

진로교육 바로 알기

2017학년도 대학수학능력시험 마무리

2017학년도 대학수학능력시험이 이제 한 달도 채 남지 않았습니다. 고등학교 3학년 자녀를 둔 부모님께서는 수능 마무리를 잘 할 수 있도록 다음과 같이 도와주십시오.

■ 학업 마무리

매해 치러지는 모의고사는 그해의 수능에서 출제될 문제의 유형과 난이도를 파악하는 데 도움이 되므로 그동안 치른 모의고사의 기출문제를 다시 한 번 살펴보는 것이 좋습니다. 또한 그동안 오답 노트를 만들어두었다면, 그것을 활용하여 평소 어려워하던 부분을 중점으로 개념 정리 및 문제 해결방식을 다시 복습하게 해 주십시오. 이외에도 시사와 관련된 문제가 출제될 수 있으므로 각 영역별로 쟁점화된 이슈들을 정리하는 것도 좋습니다.

■ 컨디션 조절 및 건강관리

큰 시험을 앞두고 무엇보다 중요한 것은 컨디션 조절과 건강관리입니다. 수능시험 날짜가 다가올수록 수험생은 점점 초조해져서 공부의 양을 갑자기 늘릴 수 있는데, 그보다는 계획을 세워 할당량을 시간에 맞춰 규칙적으로 학습할 수 있도록 도와주십시오. 무엇보다 갑작스럽게 수면의 양을 줄이면 학습 능률이 저하되고 건강을 해칠 수도 있으니 자신만의 학습 및 생활 패턴을 유지하여 컨디션을 조절할 수 있도록 해야 합니다. 또한 과도한 스트레스는 학습 효과를 떨어뜨릴 수 있으니, 자녀가 긴장하지 않게 긍정적인 말과 행동으로 격려해주시는 것이 좋습니다.

(출처: 한국직업능력개발원)

또래끼리

하고 싶은 게 정해지면 목표가 생기는 거니 더 열심히 하려는 마음가짐도 생기므로 좋다고 생각합니다. 하지만 당장 하고 싶은 것이 없다고 걱정할 필요는 없습니다. 남들과 시기가 다를 뿐, 언젠가는 꼭 생길 테니까요. 아직 시간이 많으니 다양한 것을 경험하고, 여러 분야의 책을 읽으면서 조금 더 넓게 세상을 바라봤으면 좋겠습니다. 꿈을 찾는 그날이 오길 응원할게요.

이*영(중학생)

제가 아직 무엇에 관심이 있는지 잘 모르는 중1입니다. 선생님이나 부모님은 빨리 직업을 정하라고 하는데, 정말 그래야 하나요?



중1인데 벌써 직업을 정하려면 좁은 미래를 생각하게 될 거예요. 아직 많은 것을 겪지 못했으니까요. 저는 고2인데 프로그래밍, 그림, 음악 등 관심이 있는 건 조금씩 건드려봤어요. 또 책도 읽고 더 넓은 세상을 알려고 노력했죠. 그리고 얼마 전 드디어 목표를 정했어요. 그러니 남도 너무 빨리 꿈을 정할 필요는 없어요. 그보다는 여러 가지를 경험해보며 자신을 제대로 아는 게 중요해요. 내가 뭘 하면 기쁘지 스스로 찾아보세요. 중1이면 아직 시간이 충분하니, 꼼꼼히 알아보세요.

전*민(고등학생)

제가 다시 중1이 된다면, 전 그때가 아니면 못하는 것들을 하며 그 시간을 즐기고 싶어요. 꿈은 정한다고 이루어지는 게 아니에요. 그러니 '어떤 직업을 가져야 한다'는 틀에 박혀 정작 자신이 잘하는, 좋아하는 것들을 놓치지 마세요. 요리사라는 직업만 해도 중식·한식·양식·일식 등 여러 가지가 있는 것처럼 세상에는 님이 생각지 못한 직업들이 많아요. 그러니 지금 님이 알고 있는 직업에 한정해 꿈을 정하지 않았으면 좋겠어요.

이*진(고등학생)

※ 「또래끼리」는 커리어넷에서 운영하는 또래상담 '친구야~ 도와줘'의 내용을 월 1회 연재하는 코너입니다. 「또래끼리」를 통해 청소년들의 창의적인 생각을 확인해보고 자녀와 함께 대화를 나눠주세요.

꿈이 있으면 목표가 생기고 그 목표를 달성하기 위해 노력하게 되기 때문에 꿈은 누구에게나 있어야 한다고 생각해요. 하지만 선생님이나 부모님이 꿈을 빨리 정하라고 해서 자기에게 맞지도 않는 직업을 성급히 정하는 것보다는 좀 더 시간을 갖고 자신이 관심 있는 게 뭔지, 뭘 할 때 가장 재미있는지 알아보는 게 더 중요하다고 생각해요.

조*민(고등학생)

(출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 사례)

자녀와 함께하는 진로활동

자신의 인생에서 진로를 결정함에 있어 대학 진학과 취업이 어떤 의미인지, 왜 대학 진학 또는 취업을 하고자 하는지 그 이유를 점검해보는 것은 매우 중요합니다. 이러한 과정을 통해 맹목적인 진로 선택이 아닌, 계획적이고 목표지향적인 진로 선택을 할 수 있기 때문입니다. 다음 활동을 통해 부모와 자녀가 함께 서로의 생각을 이야기해보는 기회를 가져보세요.

[나의 진로에서 대학 진학 및 취업의 의미 생각해보기]

▼ 대학 진학 및 취업의 장단점에 대해 생각해봅시다. 장단점을 생각할 때 고려해야 할 기준은 다음과 같습니다.

대학 진학 결정을 위한 고려 사항	나의 생각	부모님의 생각
자신의 진로를 위해 반드시 필요한가?		
대학 비용을 생각할 때 투자의 가치가 있는가?		
대학 진학의 장단점은 무엇인가?		
대학 진학이 아니면 꿈을 성취할 방법에는 어떤 것이 있는가?		
취업 결정을 위한 고려 사항	나의 생각	부모님의 생각
자신의 진로를 위해 반드시 필요한가?		
취업으로 인해 얻을 수 있는 가치가 있는가?		
취업의 장단점은 무엇인가?		
취업이 아니면 꿈을 성취할 방법에는 어떤 것이 있는가?		

▼ 위의 고려 사항을 참고해 생각해봅시다. 내가 대학을 가야 한다면, 그 이유는 무엇입니까?

- 나에게 대학 진학은 []의 의미를 갖는다.
- 나에게 취업은 []의 의미를 갖는다.
- 왜냐하면 []이기 때문이다.


(출처: 한국직업능력개발원, 2015 창의적 진로개발 활동지(일반고))



진로소식

아이들의 성 문화와 교육

사춘기에 접어든 자녀에게 올바른 성 인식을 키워주기 위한 교육방법과 사례를 진로레시피를 통해 알아보세요.

방송주제	- 2차 성징 당황스러운 아이, 훈계만 하는 부모 - 청소년 상담 사례를 통한 성 의식 교육
방송정보	- 10월 5일, 7일 - 출연자 : 조은지 마인드 케어 연구원
청취방법	- PC : 팟빵 웹사이트, 유튜브 웹사이트 → '진로레시피' 검색 - 모바일 : 팟빵 앱, 맘에 쏙 진로 앱, e-진로채널 앱, 유튜브 앱 → '진로레시피' 검색
QR코드	 ← 유튜브로 바로가기

2016 대한민국 행복교육 박람회

교육부의 다양한 교육정책을 살펴볼 수 있는 2016 대한민국 행복교육 박람회가 개최됩니다.

행사명	2016 대한민국 행복교육 박람회
일정	2016.10.20.(목) ~ 22.(토) / 3일간
장소	경기 고양 킨텍스 제2전시장 7홀B, 8~10홀
내용	- 자유학기제 관련 국제세미나와 수업콘서트 - 15년 개정 교육과정 적용된 수업개선사례 소개 - 한국형 온라인 공개강좌인 케이무크 체험존 운영
주최/주관	교육부/한국교육개발원, 울산광역시 교육청, KBS
문의 및 QR코드	- 홈페이지 : http://happyedufair.or.kr/ - Tel : 02-572-8971~3 