

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

2019-26호(특집)

직업 선택의 기준이 되는 직업가치관

같은 직업을 선택했다고 하더라도 그 직업을 선택한 기준이나 이유는 사람마다 다를 수밖에 없습니다. 각자 자라온 환경이나 배경에 따라 중요하게 생각하는 부분이 다르기 때문입니다. 직업에 대한 흥미와 적성을 확인하는 과정도 중요하지만 직업을 대하는 가치관도 미리 짚어봐야 하는 이유입니다. 자녀가 진로를 정하고 직업을 선택하기에 앞서 무엇을 첫 번째 기준으로 삼는지 미리 생각해 보는 시간이 필요합니다. 다른 사람들은 어떤 가치관으로 직업을 선택했는지 살펴보고 자녀의 직업가치관에 대해 함께 살펴보는 시간을 가져봅시다.

사회적 인정

“제가 인생을 살면서 가장 중요하게 생각하는 기준은 바로 제 자신이 얼마나 다른 사람으로부터 인정을 받느냐는 것입니다. 타인이 나를 인정해 줄 때 비로소 일을 통해 보람을 느끼게 되고 더 잘하기 위해 노력하게 되기 때문입니다. 세상은 나 혼자만 살아가는 것이 아니라 다른 사람들과 더불어 살아가는 곳이기 때문에 그렇습니다. 그런 의미에서 저는 아직도 해야 할 일이 많다고 생각합니다. 평생 와인이란 분야에 대해 노력하고 공부해야 하기 때문입니다. 좀 더 욕심을 낸다면 앞으로 와인을 소재로 한 여행책을 쓰고 싶습니다.”

- 소몰리에 서○○님

능력 발휘

“제게 연구하는 이유를 묻는다면, 사람들에게 도움이 되는 테크놀로지를 개발하기 위함이라고 답합니다. 제게 주어진 사명은 교육과 연구 두 가지입니다. 학생들에게 지식만 가르치는 것이 아니라 인성과 올바른 가치관을 심어주고자 노력하고 있습니다. 후에는 질병 치료에 기여하고 싶습니다. 기존에 없던 기술을 개발해 난치병이나 불치병을 치료하거나 극복하게 된다면 환자뿐만 아니라 그 가족에게도 큰 기쁨이 되는 일일테니까요.”

- 서울대 화학생물공학부 교수 김○○님

사회봉사

“운동이라면 보는 것부터 직접 하는 것까지 해마다 스포츠 종목을 바꿔가면서 다양하게 배웠어요. 그러던 중 올림픽 마스터플랜을 짜는 아버지와 함께 88 올림픽 자원봉사를 가게 됐는데 그때 스포츠 분야에 기여할 수 있는 사람이 되었으면 좋겠다는 생각을 했습니다. 운동 선수들을 격려하고, 그들만이 겪는 고충에 공감하며 마음을 함께하고 싶어졌습니다. 그런 제게 부모님은 ‘스포츠지도자’가 되어 보라고 제안해주셨고 그렇게 체육학과에 진학해 현재의 직업을 갖게 됐습니다.”

- 스포츠심리상담사 조○○님

* 출처: 커리어넷 진로인터뷰





직업이 지닌 가치를 찾아서

누구나 자신만의 가치를 갖고 살아갑니다. 가치가 직업과 만나면 더욱 확고하게 발현됩니다. 진로 선택이나 직업 결정에 영향을 주는 직업가치관에 대해 잘 파악하면 자녀가 직업을 통해 어떤 욕구를 충족하고자 하는지 알 수 있습니다. 자신에게 부합하는 직업가치관을 확인할 수 있도록 자녀와 함께 문답표를 작성해보세요.

직업가치관이 중요한 이유는 무엇일까요?

직업가치관은 흥미, 적성, 성향 등과 마찬가지로 자녀의 직업 선택에 앞서 중요한 기준이 됩니다. 직업가치관이 충족되면 이는 곧 삶의 만족도와도 연결되기 때문에 무엇보다 중요하다고 볼 수 있습니다. 자녀가 자신의 직업가치관에 대해 잘 이해하고 더 나아가 다른 사람들과도 비교해볼으로써 자녀 스스로 직업이 갖는 의미에 대해 깊이 생각해볼 수 있습니다. 아래 질문에 따라 별표에 색칠해보세요.

능력 발휘	능력을 충분히 발휘할 수 있을 때 보람을 느끼나요?	☆☆☆☆☆
안정성	새로운 과제나 경쟁보다는 꾸준하고 익숙한 것이 좋나요?	☆☆☆☆☆
자기개발	과정이 어렵더라도 목표를 이뤄갈 때마다 성장하고 싶은가요?	☆☆☆☆☆
보수	노력과 성과에 대한 보상이 얼마나 중요한가요?	☆☆☆☆☆
사회적 인정	내가 하고 있는 일을 다른 사람에게 인정받고 싶나요?	☆☆☆☆☆
사회봉사	다른 사람들에게 도움을 주는 일을 하고 싶나요?	☆☆☆☆☆
창의성	혁신적인 아이디어와 상상력, 독창적인 방식이 재미있나요?	☆☆☆☆☆
자율성	다른 사람의 지시나 통제를 받는 것보다 스스로 자유롭게 해나가는 것이 더 편한가요?	☆☆☆☆☆

자녀에게 어떤 직업가치관이 중요한지 살펴보았다면, 순위를 매겨 보고 선택한 이유와 함께 해당 직업가치관과 대표적으로 연관되는 직업을 찾아 적어보세요.

	직업가치관을 선택한 이유	해당 직업가치관을 가진 직업에는 무엇이 있을까요?
예시	자율성 / 정해진 규칙이나 시간을 맞추는 데 싫증을 잘 느껴서	카드라이터, 메이크업 아티스트
1순위		
2순위		
3순위		

꼭꼭! 진로 정보

직업을 통해 중요시하는 가치가 무엇인지 바로 확인할 수 있는 직업가치관 검사를 해보세요. 검사 결과에 따라서 중요하게 생각하는 가치가 충족될 가능성이 높은 직업을 안내합니다.

※ 커리어넷(<http://inspct.career.go.kr/web/psycho/value>) > 진로심리검사 > 직업가치관검사

직업가치관검사 바로 가기 ▶

