

11월 월간식단표 및 알레르기표시

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
							1
조식							<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 종합어묵국⑥ · 김파래자반볶음 · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ · 스위트롤①②⑥ · 요구르트②
	2	3	4	5	6	7	8
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박된장찌개⑤⑥⑨ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 샌드위치①②⑤⑥⑩⑬ · 떡먹는요플레② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 바지락된장찌개⑤⑥ · 콩치김치조림⑤⑥⑦⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 불고기미니베이컨①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 매콤두부조림⑤⑥ · 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 굴 · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 무생채 · 야채죽 · 요구르트② · 갈릭크로와상①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 복어채무국① · 칼슘썩썩오믈렛(치킨데리야끼)/케찹①②⑤⑥⑫⑬ · 고추참치야채볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 아몬드후레이크/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자양파국 · 돈육매추리알장조림①⑤⑥⑩ · 양념김구이 · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑥⑩ · 파배기어묵비엔나조림①②⑤⑥⑩⑫⑬ · 애호박버섯볶음 · 열무김치 · 단호박죽 · 비요드(초코형)②
	9	10	11	12	13	14	15
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 시금치된장국⑤⑥ · 김파래자반볶음 · 배추김치⑨ · 누룽지 · 소보로빵①②⑥ · 캐플주스⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 상채수제비국①⑥ · 비버먹는오징어젓갈⑤⑬ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 누룽지 · 축축마들렌①②⑥ · 초코우유② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박고추장찌개⑤⑥⑨ · 명엽채조림④⑤⑥ · 장군떡갈비/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ · 배추김치⑨ · 바나나 · 크런치유슬리(초콜릿맛)④⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 싹파게란국① · 연두부계란찜①⑤ · 오징어볶음⑤ · 배추김치⑨ · 모닝빵/딸기잼①②⑥ · 유자차 	미운영 (수능)	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 열갈이된장국⑤⑥ · 돼지고기김치볶음⑥⑩ · 배추김치⑨ · 야채죽 · 사과 · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 돈육간장불고기⑤⑥⑩ · 맛살는타리볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 딸기점팔미어파이①②⑤⑥⑬
	16	17	18	19	20	21	22
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 떡먹는요플레② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부추물만두국①⑤⑥⑩ · 도토모이트볼케찹조림①②⑤⑥⑩⑫⑬ · 양념갯잎찜 · 배추김치⑨ · 굴 · 오곡코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골떡국① · 찢고추감자조림⑤⑥ · 김치볶음⑨ · 스펀구이②⑥⑩ · 고구마샌드위치①②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 콩나물조림⑤ · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ · 골드파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 종합어묵국⑥ · 비버먹는오징어젓갈⑤⑬ · 콩튀각지리멸치볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 양상추샐러드/요거트①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 오이지무침 · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ · 와플/생크림①②⑥
	23	24	25	26	27	28	29
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박감자된장국⑤⑥ · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 아몬드후레이크/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 버섯찌개 · 양념김구이 · 달콤소스헝거스테이크①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 연두부/양념장⑤⑥ · 똑똑한씨리얼바②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 감자채피망볶음②⑤⑥⑩ · 칼집비엔나/케찹②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 굴 · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 진미채망콩조림④⑤⑥ · 김파래자반볶음 · 배추김치⑨ · 모닝빵/딸기잼①②⑥ · 알로에주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 돈육매추리알장조림①⑤⑥⑩ · 스펀구이②⑥⑩ · 프렌치토스트①②⑥ · 열무김치 · 바나나 	미운영
	30						
조식	미운영						

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염