



3월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
							1
조식							
	2	3	4	5	6	7	8
조식		<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 미역국⑨ · 진미채조림④⑤⑥ · 팥이버섯소불고기⑤⑥ · 배추김치⑨ · 토스트①②⑤⑥⑩⑬ · 유기농프레쉬요거트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 새싹연두부샐러드⑤⑥ · 유자차 · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 떡만두국①⑤⑥⑩ · 고등어무조림⑤⑥⑦⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ · 키위 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 김파래자반볶음 · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 단호박죽 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 건과류지리멸치볶음④⑤⑥ · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박된장찌개⑤⑥⑨ · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 마늘햄전/케찹①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 누룽지
	9	10	11	12	13	14	15
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순두부찌개⑤⑥⑩ · 근대나물 · 베이컨김치볶음⑨⑩ · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ · 도시락김⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자양파국 · 계란장조림①⑤⑥⑬ · 머스름스테이크/소스⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 요구르트② · 갈릭크로와상①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박고추장찌개⑤⑥⑨ · 돈육불고기⑤⑥⑩ · 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 바나나 · 초코칩스/흰우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 삼색수제비국①⑥ · 제육볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 블루베리팬샌드위치①②⑤⑥⑬ · 깨찰김부각튀김 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부추물만두국①⑤⑥⑩ · 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩ · 파리고추어묵볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 축축한문케익①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 참치김치볶음⑨ · 단양마늘떡갈비/데리야끼소스①②⑤⑥⑩⑬ · 깍두기⑨ · 골드파인애플 · 아몬드후레이크/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 청양풍납살볶음⑤⑥ · 스펀구이②⑥⑩ · 깍두기⑨ · 비요프(초코링)②
	16	17	18	19	20	21	22
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 근대된장국⑤⑥ · 참치야채볶음⑤ · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 모닝빵/딸기잼①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 감자채피망볶음②⑤⑥⑩ · 건과육갈비스테이크/소스①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부추물만두국①⑤⑥⑩ · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 열무김치 · 단호박죽 · 떠먹는요플레② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 양념김구이 · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 조랭이떡국① · 진미채양콩조림④⑤⑥ · 수제표고동그랑땡①⑤⑥⑩ · 스펀구이②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 콩자반⑤⑬ · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 참치모닝빵①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 김치볶음⑨ · 주꾸미볶음⑤⑥ · 연근육전①⑤⑥⑩ · 연두부/양념장⑤⑥
	23	24	25	26	27	28	29
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 쌀밥 · 버섯찌개 · 김파래자반볶음 · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 초코우유② · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 제육볶음⑤⑥⑩ · 건과류지리멸치볶음④⑤⑥ · 배추김치⑨ · 야채죽 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자들깨국 · 명엽채조림④⑤⑥ · 파인애플소불고기⑤⑥ · 깍두기⑨ · 누룽지 · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 김치볶음⑨ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 열무김치 · 단팔죽 · 단호박죽 · 초코칩스/흰우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 속갯어묵국⑥ · 고등어김치조림⑤⑥⑦⑨⑩ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 새싹연두부샐러드⑤⑥ · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 너비아니구이①⑤⑥⑩ · 열무김치 · 소보로빵①②⑥ · 깨찰김부각튀김 	미운영
	30	31					
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑨⑩ · 알감자조림⑤⑥ · 스펀야채볶음②⑤⑥⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 깍두기⑨ · 검은콩칼슘두유⑤⑬ 					

* 알레르기 정보
 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토