

드림레터 9 월

자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지

20 호 책으로 진로 읽기



오디오 진로정보
진로레시피



동영상 진로탐사대
드림주니어

진로 독서 활동 - 책으로 나를 이해하고 표현하다

쉽게 진로가 결정되지 않을 때는 책을 읽어보자

진로를 결정하지 못했거나 자신의 진로에 대한 정확한 확신이 없는 학생들은 넓고 방대한 분야의 책에서 도움을 받을 수 있습니다. 먼저 꾸준한 독서 활동을 해봅시다. 평소 관심을 갖고 있던 분야나 다른 과목보다 성적이 잘 나오는 교과 과목과 관련된 분야의 책을 골라 읽다보면 점차 자신의 적성에 접근할 수 있습니다. 그리고 인상 깊게 읽은 책들을 바탕으로 해당 분야에 대한 정보를 신문이나 인터넷으로 더 깊이 알아보는 것도 좋습니다.

(출처 : 내 꿈을 펼치는 비교과 활동, 교육부 블로그)

진로 독서 관련 추천 도서와 활동



당신의 꿈은 무엇입니까
(김수영, 웅진지식하우스)

이런 활동 어때요?

저자가 겪은 진로장벽과 그 극복 방법을
마음과 생각, 행동으로
나누어 정리해보기



광고천재 이제석
(이제석, 학교재)

이런 활동 어때요?

저자의 삶을 연대기로
작성해보고, 이에 비추어
자신의 현재와 미래,
삶의 연대기 디자인하기

(출처 : 학년말 전환기, 진로독서활동으로, 「행복한 교육」 웹진)

독서토론에 도전해보아요

2015 개정 교육과정에서는 '한 학기 한 권 읽기' 독서 활동을 명시함과 동시에 토론 활동을 중요하게 여기고 있습니다. 독서 토론은, 다른 사람들이 책 속 이야기를 바라보는 다양한 관점에 대해 이해하는 기회이자, 다채로운 삶의 모습을 간접적으로 경험하는 기회가 됩니다. 또 이러한 경험들은 자신의 정체성을 찾는 데에도 도움이 됩니다.

어릴 때부터 독서의 중요성에 대해 들으며 자랐을지라도, 막상 책을 읽고 토론까지 하려고 생각하면 한숨을 쉬는 자녀들이 많을 것입니다. 독서 토론을 위해서는 먼저 듣기, 말하기, 읽기 능력을 갖춰야 합니다. 제대로 읽기부터 시작해야겠죠. 책도 잘 읽어야 하고, 상대방의 말을 듣고 해석한 뒤, 자기 생각을 논리적으로 말할 수도 있어야 합니다. 또한, 토론의 핵심인 '질문'을 위해 물음을 가지며 비판적으로 사고하는 힘을 기르는 것도 필요합니다. 오늘, 자녀와 책 한 권을 들고 서로 간단한 질문부터 시작해보는 건 어떨까요?

(출처 : 교육부, 「행복한 교육」 웹진)

독서 습관 들이기

(출처 : 매일경제, 2018.03.08, 내 아이의 독서습관, 내 집의 분위기가 좌우한다)

부모의 독서 습관을 먼저 확인해요

자녀의 책 읽기에 관심 많은 부모님.
자신의 독서 습관은 어떤가요?
먼저 부모부터 모범을 보일 수
있어야 합니다.

스마트폰과는 잠시 안녕

휴대폰 대신 책을 쥐고 있다면,
휴대폰을 보는 시간만큼
책을 볼 수 있지 않을까요?
지금 책을 잡아보아요.

책을 읽고 싶은 분위기를 만들어요

집안 곳곳이 책 향기로 가득 차게 되면
그 분위기에 이끌려
자연스럽게 책을 보는 횟수가
늘어날 수밖에 없습니다.

함께 해 봐요! 다양하게 읽어보자

책을 읽을 때, **탐구심**이 강한 학생은 집중해서 한 분야의 책을 읽고 **지적 호기심**이 풍부한 학생은 여러 분야의 책을 다양하게 읽습니다. 두 가지 유형 모두 긍정적인 독서 태도입니다. 자기가 좋아하는 분야의 책만 골라 읽던 학생들도 평소 낯설게 느껴졌거나 관심 두지 않았던 분야의 책을 한번 읽어보면 어떨까요? 자신의 여러 관심사에 대해 알아보고, 나의 희망 진로·직업 분야뿐 아니라 관심 없었던 분야의 책도 찾아 읽어보세요. 그리고 책의 내용, 책을 읽고 드는 생각들에 대해 정리해보세요.



하나. '나' 알아보기

둘. '책' 알아보기

내가 고른 책 (제목, 지은이)

책의 핵심 내용

인상 깊었던 단락, 구절

책이 내게 미친 영향

책을 읽고 든 생각 적어보기

나의 희망 진로·직업과 연관 짓기!

다음 독서 계획

이름

학년

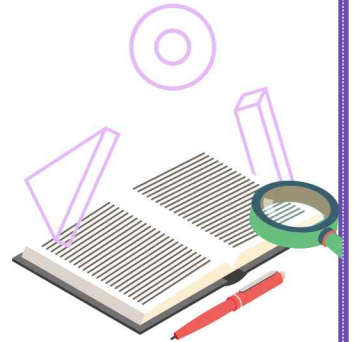
희망 직업/분야

희망 직업과 관련된 주제

철학/종교/사회과학/자연과학
기술/예술/문학/역사

희망 직업과 관련 없는 주제

철학/종교/사회과학/자연과학
기술/예술/문학/역사



WEEKLY NEWS



학부모를 위한

진로레시피

누구나 평생 고민하는
자신의 진로, 정확하게 알고
준비할 수 있다면 얼마나 좋을까요?

학부모가 궁금해 하는 자녀 진학정보, 진로고민 상담, 직업정보 등을 제공하는 학부모 진로교육 팟캐스트, **매주 화·목요일** 팟캐스트(iOS)&팟빵(Android)에서 만나보세요!

학부모를 위한 진로레시피 최신편 들어보기▶



<톡톡! 꿈TALK!>

진로 고민, 사연을 보내주세요~

꿈을 찾아 달려가는 학생, 아이의 미래를 위해 도움을 주고 싶은 **학부모**, 학생들을 더 바른 길로 인도하고 싶은 **선생님**의 고민을 시원하게 해결해 드립니다! **하단의 메일로 고민을 보내주시면** 선정된 **사연**과 그에 대한 **전문가답변**을 드림레터 또는 **진로레시피**에서 소개합니다.

전국학부모지원센터 <jinrohlp@naver.com>