



# 10월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1	2	3	4
조식				<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 돈육간장불고기⑤⑥⑩</li> <li>· 김파래자반볶음</li> <li>· 프렌치토스트①②⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 알로에주스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 쇠고기미역국</li> <li>· 야채소세지전①②⑥⑩</li> <li>· 자반고등어구이⑦</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오렌지주스⑬</li> <li>· 갈락크로와상①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 복어채무국①</li> <li>· 고구마달걀조림⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 야채죽</li> <li>· 골드파인애플</li> <li>· 똑똑한씨리얼바②⑤⑥⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 종합어묵국⑥</li> <li>· 스팸구이②⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 소보로빵①②⑥</li> <li>· 스크램블에그①⑤</li> </ul>
	5	6	7	8	9	10	11
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 얼큰콩나물국⑤</li> <li>· 근대나물</li> <li>· 짜장불고기⑤⑥⑩</li> <li>· 구어먹는비어성켄/케첩①②⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 배추김치⑨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 쇠고기무국</li> <li>· 고추참치야채볶음⑤⑥</li> <li>· 용가리치킨/머스타드①⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 사과</li> <li>· 초코칩스/흰유유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>· 수제머슈룸스테이크/소스⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 호두과자①⑥</li> <li>· 떠먹는요플레②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 순두부찌개①⑤⑥⑩</li> <li>· 도토리미니감자만두/초간장①⑤⑥⑩</li> <li>· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 부추물만두국①⑤⑥⑩</li> <li>· 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 김치볶음⑨</li> <li>· 열무김치</li> <li>· 단팔죽</li> <li>· 와플/생크림①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 김치콩나물국⑤⑨</li> <li>· 김파래자반볶음</li> <li>· 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 바나나</li> <li>· 연두부/양념장⑤⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 조랭이떡국①</li> <li>· 고등어우조림⑤⑥⑦⑨⑫</li> <li>· 계란후라이/케첩①⑤⑥⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> </ul>
	12	13	14	15	16	17	18
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 돈육김치찌개⑤⑨⑩</li> <li>· 스팸양송이볶음②⑤⑥⑨⑩</li> <li>· 가마보꼬데리조림①⑤⑥⑩⑬</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 누룽지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 맑은콩나물국⑤</li> <li>· 비벼먹는오징어젓갈⑤⑬</li> <li>· 양념김구이</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 야채죽</li> <li>· 투데이키즈넌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 복어채무국①</li> <li>· 돈육메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 똑똑한씨리얼바②⑤⑥⑬</li> <li>· 깨찰김부각튀김</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 돈육김치찌개⑤⑨⑩</li> <li>· 무간장장아찌무침</li> <li>· 계란후라이/케첩①⑤⑥⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 단호박죽</li> <li>· 허니유자봉</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 부추물만두국①⑤⑥⑩</li> <li>· 달걀떡볶음⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 모닝빵/딸기잼①②⑥</li> <li>· 도시락김⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 우거지된장국⑤⑥⑬</li> <li>· 알감자조림⑤⑥</li> <li>· 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 검은콩칼슘두유⑤⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 김치콩나물국⑤⑨</li> <li>· 계란장조림①⑤⑥⑬</li> <li>· 스팸구이②⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 소보로빵①②⑥</li> <li>· 요구르트②</li> </ul>
	19	20	21	22	23	24	25
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 오징어무국</li> <li>· 콩자반⑤⑬</li> <li>· 제육볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 떠먹는요플레②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 배추들깨국</li> <li>· 양념깎임</li> <li>· 팽이버섯소불고기⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 초코우유②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 두부김치국⑤⑨</li> <li>· 파리고추메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>· 양념김구이</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 불고기미니베이크①②⑤⑥⑬</li> <li>· 요구르트②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 복어채무국①</li> <li>· 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩</li> <li>· 야채소세지전①②⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 골드파인애플</li> <li>· 깨찰김부각튀김</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 돈육김치찌개⑤⑨⑩</li> <li>· 탄두리스스테이크①⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 야채죽</li> <li>· 골드파인애플</li> <li>· 깨찰김부각튀김</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 쇠고기무국</li> <li>· 콩치김치조림⑤⑥⑦⑨⑫</li> <li>· 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 아몬드후레이크/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 건새우미역국⑨</li> <li>· 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 블루베리잼샌드위치①②⑤⑥⑬</li> <li>· 키위</li> <li>· 도시락김⑬</li> </ul>
	26	27	28	29	30	31	
조식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 아욱된장국⑤⑥</li> <li>· 진미채조림④⑤⑥</li> <li>· 계란후라이/케첩①⑤⑥⑫</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 단호박죽</li> <li>· 비요프(초코링)②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 두부김치국⑤⑨</li> <li>· 만두랑땡①⑤⑥⑩</li> <li>· 스팸구이②⑥⑩</li> <li>· 프렌치토스트①②⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 학교로간전도복숭아</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>· 달콤소스햄벅스테이크①②⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 모닝빵/딸기잼①②⑥</li> <li>· 떠먹는요플레②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 부추물만두국①⑤⑥⑩</li> <li>· 도토모미트볼케첩조림①②⑤⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 아몬드후레이크/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 근대된장국⑤⑥</li> <li>· 베이컨김치볶음⑨⑩</li> <li>· 용가리치킨/머스타드①⑤⑥</li> <li>· 열무김치</li> <li>· 참치야채죽⑬</li> </ul>	

\* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염