

## 삶의 전력 질주 멈춰도 돼, 어차피 내 인생이니까

고교 시절부터 대학, 대학원을 거쳐 종합병원 임상심리전문가 수련 과정까지 10년간 앞만 보고 달려왔다. 그러나 10년 노력의 결실인 첫 직장에서 일이 행복하지 않아 3개월 만에 나왔다. 퇴사 후 심리 상담과 관련된 이야기를 소재로 그림을 그리기 시작해 1년여 만에 8만 명의 구독자를 둔 웹툰 작가가 됐다. 「서늘한 여름밤의 내가 느낀 심리학 썸」 웹툰작가 이서현 씨 (30) 이야기다.

서현 씨는 어릴 적부터 '심리'에 대해 관심이 많았다. 2007년 심리학과에 입학했고 대학원에서 임상심리 및 상담을 전공했다. 목표한 임상심리전문가가 되기 위해 10년간 오직 한 방향을 향해 노력한 결과 2015년 1월, 치열한 경쟁을 뚫고 대기업 계열 종합병원 임상심리전문가 수련 과정에 합격했다.

**“종합병원 수련 과정은 의과대학의 레지던트 과정과 비슷해요. 조직생활을 해본 적이 없었던 저는 군대와 같이 딱딱한 조직문화를 견디기 힘들었어요. 결국 3개월 만에 그만두고 나왔어요.”**

10년간 전력 질주하며 이루고자 한 하나의 목표가 사라졌을 때 서현 씨의 심리 상태는 어땠을까.

**“반반이었어요. 지금까지 굉장히 불안해하면서 기를 쓰고 노력하면서 살아온 결과가 이근데 그냥 될 대로 한 번 살아보자는 마음과 될 해도 입에 풀칠은 하고 살겠지 하는 마음, 둘 다 있었으니까요.”**

'백수'가 된 이후 서현 씨는 자신의 마음을 들여다볼 여유가 생겼고 그림으로 일기를 쓰고 블로그에 올리기 시작했다. 직장인들의 에피소드부터 심리상담전문가 수련생들의 애환, 청년들의 심리 문제로까지 소재가 확대됐고 취업 준비로 혹은 나쁜 조직문화 때문에 상처받은 2030세대에게 단숨에 인기 콘텐츠로 떠올랐다.

**“「서늘한 여름밤」은 제 일기라고 생각해요. 시작할 때부터 저를 돌아보는 시간을 갖는다는 의미가 컸어요. '나는 이런 생각을 해'라고 그림으로 자신을 표현하고 또 다른 사람의 이야기를 듣는 거죠.”**

그 후 서현 씨는 자살예방 관련 기관에서 계약직 연구원으로 직장생활을 다시 시작했다. 1년 반 동안 낮에는 직장인으로 일하고 밤에는 그림 그리는 일을 병행하던 서현 씨는 일을 그만두고 스스로 회사를 만들 생각으로 창업을 준비했다.

서현 씨는 2017년 8월 초 서울 용산구에 상담센터를 열었다. 웹툰 「서늘한 여름밤」 작업도 더 열심히 하고 있다. 2016년 5월에는 블로그에 올린 그림을 엮어 『어차피 내 마음입니다』라는 책도 출간했다. 「서늘한 여름밤」은 현재 SNS에서 9만 명에 이르는 구독자를 확보한 '핫한' 콘텐츠로 떠올랐다.

서현 씨는 불안한 이 시대를 살아가는 청소년들에게 두 가지를 조언했다.

**“첫 번째로 어른을 너무 믿지 말라고 이야기하고 싶어요. 어른도 잘 모른다는 거죠. 어른도 자기가 살아온 삶밖에 모르는 거예요. 두 번째는 인생이란 게 쉽게 망하지 않는다는 겁니다. 원하는 고등학교, 대학교에 못 가면 큰일이 날 것 같지만 사실 그걸로 인생이 쉽게 망하지는 않아요. 자기 인생을 자기가 잘 챙기고 돌보는 연습, 뭐가 나를 기쁘게 하는지 내가 될 싫어하고 될 좋아하는지를 놓치지 말았으면 좋겠어요.”**



(출처: 한국직업능력개발원, 자유학기제 웹진 「꿈트리」 21호)

# Q 대학의 학제 제도와 학과는 어떻게 다른가요?

저희 아이는 고2인데 로봇에 관심이 많아 대학 진학을 기계공학이나 전자공학 쪽으로 하게 될 것 같습니다. 그런데 아이가 어디선가 대학에 로봇공학학제라는 것이 있다는 이야기를 들었다고 합니다. 그럼 아예 이런 학과로 진학하는 것이 나을 듯한데, 학제라는 것이 생소해서 자세히 알고 싶습니다. 정식 대학이 맞는지, 맞다면 학제는 학과랑 어떻게 다른지 궁금합니다.

# A 로봇공학학제는 대학원 과정에 개설되어 있습니다

자녀가 로봇에 관심이 많아 해당 분야를 전문적으로 배울 수 있는 전공을 찾고 계시군요? 로봇공학학제가 있다는 정보를 알게 되신 것 같은데, 결론부터 말씀드리면 로봇공학학제는 현재 대학원 과정에 개설되어 있습니다. 모 대학원 전기 및 전자공학부 내의 세부 전공으로 로봇공학학제 전공 석사, 박사 과정이 개설되어 있는 것이 대표적인 사례이며, 대학원 과정이므로 4년제 대학 과정을 마친 후 진학할 수 있습니다.

대학의 학과나 대학원의 전공과정은 대부분 단일 학문 분야로

구성되어 있습니다. 예를 들어 대학을 전자공학과에 진학한 학생은 대학원에서도 전자공학을 전공하게 됩니다. 추가로 알고 싶은 분야가 있는 경우에는 복수전공이나 부전공으로 따로 공부합니다. 그런데 로봇공학은 단일 학문 분야가 아니라, 기계공학, 전자공학, 컴퓨터공학 등 여러 분야가 융합된 종합학문이라고 할 수 있습니다. 로봇의 본체인 기구부품 개발을 위해서는 기계공학 관련 지식이 필요하고 로봇의 움직임 조작에는 전자공학 관련 지식이 필요하며, AI(인공지능) 및 각종 지능 관련 부분들에는 컴퓨터공학 관련 지식이 필요합니다. 따라서 이러한 다양한 학문 분야를 보다 종합적으로 배울 수 있도록 도입된 것이 로봇공학학제입니다.

이 학제의 특징은 교육과정이 기계, 전자, 컴퓨터 등 다양한 학문 분야로 이루어진 관계로 교수진도 여러 학과들로 구성되어 있으며, 각 분야별로 전문적인 내용을 배울 수 있습니다. 기계 분야는 기계공학과 교수로부터, 전자 분야는 전자공학과 교수로부터 배우게 되는 것입니다. 로봇공학학제는 로봇 연구 및 개발에 필요한 여러 지식과 기술을 해당 학제 내에서 종합적으로 배울 수 있는 장점이 있는 것입니다.

자녀분의 경우 대학에서 로봇 연구 및 개발에 필요한 기초공학 분야를 입학해서 대학원 과정으로 로봇공학학제로 진학하는 것을 고려해볼 수 있습니다. 다만, 학과 및 전공 편제는 학교별로 다를 수 있으니, 지망하는 대학이나 대학원 홈페이지를 통해 확인하시고 준비해 나가시기 바랍니다.

(출처: 진로정보망 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 사례)

## 동영상으로 만나는 학부모용 진로정보 「진로레시피」

미래를 위해 무엇을 준비해야 하는지 학부모님과 함께 진행한 동영상으로 직접 확인해보세요!

<b>방송기간</b>	- 04월 11일 ~ 12월 31일 ※ 매주 화, 목(주 2회) 새로운 정보가 올라옵니다.
<b>방송정보</b>	- 출연자: 장영화 대표(oec, 변호사) 60회: 급변하는 시대 부모도 변화자 1 61회: 급변하는 시대 부모도 변화자 2
<b>청취방법</b>	PC로 듣는 방법: - '커리어넷(www.career.go.kr)' → '진로교육자료' → '드림레터' → '진로레시피' 클릭 모바일로 듣는 방법: - '맘에쏙 진로' 앱 다운로드 → '진로레시피' - 'e-진로채널' 앱 다운로드 → '진로레시피' ※ 팟빵, 유튜브에서 '진로레시피'를 검색해보세요.

## ‘생명과학연구원’ 관련 진로고민을 해결해드립니다

진로·진학(학습)·직업 등 각 분야의 전문가들이 여러분의 진로고민에 대해 종합 솔루션을 제공해드립니다.

<b>대상</b>	초·중·고등학생
<b>진로고민 등록기간</b>	2017.11.1. ~ 11.30.
<b>이용 방법</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 커리어넷의 진로솔루션 접속 -pc: '커리어넷(http://career.go.kr/)' 접속 → '커리어넷 진로상담' → '진로솔루션' -모바일: </li> <li>② 상담주제 확인 및 관련 진로고민 등록</li> <li>③ '진로솔루션' → '전문가 답변 확인하기'에서 솔루션 페이지 열람</li> </ol> <p>※ 로그인 없이 참여 가능</p>