

## 선생님이 알려주는 여름방학 활용법

고등학생의 여름방학은 진로를 구체적으로 준비하고 계획하는 기회이자 재충전의 시기입니다. 평소 진로와 관련하여 관심을 가지고 있던 다양한 활동을 계획하여 실천한다면 진로를 구체화하고 세부적인 방향을 잡는 데 큰 도움이 될 것입니다.

### 방학 동안 진로계획을 세워요

방학 동안 해야 할 일 중 가장 중요한 것은 진로계획을 세우는 것일 겁니다. 이와 더불어 대학교의 학과 전공에 대한 정보를 탐색하고 직업체험을 해보는 것 역시 필요합니다. 학과명을 보고 A라는 것을 배운다고 생각했지만, 실제로는 생각했던 것과 다른 B라는 내용을 배우는 전공도 있습니다. 대학 홈페이지를 통해 개설학과, 교육 내용, 대학입학전형 등을 상세하게 확인할 수 있으니 참고하시기 바랍니다. 또한 같은 학과명이더라도 학교마다 교육과정이 다를 수 있으니 어떤 교과목을 배우며 어떤 수업을 중심으로 이루어지는지 확인하시기 바랍니다.

대학교에 관한 정보는 대입정보포털 '어디가(www.adiga.kr)'나 '어디가'의 앱 또는 전문대학포털(www.procollege.kr)을 통해 진로정보, 학과정보, 대학정보, 학습진단, 전형정보, 온라인상담 등에 관해 얻을 수 있습니다.

한편 취업을 원하신다면, 지방하고자 하는 기업의 채용 기준 등을 알아보고 관련 자격증을 취득하기 위한 준비를 하는 것도 좋습니다. 직업인을 실제로 만나 인터뷰를 하거나 실제 현장에서의 직업 체험을 통해 희망 직업에 대한 현실 감각을 키울 필요도 있습니다. 해당 직업이 자신의 특성에 맞는지도 검토해봄으로써 직업 선택의 합리성을 높이기 바랍니다.

### 여름철 건강관리도 필수예요

진로를 계획하고 실천하기 위한 밑바탕이 되는 것 중 가장 중요한 것은 건강입니다. 여름에는 더위로 인해 체력이 떨어질

수 있으므로 건강에 더욱 유의할 필요가 있습니다. 이번 여름 방학에는 조금씩 시간을 내어 운동 및 레저 활동을 통해 체력 단련을 하거나 가족여행 또는 공연·전시 관람 등을 해보세요. 규칙적인 운동과 취미 활동을 통해 신체적, 정신적인 건강을 도모한다면 다가오는 새 학기에 학습 능률도 오를 것입니다. 또 여가를 활용해 학기 중 바빠서 미루거나 적극적으로 참여할 수 없었던 봉사·동아리 활동을 보완하는 것도 알찬 방학을 보내는 방법 중 하나입니다.

### 방학 동안 다음 학기를 준비해요

1, 2학년 학생이라면 학년 초에 세웠던 독서 계획을 실천해보는 것도 좋습니다. 교과와 연계하여 궁금증을 해소하고 지식을 확장할 수 있는 독서나 사회적 이슈나 관심 분야의 최근 연구 성과 및 동향을 살펴보는 독서를 권장합니다. 또한 지난 학기에 배운 내용을 틈틈이 복습하고 미진했던 과목을 보완하면 새 학기 학습에 대한 불안감을 덜어낼 수 있습니다.

3학년 학생이라면 6월 모의고사 결과와 자신의 학교생활 기록부를 분석해볼 필요가 있습니다. 또 지원하고자 하는 대학의 전형 요강을 살펴봄에 특히 입시를 준비하면서 놓친 것은 없는지 점검해 보아야 합니다. 또한 수시 전형을 위해 자기소개서를 써보는 것도 좋습니다. 자기소개서는 학교생활기록부에 기재된 내용을 바탕으로 희망 진로와 관련된 활동을 정리하여 구체적 사례를 녹여 쓰는 것이 중요합니다. 무엇보다도 여름방학은 자신의 취약 영역을 집중적으로 학습하여 보완할 수 있는 중요한 기회이므로 수학능력시험 대비도 꾸준히 해야 합니다. 지금까지 본 모의고사에 대한 오답노트를 만드는 등 기본적인 학습 역시 함께 이루어져야 할 것입니다.

(출처: 한국직업능력개발원)

## Q 대학교 학비를 지원받는 방법이 궁금해요

대학 진학을 앞둔 고3 딸아이가 있는데, 형편이 좋지 않아 학비를 어떻게 마련해야 할지 너무 걱정입니다. 국가에서 대학생들에게 장학금을 주는 제도가 있다고 해서 알아보려 하는데, 솔직히 뭐가 뭔지 잘 모르겠습니다. 지원자격, 이용방법 등을 알려주시면 감사하겠습니다.

## A 국가장학금 제도를 안내해드립니다

자녀의 대학 진학을 앞두고 학비 때문에 걱정이 많으시군요. 정부에서도 학부모님들의 자녀 대학 등록금 부담을 줄일 수 있도록 한국장학재단을 통해 소득연계형 국가장학금, 국가 교육근로 장학금, 희망사다리 장학금, 국가 우수장학금, 기부 장학금 등 다양한 장학 제도를 운영하고 있으며, 이 중 소득연계형 국가장학금 제도에 대해 안내해 드리겠습니다.

소득연계형 국가장학금으로는 I·II 유형 국가장학금, 다자녀(셋째 아이 이상) 국가장학금, 지방인재장학금이 있습니다.

I 유형은 가구당 소득 인정액이 소득 1~8분위, 차상위 계층, 기초생활수급자에 해당하는 학생이 국내 대학(제외:D·E등급 평가대학)에 입학하는 경우, 소득 구간(소득 1~8분위, 차상위계층, 기초생활수급자)에 따라 등록금(입학금, 수업료) 범위내에서 연간 67만 5천원 ~ 520 만원 까지 지원 받을 수 있는 장학금입니다.

II 유형은 국가장학금 신청 절차에 따라 소득 수준이

확인된 학생이 국내 대학(제외:원격대학, D·E등급 평가 대학, 평가 미참여 대학)에 입학하여, 대학의 자체 기준(다자녀가구, 장애학생, 선취업 후진학자 등 우대)에 따라 장학생으로 선발되는 경우에 등록금(입학금, 수업료) 범위 내에서 지원 받을 수 있습니다.

다자녀 국가장학금은 다자녀 가구의 대학 등록금 부담을 줄이기 위해 지원하는 것으로, 가구당 소득 인정액이 소득 1~8분위, 차상위계층, 기초생활수급자에 해당되는 셋째 이상의 자녀('93.1.1.이후 출생)가 국내 대학에 입학하는 경우에 소득 구간에 따라 연간 450만원 ~ 520 만원 까지 지원할 수 있습니다.

지방인재장학금은 비수도권 지역의 학생을 지방 인재로 육성하기 위해 지원하는 것으로, 비수도권 지역의 교고를 졸업한 학생이 지방인재장학금을 지원하는 비수도권 소재 지역 대학에 입학한 후, 대학 자체적으로 마련한 심사기준(성적우수, 자율육성 등)을 통과하여 지방인재로 선발되는 경우에 등록금을 지원(1년) 받을 수 있습니다.

국가장학금 신청(절차)은 한국장학재단 홈페이지에서 온라인으로 접수하셔야 하며, 가구원 동의, 가족관계 증명서 등 필수 서류를 제출하시면, 한국장학재단에서 가구원의 소득, 재산, 부채 등을 고려해 가구별로 소득 구간(분위)을 산정하고 이를 토대로 장학금 지원 대상 여부를 결정합니다.

국가장학금을 활용하시면 학비 마련에 있어 많은 도움이 되실 것입니다. 그 밖에 다른 장학금 등에 관한 정보는 한국장학재단(www.kosaf.go.kr)에 자세히 안내되어 있으니 이를 이용하시기 바랍니다.

이외에도 각 대학별로 자체 장학제도를 운영하고 있으니 미리 알아보시기 바랍니다.

(출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로상담 사례)

## 「제 1회 진로 토크 콘서트」에서는 어떤 이야기를 나누었을까요?

올해 상반기에 개최한 진로 토크콘서트 주제 “4차 산업혁명 시대의 진로준비에 대한 고민과 답변”을 간략히 소개합니다.

행사개요	- 일시/장소 : 2017.6.14, 충남대 백마홀 - 참석 : 전국 중고등학교생 331명, 상담전문가 3인, 직업전문가 5인 (드론, 인공지능, 로봇 등)
주요 상담내용	[고민1] 진로 선택이 어려워요. 앞으로 어떤 진로를 가야할지 고민이에요 [고민2] 4차 산업혁명으로 여러 직업이 인공지능으로 대체된다는데 제가 꿈꾸는 직업이 사라질까 걱정돼요.
주요 답변내용	[답변1] “직업사회 변화의 흐름에 맞추기보다 개인의 역량을 키우는 것이 필요합니다. 진로선택의 주체는 ‘나’임을 잊지 마세요.”

답변2] 4차 산업혁명의 분야인 로봇, 인공지능(AI) 등은 다양한 직업의 보조도구로써 활용될 뿐입니다. 4차 산업은 여러분이 꿈꾸는 직업에 도움을 줄 것입니다. 현재도 여러 분야의 직업인이 탐(경영, 과학기술 등)을 이루어 함께 일하고 있습니다.

드림레터는 이번 호(17호)를 끝으로 상반기를 마칩니다.  
<1호부터 17호까지의 드림레터 다시보기 방법>  
- pc : 진로정보망 커리어넷 접속 > 진로교육자료> 드림레터  
- 모바일 : '맘에속 진로' 앱 검색 → 드림레터  
9월에 18호로 다시 만나요!