

# 드림레터 7월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

## 16 호 진로체험 활동 계획하기



오디오 진로정보  
진로레시피



동영상 진로탐사대  
드림주니어

### Q. 진로체험, 어떤 효과가 있나요?

중·고등학생의 **진로체험 활동 경험은 학생의 진로개발역량과 학습동기 및 태도에도 긍정적인 영향을 줍니다.** 학교 진로체험 현황 및 분석 결과에 따르면 모든 유형의 진로체험 활동에 대하여 이를 경험한 중·고등학생의 '진로개발역량', '자율적 학습동기', 그리고 '자기주도학습' 수준은 진로체험을 경험하지 않은 학생과 비교하여 통계적으로 높은 경향을 보입니다. 다양한 진로체험 활동이 학생의 미래와 진로에 대한 의지를 높이고 스스로 진로를 개발하는 능력 뿐 아니라 자율적인 학습에 대한 의지를 높이는 것으로 볼 수 있습니다.

- \*진로개발역량 : 진로교육의 최종적인 목표로서 학생의 자존감, 사회성, 직업 이해, 진로탐색능력, 진로설계 및 준비 수준
- \*자율적학습동기 : 학생 스스로 즐겁게 학습하게 하거나 미래를 위하여 학습하고자 하는 의지
- \*자기주도학습 : 학생 스스로 학습을 계획하고 적합한 방법과 전략을 찾아가며 자율적으로 학습해가는 태도

(출처 : 학교 진로체험 현황 및 효과 분석, 장현진 한국직업능력개발원)

학교진로체험유형	역량/동기/태도	긍정적 영향
직업인특강엔터링	진로개발역량	3.77
	자율적학습동기	3.83
	자기주도학습수준	3.61
현장견학	진로개발역량	3.81
	자율적학습동기	3.85
	자기주도학습수준	3.64
모의직업체험	진로개발역량	3.85
	자율적학습동기	3.86
	자기주도학습수준	3.66
현장직업체험	진로개발역량	3.85
	자율적학습동기	3.85
	자기주도학습수준	3.66
학과체험	진로개발역량	3.83
	자율적학습동기	3.88
	자기주도학습수준	3.67
진로캠프	진로개발역량	3.86
	자율적학습동기	3.89
	자기주도학습수준	3.70

고등학생 대상, 5점 만점 기준 평균

(출처 : 진로교육 현황조사, 2016)

### 진로교육 Tip 진로체험, 어떤 기준으로 찾으면 좋을까요?

#### 1. <꿈, 적성, 흥미> 기준

진로체험은 자녀 스스로 진로를 탐색할 수 있는 경험을 제공한다는 점에서 매우 중요한 기회입니다. 체험을 할 때에는 **우선적으로 자녀의 꿈을 기준으로** 체험활동을 하게 하는 것이 필요합니다. 또 자신이 무엇을 할지 막연해하는 자녀에게는 평소 자녀가 잘하는 것(적성), 좋아하는 것(흥미)과 연관된 체험활동을 하도록 지도해주세요.

#### 2. <롤모델> 기준

자녀의 롤모델은 누구인가요? 자녀와 함께 **롤모델을 설정한 이유, 롤모델에게 배울 점, 롤모델처럼 되기 위한 노력** 등에 관해 이야기 나누어봅시다. 그리고 방학 때는 '롤모델과 만나기'라는 주제로 진로체험을 계획해보세요.

#### 3. <버킷리스트> 기준

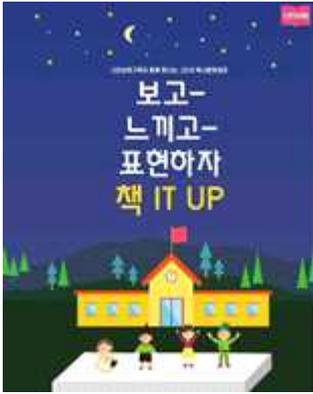
자녀와 버킷리스트에 대해 이야기하고 함께 작성해보세요. 자녀는 자연스럽게 자신의 행복한 꿈을 그 속에 담게 됩니다. 버킷리스트를 통해 자녀가 하고 싶은 것에 대해 알아보고, 방학 동안 자녀가 리스트에 있는 꿈을 하나씩 실현해볼 수 있도록 도와주면 어떨까요?

#### 4. <학과탐색> 기준

진학이 빠진 진로는 알곡 없는 쪽정이에 불과하고, 진로가 없는 진학은 방향성이 없어 위험하다고 합니다. 결국 진학도 진로의 부분집합인 셈이지요. **학과탐색을 통해 대학생 선배들의 경험을 공유하며 다양한 학과 및 관련 직업 등에 대한 이해를 높여보는 것도 좋습니다.**

(참고 : 교육부, 행복한 교육, 박재조 대전둔산여고 진로진학상담부장)

보고 느끼고 표현하자  
**2018 독서문화캠프 책 IT UP**



**일시** : 8월 10일~8월 12일  
**장소** : 영주캠프스쿨

2018년 책의 해를 맞이하여 문화체육관광부에서 주최하는 독서문화캠프에 참여하세요. 전국의 청소년들이 모여 문학 작품을 이용하여 직접 무대를 꾸미고 발표합니다. 또한 청소년들의 문예 및 연극 동아리 활동도 직접 경험해볼 수 있습니다.

**신청방법** : 5월 30일 ~ 7월 20일  
시인보호구역 신청페이지(<http://naver.me/FbG0Wf57>)

고등학생의 꿈을 위한  
**항공우주 진로캠프**



청소년 항공우주 진로캠프

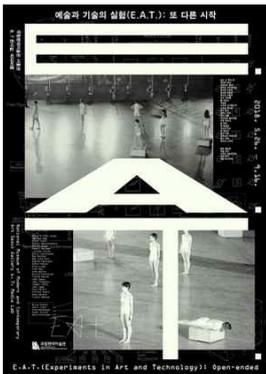
- 참가대상: 고등학생 10명
- 목적: 1)항공 우주 분야에 대한 관심 고취 2)항공 우주 분야에 대한 이해 증진 3)항공 우주 분야에 대한 진로 탐색
- 주요 프로그램: 1)항공 우주 분야에 대한 이해 증진 2)항공 우주 분야에 대한 진로 탐색 3)항공 우주 분야에 대한 진로 탐색
- 캠프 일정: 8월 10일(금) 16시~18시 19일(목) 16시~18시
- 신청 방법: 7월 19일(목) 오후 16시부터 선착순 40명

**일시** : 8월 10일(금)  
**장소** : 한국항공우주연구원

항공우주 분야의 진로 멘토링과 모형 인공위성 제작, 조별 창작 로켓 제작과 발사, 항공우주 연구원 견학 등 다양한 프로그램으로 진행되는 항공우주 진로캠프에서 항공우주 분야에 관심 있는 고등학생을 기다립니다!

**신청방법** : 7월 19일(목) 오후 16시부터 선착순 40명  
한국항공우주연구원 홈페이지([www.kari.re.kr](http://www.kari.re.kr))

예술과 기술의 상생, 미래를 도모하다  
**예술과 기술의 실험(E.A.T) 전시**



**일시** : 5월 26일~9월 16일  
**장소** : 국립현대미술관

예술과 기술의 만남을 통해서 서로 다른 영역이 협업하는 가치를 발견할 수 있습니다. 기술로 대체할 수 없는 예술의 역할을 중심으로 기술과 협업하는 미래의 모습을 직접 확인해 보세요!

**신청방법** : 상시 관람 가능, 국립현대미술관에서 티켓 현장구매  
상세 정보([www.mmca.go.kr](http://www.mmca.go.kr)) 참고

내 손으로 만드는 미디어  
**청소년 미디어 체험**



**일시** : 상시 운영(3월~11월, 화~금)  
**장소** : 서울시립청소년미디어센터

12세~19세를 위한 다양한 미디어 제작 체험을 진행합니다.  
방송제작, 영화제작, 사진제작, 팟캐스트제작, 증계차 운영, 홍보영상 제작 체험 등 원하는 활동에 참여해보아요!

**신청방법** : 상시접수,  
스스로넷 홈페이지([www.ssro.net](http://www.ssro.net))에서 신청

Weekly News



학부모를 위한 ★ 누구나 평생 고민하는 자신의 진로, 정확하게 알고 준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?

학부모가 궁금해하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, **매주 화·목요일** 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기▶



<톡톡! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들이 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! 하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가답변을 드림leter 또는 진로레시피에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <[jinrohelp@naver.com](mailto:jinrohelp@naver.com)>