

# 드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는  
학부모 진로소식지

전국학부모지원센터 [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

## 자녀의 희망 직업과 강점을 연결해요

‘자기이해’는 자녀가 진로를 탐색하고 설계하는 시작점입니다.  
우리 자녀의 강점을 발굴하고 발전시켜 진로세계로 나아가 봅시다.

### 자녀의 희망 직업과 강점에 대해 대화해 보세요

희망 직업을 갖기 위한 노력은 자녀를 성장시키는 에너지가 됩니다. 자녀는 자신이 진정으로 원하는 직업이 무엇인지, 미래 직업인으로서 사회에 어떻게 기여할 수 있는지 파악하며 진로를 탐색하고 설계합니다. 자신의 강점과 능력을 발휘할 수 있는 분야를 찾아보기도 하지요. 그리고 달성 가능한 목표를 설정한 다음 이를 이루기 위해 노력하지요. 학부모님이 자녀와 대화를 나눈다면 자녀는 자기 평가와 타인의 평가를 종합해 자신의 강·약점과 능력을 객관적으로 알 수 있을 것입니다.

### 희망 직업을 갖기 위한 목표를 설정해 보아요

희망 직업을 갖기 위해서는 장·단기 목표를 설정해서 꾸준히 실행하는 것이 중요합니다. 단기적으로는 희망 직업에 필요한 능력 중 자녀의 강점과 일치하는 부분을 더욱 발전시키고, 장기적으로는 희망 직업에 필요한 능력 중 자녀가 약한 부분을 보완하는 노력을 해나가야 합니다. 자녀가 단기 목표와 장기 목표를 모두 인지하고 꾸준히 노력하는 과정을 지켜봐 주세요. 그리고 이 과정에서 목표와 현실 간에 차이가 클 때, 자녀가 무력감, 좌절감 등을 느끼며 포기하지 않도록 격려해주는 것이 학부모님의 중요한 역할입니다.

※ 참고 : 커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)) > 진로상담 > 상담보기  
> 대상-고등학생(17~19세 청소년) 선택 > '자기이해 및 탐색' 검색



#### 똑똑 TIP. 치열하게 노력해

#### 진로를 설계한 선배 직업인 이야기

유엔 본부에서 IT와 관련된 일을 하고 있는 홍○○ 씨는 유엔에서 일하고 싶다는 꿈을 성취하기 위해 치열하게 노력했습니다. 그는 자신에게 찾아온 기회를 놓치지 않았고, 공부와 일을 병행하며 미래를 설계했습니다. 노력의 중요성을 말해주는 선배 직업인의 이야기를 살펴봅시다.

커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)) > 학과정보 > 학과인터뷰 > 커리어패스 > '글로벌' 가진 게 없어도 꿈을 갖고 도전하니 유엔 직원이 되었어요



## 자녀의 희망 직업과 강점을 연결해보아요

우리 자녀가 자기이해를 통해 발견한 강점은 학부모님의 응원을 바탕으로 더욱 발전될 수 있습니다.  
자녀의 강점은 희망 직업에 어떻게 도움이 될지 생각해 봅시다.



### 01.

#### 자기이해로 찾은 자녀 강점 나열하기

아로플러스 진로심리검사를 통해 발견한 자녀의 강점을 나열해 보세요. 학부모님이 자녀의 곁에서 발견한, 검사를 통해 나오지 않은 장점도 말씀해 주시면 더욱 좋습니다.

예) 언어 능력이 우수하다,  
외국어 학습에 관심과  
흥미가 높다 등

### 02.

#### 희망 직업에 필요한 능력 적어보기

우리 자녀의 희망 직업에 필요한 능력은 무엇일까요?  
커리어넷이나 워크넷 홈페이지의 직업정보 코너에서 정보를 찾아 적어 보세요. 자녀와 학부모님의 생각도 기록해 봅시다.

예) 통역가: 높은 어학능력,  
집중력, 순발력, 해당  
국가의 풍습과 문화에  
대한 충분한 지식 등

### 03.

#### 희망 직업과 강점 간 연관성 찾기

희망 직업에 필요한 능력과  
자녀가 가진 강점을  
비교해 봅시다.  
아직 꽃봉오리인 자녀의  
강점이 희망 직업을 통해  
발휘될 수 있도록 연관성을  
찾아 보세요.

예) 통역가의 핵심능력은  
언어 능력이라 자녀의  
강점과 직접적으로  
연결됨 등

### 04.

#### 앞으로 더 보완해 나갈 점 적어보기

자녀가 가진 강점 외에  
더 필요한 능력이 무엇인지  
생각해 봅시다.  
학부모님과 대화를 통해  
우리 자녀는 희망 직업에  
더욱 가까이 다가가게  
될 것입니다.

예) 여러 가지 언어를  
비교해보는 습관 갖기,  
어려운 단어를 쉽게  
설명하는 연습,  
뉴스를 이용한  
신문기사 작성 훈련 등

#### <아로플러스 검사>

아로플러스 검사를 통해 자녀의 직업적성, 직업흥미, 직업가치관과 선호 교과 결과를 확인하고 그에 맞는 직업들을 추천받을 수 있습니다. 이미 관심 있는 직업이 있다면 자녀의 현재 적성, 흥미, 가치관과의 일치 정도를 보여주며 적성과의 일치도가 낮을 시 보완방법 또는 조언을 제공하기도 합니다. 검사 관련 자세한 상담이 필요할 경우 커리어넷-진로상담에서 온라인 진로상담을 신청해 활용하시기 바랍니다.

커리어넷([www.career.go.kr](http://www.career.go.kr)) > 진로심리검사  
> 회원 유형별 맞춤 서비스-고등학생 > 자기이해-아로플러스 ▶

