할 수 있습니다.

\* 환자의 3~13%가 폐렴으로 진행



발열

두통

인후통

**마이코플라스마 폐렴균 감염증**  
**감염 경로는?**

환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의  
 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염될 수 있습니다.

특히, 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설이나  
 같이 거주하는 가족 사이에서 전파가 쉽게 일어날 수 있습니다.

증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로  
 예방수칙 준수가 중요합니다.



**예방수칙1**  
**일상에서!**

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기 할 때는 입과 코를 가리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상 시 진료 및 휴식하기
- 증상이 있는 동안 사람 많은 곳 피하기
- 환자와 수건, 물컵 등 구분하여 사용하기

**예방수칙2**  
**보육시설·학교에서!**

- 식기, 수건, 장난감의 공동사용 금지
- 호흡기 등 감염 증상 발생 여부 관찰
- 호흡기 증상이 있는 경우 등교, 등원 자제

