



## 안전한 추석 연휴를 위한 안내

추석 연휴를 안전하게 보낼 수 있도록 관련 유의사항을 안내하오니 학부모님께서도 내용을 숙지하셔서 사랑하는 자녀들과 함께 즐거운 명절 보내시길 바랍니다.

### ◆ 집을 비울 때, 우리 집 안전관리 ◆

-집을 비울 때, 비워둔 집으로 다시 들어갈 때는 꼼꼼히 살펴보세요!

#### 1. 집을 나서기 전

- 가스밸브와 잠금장치 확인
- 비눗방울을 이용 가스가 새는지 사전점검
- 불필요한 플러그나 콘센트, 전기코드 뽑았는지 확인

#### 2. 집에 돌아와서는

- 가스 냄새가 나는지 확인
- 창문을 열어 충분히 환기

#### 3. 우리 집 방법

- 대문(현관문), 창문 등 모든 출입문 문단속 철저
- 신문, 우유 등 배달되는 것들은 연휴 기간 중지

### ◆ 추석 연휴 기간 안전운전 ◆

-양보와 여유, 휴식이 있는 운전이 생명과 재산을 지킵니다!

#### 1. 출발 전 자동차 안전점검은 필수

- TV, 라디오 등 방송을 통해 교통상황을 확인
- 예비용 타이어, 삼각대, 휴대공구 등 기본 상비품 확인

#### 2. 교통사고 발생 시 응급조치

- 119나 병원, 보험회사에 신속히 연락
- 부상자를 구출 후 안전한 장소로 이동하여 응급처치
- 심한 부상자는 함부로 움직이지 말고 신고

#### 3. 교통법규를 준수하며 운전은 편안하게

- 운전 중에는 안전벨트를 착용하고 휴대폰 사용 금지
- 2시간마다 10분 정도 휴식, 휴식 중에는 스트레칭

## ◆ 안전한 야외 활동과 건강관리 ◆

- 사고 피해를 예방하고, 행동요령 안전수칙에 따라 대처하여 안전한 명절을 보냅니다!

### 1. 벌 쏘임 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령

- 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬
- 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청
- 살충제나 물파스 휴대, 모자 착용, 자극적 향수와 화장품 등 사용 자제

### 2. 벌에 쏘였을 경우 응급조치 요령

- 벌침은 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄
- 알레르기 반응이 예상되면 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에 가서 치료를 받아야 함

### 3. 뱀 물림 예방을 위한 행동요령

- 벌초 시 목이 높은 등산화 착용
- 잡초가 많은 곳은 지팡이로 미리 헤쳐서 확인
- 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
- 물린 곳에서 5~10cm 위쪽을 끈이나 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 함

### 4. 야외활동 중 야생 진드기 등 주의

- 긴 바지 긴 팔 옷 입기, 피부가 노출되는 옷을 피하고 맨발로 걷지 않기
- 산이나 풀밭에서 앉거나 눕지 않기, 돛자리 사용하기
- 귀가 후 반드시 목욕을 하고 입은 옷은 꼭 세탁하기

### 5. 콜레라 예방 수칙 준수 및 의심 증상 시 진료

- 개인위생 철저, 위생적으로 조리된 음식 섭취  
(1)30초 이상 올바른 손 씻기 (2)물은 끓여먹기 (3)음식 익혀먹기
- 고열, 설사 증상 발생 시 의료기관 방문 진료

### 6. 음식섭취에 의한 식중독 예방

- 식중독 예방 3대 요령(손 씻기, 익혀먹기, 끓여먹기)지키기, 음식은 냉장고 보관하기 등으로 명절음식 섭취 시 식중독 예방

### 7. 코로나19 예방 수칙 준수

- 마스크 반드시 착용, 외출 후 손 깨끗이 씻기
- 사회적 거리두기 철저, 많은 사람이 모인 곳 가지 않기
- 고열 등 관련 증상 발현 시, 즉시 보건소나 의료기관 방문 진료

2023. 9. 26.

남 원 노 암 초 등 학 교 장