2월_1째주

	2월 3일	2월 4일	2월 5일	2월 6일	2월 7일
주간 학교급식영양량	백미밥 얼큰어묵국(5.6.9.13) 간장돼지불고기(5,6,10,13) 치킨너겟&머스타드(1.5.6.13.15) 햄감자볶음(10.13) 배추김치(9.13) 요거트푸딩(2.10)	흑미밥 순두부찌개(5.6.10.13.18) 미트볼&토마토소스(1.5.6.12.15.16) 만두돈까스(2.5.6.10.12.15.16.18) 청포묵무침(5.13) 깍두기(9.13) 초코머핀(1.5.6)	백미밥 참치김치찌개(5.6.9.13) 찰떡궁합떡갈비(2.5.6.10.13.16) 메추리알장조림(1.5.6.13) 명엽채고추장볶음(5.6.13) 깍두기(9.13) 조미김5.13)	기장밥 들깨미역국(5.6.13) 춘천식닭갈비(1.5.6.10.13.15) 동그랑땡(5.6.10.15.18 브로콜리&초장(5.6.13) 배추김치(9.13) 꼬물탱젤리(10)	

식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀	국내산	국내산	국내산	국내산	
김치류/고춧가루	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
쇠고기(종류)/가공품					
돼지고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
닭고기/가공품	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	
오리고기/가공품					
양고기/가공품					
넙치/가공품					
조피볼락/가공품					
참돔/가공품					
미꾸라지/가공품					
뱀장어/가공품					
낙지/가공품					
명태/가공품					
고등어/가공품					
갈치/가공품					
오징어/가공품					
꽃게/가공품					
참조기/가공품					
다랑어/가공품					
아귀/가공품					
주꾸미/가공품					
두부					
콩					

영양소	평균 필요량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)		770.6	774.5	772.4	769.7	
탄수화물(g)		107.8	109.3	111.8	110.8	
단백질(g)		42.5	32.8	38.0	31.2	
지방(g)		16.7	25.9	21.0	25.6	
비타민A(R,E)		203.9	189.7	177.9	343.5	
티아민(mg)		0.5	0.4	0.4	0.9	
리보플라빈(mg)		0.6	0.6	0.4	0.6	
비타민C(mg)		14.1	50.8	15.9	20.9	
칼슘(mg)		942.0	246.1	421.1	374.5	
철분(mg)		4.6	5.2	3.3	4.4	
나트륨(mg)		1107.4	1104.9	1097.2	1222.3	1195.9

※ 알레르기 정보

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣