

## Những người có công việc vượt qua định kiến và khuôn mẫu

Cùng nhìn lại những người nổi tiếng đã vượt tới đỉnh cao trong các lĩnh vực tương ứng mà không lùi bước trước những định kiến về công việc, và hướng dẫn trẻ có những hiểu biết và giá trị đúng đắn về nghề nghiệp của mình.



Kính lúp hướng nghiệp

Những người có công việc vượt qua định kiến và khuôn mẫu

Q Anh đã trải qua những định kiến và khuôn mẫu nào và anh đã vượt qua chúng như thế nào?



Cầu thủ bóng bầu dục người Mỹ Hines Ward

Sinh ra với cha là người Mỹ và mẹ là người Hàn Quốc, Hines Ward là cầu thủ bóng bầu dục người Mỹ gốc Á đầu tiên được vinh danh là MVP của Super Bowl.

Tôi sinh ra với mẹ là người Hàn Quốc và cha từng là lính Mỹ đóng tại Hàn Quốc, tôi sống với mẹ do cha mẹ ly hôn. Khi còn nhỏ, tôi đã bị phân biệt đối xử chỉ vì tôi có màu da khác và tôi là con lai da đen. Tôi bắt đầu chơi bóng bầu dục từ khi học trung học phổ thông và được công nhận về năng lực, nhưng tôi là người cuối cùng được đề cử bởi chẩn đoán chấn thương dây chằng chéo mà tôi đã mắc phải khi còn nhỏ ngay trước thời điểm tuyển cầu thủ mới. Sau những nỗ lực liên tục ở Pittsburgh Steelers, tôi đã trở thành cầu thủ chính và trở thành MVP Super Bowl châu Á đầu tiên.



Nghệ sĩ piano Lee Hee-ah

Một nghệ sĩ piano mang đến cho mọi người ước mơ và hy vọng bằng cách chơi piano bằng bốn ngón tay do khuyết tật bẩm sinh

Khi tôi đến học viện để học piano lần đầu tiên, giáo viên của học viện đã lắc đầu ngay khi nhìn thấy ngón tay của tôi và nói rằng tôi không thể học chơi piano. Tuy nhiên, tôi đã không bỏ cuộc và cuối cùng tôi đã gặp được giáo viên dạy piano của mình và bắt đầu học chơi piano. Lần đầu tiên học chơi piano, tôi đã mất 3 tháng chỉ để tạo ra âm thanh trên phím đàn. Tuy nhiên, sau khi luyện tập 10 tiếng mỗi ngày, cuối cùng tôi đã giành chiến thắng trong cuộc thi nghệ thuật quốc gia dành cho người khuyết tật và có màn ra mắt thành công với tư cách là một nghệ sĩ piano.



Nhà toán học Katherine Johnson

Nhà toán học đã đóng góp vào thành công của chuyến thám hiểm mặt trăng có người lái và máy bay không gian có người lái đầu tiên của Mỹ

Tôi vừa là người da đen vừa là phụ nữ. Vì vậy, tôi chỉ được giao nhiệm vụ phân loại những thông tin quan trọng. Ngoài ra, tôi phải sử dụng một bình pha cà phê riêng cho người da màu, và tôi phải đi bộ 800m mỗi ngày để đến "phòng vệ sinh dành cho người da màu". Tuy nhiên, tôi đã tính toán đường bay của một con tàu vũ trụ lớn bằng chính giải pháp của riêng mình bằng cách sử dụng hình học phân tích. Đó là điều mà những chiếc máy tính đời đầu không thể làm được. Vì vậy, tôi đã trở thành một người không thể thay thế, và nhà vệ sinh dành cho người da màu biến mất, tôi cũng đã tạo nên sự thay đổi đó là để phụ nữ được tham dự các cuộc họp báo cáo của Bộ quốc phòng Mỹ.



Ca sĩ Stevie Wonder

Là một ca sĩ không chỉ hát hay mà còn thành thạo trong việc chơi nhạc cụ, cũng như viết lời và sáng tác, anh được coi là huyền thoại sống với hơn 30 bản hit và 25 giải Grammy.

Tôi là trẻ sinh non và bị mất thị lực. Không ai nghĩ rằng tôi sẽ trở thành một ca sĩ và nghệ sĩ chơi nhạc cụ vì tôi bị mù. Khi tôi học tiểu học, có một lần chuột xuất hiện trong lớp học. Giáo viên trong lớp hỏi tôi con chuột ở đâu. Tôi trả lời rằng tôi không thể nhìn thấy, nhưng giáo viên đã nói với tôi, "Em không thể nhìn thấy, nhưng em có đôi tai tốt hơn bất kỳ ai khác". Kể từ đó, tôi đã nuôi dưỡng ước mơ về âm nhạc. Dù cho mất đi thị lực từ khi mới sinh ra, tôi đã không từ bỏ ước mơ âm nhạc dựa trên thính giác phát triển hơn của mình.



Cầu thủ bóng đá Manuel Francisco dos Santos

Cầu thủ dẫn bóng xuất sắc nhất mọi thời đại, người luôn được nhắc đến đầu tiên trong thế giới bóng đá Brazil, nơi đã sản sinh ra nhiều siêu sao.

Tôi đã là trẻ bại liệt, nghèo khó và có trí thông minh như trẻ nhỏ. Không chỉ vậy, cột sống còn bị cong theo hình chữ S, và cả hai chân đều cong sang một bên. Các bác sĩ đã khám cho tôi và đưa ra chẩn đoán rằng tôi không thể trở thành một vận động viên. Nhưng sau lần đầu tiên được chọn vào đội tuyển bóng đá quốc gia Brazil vào năm 1955, tôi đã ghi 12 bàn sau 50 trận đấu hạng A cho đến năm 1966. Tỷ lệ chiến thắng là 86%. Do khuyết tật nên tư thế và nhịp điệu dẫn bóng khác hẳn so với các cầu thủ khác nên các hậu vệ đối phương tỏ ra rất bối rối. Ngoài việc vượt qua các trở ngại về thể chất, tôi đã có thể biến các trở ngại đó thành lợi thế của riêng mình.

Trung tâm hỗ trợ phụ huynh toàn quốc [www.parents.go.kr](http://www.parents.go.kr)

시·도교육청



국가평생교육진흥원



## Tìm kiếm người có công việc đã vượt qua định kiến và thực hiện một cuộc phỏng vấn giả tưởng!

Không chỉ những nhân vật nổi tiếng kể trên, mà còn có cả những người xung quanh chúng ta, những người đã vượt qua định kiến, khuôn mẫu của người thường và âm thầm bước đi trên con đường mà họ mong muốn. Hãy cùng tìm kiếm những người có nghề nghiệp đã vượt qua những định kiến, khuôn mẫu xung quanh chúng ta và tham khảo để trong tương lai có thể hỗ trợ trẻ tiến bước trên con đường sự nghiệp mong muốn.



CLICK hướng nghiệp

**Xem xét những định kiến và khuôn mẫu về nghề nghiệp**

Có 11 định kiến và khuôn mẫu về việc làm được giới thiệu trên Career Net. Cùng tìm hiểu cụ thể có những định kiến và khuôn mẫu nào và tìm cách để vượt qua chúng.

Career Net (career.go.kr)

> Video hướng nghiệp > Định kiến và khuôn mẫu về nghề nghiệp



### Viết một cuộc phỏng vấn giả tưởng về người vượt qua định kiến công việc

Đầu tiên, tìm kiếm những người có công việc đã vượt qua những định kiến và khuôn mẫu ở xung quanh. Tham khảo "CareerNet > Thông tin việc làm" và điền vào cột <Thông tin nghề nghiệp> và cột <Định kiến và khuôn mẫu>. Sau khi tìm kiếm thêm video và bài báo, hãy thử viết một cuộc phỏng vấn giả tưởng với nhân vật trong <Câu chuyện vượt qua> để kết nối hỏi đáp với ba câu hỏi. Cuối cùng, hãy tóm tắt những suy nghĩ về việc xây dựng một cuộc phỏng vấn giả tưởng.

#### Người đã vượt qua định kiến và khuôn mẫu

Ví dụ: Han Hyun-min, người mẫu đa văn hóa đầu tiên ở Hàn Quốc

#### Thông tin công việc

Ví dụ: Người mẫu  
Trong một buổi trưng bày hoặc trình diễn thời trang, mặc những kiểu trang phục mới do nhà thiết kế sáng tạo và tạo ra nhiều tư thế khác nhau để làm nổi bật khả năng và sự quyến rũ của bản thân. Công việc đòi hỏi khả năng tạo ra các bước đi và biểu cảm khuôn mặt mang nhiều màu sắc khác nhau.

#### Kiểm tra thông tin!

Tham khảo Career Net  
Hãy thử viết một cuộc phỏng vấn giả tưởng.

Career Net (career.go.kr) > Thông tin nghề nghiệp



#### Định kiến và khuôn mẫu

Ví dụ: Tôi nghĩ sẽ rất khó xử khi đứng chung sân khấu với những người mẫu Hàn Quốc ở Hàn Quốc.

#### Cảm nhận sau khi viết cuộc phỏng vấn

Ví dụ: Tôi nghĩ thật tuyệt khi trở thành người mẫu sau khi vượt qua nhiều tình huống khác nhau. Tôi có thể thấy rằng lòng dũng cảm và sự tự tin đã khiến tôi tỏa sáng.

#### Câu chuyện đã vượt qua

Q1

Ví dụ: Có bất tiện nào khi là người mẫu đa văn hóa không?

Ví dụ: Tôi nghĩ những gì người da đen có thể làm khá hạn chế. Nếu phong cách chủ đề là châu Á thì tôi không thể làm được. Đó là một phần khó khăn.

Q2

Ví dụ: Bạn cảm thấy thế nào khi đứng trên sân diễn?

Ví dụ: Lúc đầu, tôi đã bước đi mà không cần suy nghĩ. Sau khi lên sân diễn, tôi cảm thấy hơi bối rối trên từng bước đi và muốn trình diễn tiếp. Khi đi học, trông tôi khá nổi bật nên mọi người hay liếc nhìn nhưng tôi không thích những cái nhìn đó. Tuy nhiên, khi trở thành người mẫu rồi tôi lại yêu thích và tận hưởng ánh mắt của mọi người dành cho tôi.

Q3

Ví dụ: Bạn có muốn nói điều gì không?

Ví dụ: Tôi đã bị trêu chọc rất nhiều từ khi còn nhỏ, nhưng trong một chương trình nào đó, câu nói "bạn có thể làm được điều gì đó ngay cả khi màu da của bạn khác biệt" đã khiến tôi cảm động. Mong rằng các bạn cũng thực hiện được ước mơ của mình như tôi, và hy vọng ước mơ của các bạn cũng ngày càng lớn hơn.

YouTube (youtube.com) > Tin tức SBS >

Phỏng vấn Han Hyun-min, người làm nức lòng giới thời trang

