



계획된 우연으로 진로 설계하기

진로 결정에서 '우연'이란?

우리는 인생에서 무수히 많은 우연한 사건들을 만나게 됩니다. 하지만 같은 사건이라도 누군가는 그로 인해 크게 성공하고, 또 누군가는 좌절하죠. 유명한 심리학자 존 크럼볼츠는 우리 선택의 80%가 운(fortune, 運)에 달려있으며, **인간이 살아가면서 만나게 되는 다양한 우연적 사건(happenstance)들이 개인의 진로에 긍정적 또는 부정적으로 영향을 미친다**고 하였습니다. 그리고 우연히 만날 사건들 중 개인의 진로에 긍정적인 영향을 미치는 것을 **'계획된 우연'**이라고 하였습니다.

(출처 : 존 크럼볼츠, 라이언 바비노(2014), 「천 개의 성공을 만든 작은 행동의 힘」)

계획된 우연을 위한 행운의 법칙

- 법칙 ①** 우연은 당신의 삶을 풍성하게 만드는 기회가 됩니다.
가능한 많은 우연으로 삶을 더욱 풍성하게 만드세요.
- 법칙 ②** 인생의 모든 사건에는 의미가 있습니다. 내게 쓸데없는 사건이나 만남은 없습니다. 모든 사건은 내가 의미 있게 활용할 수 있는 경험이 됩니다.

(출처 : 모로토미 요시히코(2009), 「행운에도 법칙이 있다」)

점을 연결하면 구체적인 진로가 됩니다

스티브 잡스는 스탠퍼드 대학교 졸업 연설에서 이렇게 말했습니다. "미래를 내다보면서 모든 일의 연결 고리를 알 수는 없지만, 과거 일들의 연결 고리는 볼 수 있습니다. 그러므로 일련의 사건들이 미래와 관련이 있다는 것을 믿어야 합니다. 모든 일이 미래와 연결 된다는 믿음이 마음의 소리를 따라 살아갈 수 있는 자신감을 줍니다. 아무리 험한 길이라도 말이죠. 그리고 이것이 인생의 차이를 빚어 냅니다." 이는 스티브 잡스 본인의 경험에서 우러나온 조언입니다. 그는 대학에서 서체에 대한 공부를 한 적이 있었습니다. 10년 뒤 이는 서로 전혀 관계가 없을 것 같은 컴퓨터 개발과 '연결되는 점'이 됩니다. 그는 서체를 공부하면서 배웠던 지식을 활용하여 기존 컴퓨터와는 다른 서체로 구동되는 컴퓨터를 개발했고, 이는 큰 인기를 끌었습니다. 지금 내가 우연히 행한 경험들을 연결하면 **계획된 우연(planned happenstance)**이 되어 긍정적인 진로 설계에 도움을 줄 수 있습니다. 우연을 다른 관점에서 바라보세요. **내 삶의 일부가 된 과거의 우연이 나의 진로에 멋진 기회가 될 수 있습니다.**

(출처 : 박용후(2013), 「관점을 디자인하라」)

진로 교육 Tip 우연을 긍정적 기회로 만들 수 있도록 준비하세요

진로를 선택하게 하는 우연

천재 화가 파블로 피카소는 **"영감(inspiration, 靈感)은 존재하지만, 영감을 받을 수 있도록 준비하고 있어야 한다."**고 하였습니다. 사람들은 항상 오늘보다 '더 나은 삶'을 꿈꾸지만, 그들에게 영감을 받을 준비를 하고 있는지 물어보면 제대로 대답하지 못합니다. 우리, 그리고 자녀들도 창의적 동기가 되는 생각이나 자극을 받아들이기 준비가 되어있지 않다면, 새로운 기회를 눈앞에서 계속 놓치게 될지도 모릅니다. 삶에 찾아온 소중한 시간을 놓치지 않도록 준비하는 것이 필요합니다. 자녀가 우연을 사사로이 지나치고 있다면, 잠깐 말을 걸어 그 우연에 대해 스스로 생각해 볼 수 있도록 도와주세요. 지나간 여러 가지 선택이 모여 오늘의 나를 만듭니다. 인류가 하는 모든 전문적인 일은 결국 과거의 선택들이 한 점 한 점 이어진 결과물이거든요. 자신의 의지에 따라 한 선택이 인생의 전환점을 만듭니다.

어떤 우연이 인생의 전환점이 될지 모릅니다

공학자 오브리드 그레이는 어린 시절에 일어난 한 사건으로 자신의 진로를 결정하게 되었다고 회고합니다. 피아니스트인 그의 어머니는 그도 자신처럼 피아니스트가 되기를 원했습니다. 덕분에 그의 집에는 그랜드 피아노가 있었고, 그는 여섯 살 때부터 피아노 연주를 배웠지만, 피아노 연습이 정말 재미가 없었다고 합니다. 어느 날 그는 자기 자신에게 왜 본인이 피아노 연습을 싫어하는지에 대해 질문을 던져 보았습니다. 그리고 그는 피아노를 잘 치는 것이 인류의 삶에 영향을 미칠 수 없다는 것을 깨달았죠. 그 후 그는 인류를 단순 노동에서 해방하기 위해 인공 지능을 연구하는 공학자의 길을 선택하였습니다. 우연한 생각이 인생의 전환점이 되어 결국 그에게 더 좋은 결과를 가져다준 것이죠. 그는 "지금보다 더 나은 자리에 있는 나를 상상할 수 없다."라고 이야기합니다.

(출처 : 필립 코틀러 외(2015), 「준비된 우연」)

한 사람의 인생을 바꾼 “계획된 우연”



우리의 인생에는 무수히 많은 우연한 사건들이 벌어지고 있습니다. 하지만 똑같은 사건이라고 하더라도 사건을 바라보는 각자의 태도에 따라 전혀 다른 결과로 나타나기도 합니다. 누군가는 그로 인해 성공하고, 누군가는 실패합니다. 똑같은 경험을 겪고도 누군가는 행복하고 누군가는 불행해지죠. 진로 결정 또한 마찬가지입니다. 진로 결정에는 자신의 지능, 성격, 적성, 환경, 능력, 흥미 등 여러 중요한 요인들이 있지만, 우연한 사건으로 인해 자신의 진로를 발견하고 그 길로 가게 되는 경우도 많이 있습니다. 다만 이 모든 우연적 사건들이 누구에게나 긍정적 효과로 연결되는 것은 아니고, 개인이 가지고 있는 태도나 마음 자세에 따라 직업으로 이어지기도 합니다. 오늘은 우연이 행운이 된 사업가의 이야기를 만나봅시다.

우연한 출장, 나를 성공한 사업가로 만들다

가난한 연극배우 부부의 아들로 태어나 월급 12달러를 받는 평범한 영어 교사였던 마윈은 20대 후반에 영어교사를 그만두고 '하이보'라는 통역회사를 차렸습니다. 하지만 회사는 일거리가 없어 사실상 개점휴업이었으며, 일이 있어도 하루 벌이 하루 먹고 살기에도 힘든 수준이었습니다. 그러던 어느 날 미국 출장길에서 그의 인생에 반전이 일어납니다. 미국 지인의 집에서 우연히 인터넷을 접하게 된 마윈은 인터넷 검색 시장의 가능성을 발견하고, 출장에서 돌아와 중국 기업의 명단을 담은 '차이나 페이지스'를 만들었습니다. 중국 최초의 인터넷 회사였죠. 이 회사는 'کم'이었던 그에게 사실 무모한 도전이었습니다. 결국 2년 만에 '차이나 페이지스'는 문을 닫았지만, 그는 이 경험을 바탕으로 1999년 다시 두 번째 인터넷 회사 '알리바바'를 설립합니다. 알리바바는 현재 세계 최대 규모의 온라인 쇼핑몰로서, 매일 1억 명 이상의 사람들이 거래하고 있습니다. 마윈 회장은 이렇게 말합니다. "성공한 사람은 불평하지 않는다. 다만, 불평하는 곳을 유심히 관찰한다. 그곳에 기회가 있기 때문이다." 우연을 유심히 관찰해보세요. 당신도 그곳에서 기회를 발견할 수 있습니다.

(출처 : 중앙일보, 2018.09., "내겐 아직 아름다운 꿈이 많이 남아있습니다" 은퇴 깜짝 발표한 마윈 알리바바 회장)

계획된 우연 더 알아보기

'질'보다 '양'이 우연한 성공을 만날 확률을 높이기도 해요

도자기 공예 강사가 학생을 두 그룹으로 나누어 실험하였습니다. 학생들에게 도자기 작품 채점 기준을 설명하면서, 첫 번째 그룹에는 "도자기를 50개 만든 학생은 A, 40개를 만든 학생은 B를 받게 될 겁니다."라고 하고, 두 번째 그룹에는 "만든 작품 중 가장 잘 만든 작품 한 점만으로 평가를 받게 될 겁니다." 라고 하였습니다. 첫 번째 그룹에는 '양'을, 두 번째 그룹에는 '질'을 중요하게 생각하도록 한 것이죠. '양'과 '질'로 나눈 이 평가에서 당신은 어느 그룹이 더 좋은 작품을 만들었을 것이라고 예상 하시나요? 결과는 놀랍게도 최고의 작품을 제출한 학생들은 모두 '양' 중심 그룹에 속해 있었습니다. **'질을 앞세우는 행동은 실수는 적지만, 일에 능숙해질 기회도 그만큼 줄어들기 때문입니다.'**

우리는 흔히 커다란 성공은 정밀하게 잘 설계된 계획과 이를 계획대로 실천했을 때 만들어진다고 생각합니다. 하지만 미국 진로 상담 분야의 최고 권위자인 존 크럼볼츠와 라이언 바비노는 **'계획된 우연 이론(planned happenstance theory)'**, 즉 **'사람은 수많은 기회 중 우연한 계기로 직업을 선택한다'는 진로 결정 이론을 완성하고 '작은 행동'의 힘을 강조합니다. 자신이 원하는 일을 찾지 못했다면, 어떤 일이든 시도하는 것이 중요합니다.** 성공은 대개 위태로운 상황과 어설픈 노력으로부터 시작됩니다. 성공을 거두고 싶다면, 지금 당장 시작하세요. 오늘 시작한 작은 행동이 내 모든 것을 변화시킬 것입니다. 날마다 조금씩 행동을 하면 지속적인 발전으로 에너지가 넘치게 되고, 당신 자신을 중요한 문제에 집중시킬 수 있습니다.

(출처 : 존 크럼볼츠, 라이언 바비노(2014), 「천 개의 성공을 만든 작은 행동의 힘」)

WEEKLY NEWS

진로레시피 학부모를 위한 누구나 평생 고민하는 자신의 진로, 정확하게 알고 준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?

학부모가 궁금해하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, **매주 화·목요일** 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기▶



<특특! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 학부모, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 선생님의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! **하단의 메일로 고민을 보내주시면 선정된 사연과 그에 대한 전문가답변을 드림레터 또는 진로레시피에서 소개합니다.**

전국학부모지원센터 <jinrohelp@naver.com>