



10월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1	2	3	4
중식				<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 토마토스파게티①②⑤⑥⑩⑫ 유린트까스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 아람드리우자쥬스 오이아채피클 크림스프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 부대찌개②⑥⑨⑫ 감자채피망볶음②⑤⑥⑩⑫ 해물야채전①⑥⑨⑫ 포테이토망종자갈치까/치즈갈릭소스①②④⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 맑은우동국물①⑤⑥ 매콤해물볶음우동⑤⑥⑧⑩⑫ 단무지부추무침 배추김치⑨ 우리밀티라미스무스케익①②④⑤⑥⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 비빔밥①⑤⑥ 얼갈이된장국⑤⑥ 치즈떡배이캔일②⑤⑥⑩⑫ 계란후라이①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 과일샐러드①⑤⑥⑩⑫
석식				<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 유산균짜장면떡강정②⑤⑥⑩⑫⑬ 멜리관소새우⑤⑥⑧⑨⑫ 왕념김구이 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 얼큰콩나물국⑤ 상추겉절이 치킨대리야끼덮밥⑤⑥⑩⑫ 덤섬복주머니만두①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 요구르트② 	미운영	미운영
	5	6	7	8	9	10	11
중식	<ul style="list-style-type: none"> 색색포테이토⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 누룽지 새우버거①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 옥수수순살러드①⑤ 핑크레온에이드 크림스프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥/약고추장⑤⑥ 청국장찌개⑤⑥⑧⑩⑫ 양념겉절이 떡볶이①②⑤⑥⑩⑫ 바삭김말이튀김①⑤⑥ 배추김치⑨ 무생채 우리밀약과①⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 오므라이스①②⑤⑥⑧⑩⑫ 맑은우동국물①⑤⑥ 상추겉절이 배추김치⑨ 새까연두부샐러드⑤⑥ 레드자몽에이드 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 짜장면⑤⑥⑩⑫ 실파계란국① 오이부추무침⑥⑩ 랍스타튀김/치즈갈릭소스①②⑤⑥⑧⑩⑫ 배추김치⑨ 핑크하트노트①②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 한우사골곰탕/소면사리⑩⑫ 실파김가루무침 오징어볶음⑤ 매콤고기완자전①⑤⑥⑩⑫ 각두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 육개장① 진미채양송이찜④⑤⑥⑩ 궁중떡볶이⑤⑥ 바질꿀아까스/갈릭사워소스①②⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥⑤⑥ 만두칼국수①⑤⑥⑩⑫ 얼무김치 무생채 미니피자①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 특색전지랑굴소스⑤
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 얼갈이찜⑤⑥⑧⑩⑫ 탕탕잡채스틱야채볶음①⑤⑥ 배추김치⑨ 감자채그라탕②⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 배추들깨국 갯잎순나물 매콤간장기⑤⑥⑩⑫ 숯불바베포류쌀밥어스테이크 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 갈치감자조림⑤⑥ 시금치나물 우리쌀닭강정⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 호박고추장찌개⑤⑥⑩ 콩나물조림⑤ 소불고기당면볶음⑤⑥⑩⑫ 명대살두부전①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 삼색수제비국①⑥ 느타리버섯볶음 순대야채볶음⑤⑥⑩⑫ 마늘함전/계합①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 우거지감자탕⑩ 비엔나대리조림①②⑤⑥⑩⑫ 취나물무침⑤ 고막살야채전①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨
	12	13	14	15	16	17	18
중식	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 짬뽕⑥⑩ 단무지부추무침 배추김치⑨ 요구르트② 우리쌀레몬탕수쥬러드①②④⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 김밥①②⑤⑥⑧⑩⑫ 미니우동①⑤⑥ 순대/소금⑥⑩⑫ 크림소스떡볶이②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 학교로간천도복숭아 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 부대찌개(전골)②⑥⑧⑩⑫ 미역무초무침 사각어묵볶음⑤⑥ 얼무김치 각두기⑨ 라면사리①⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 콩파오치킨파스타①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 고구마떡볶이①⑤ 제주감귤과한라봉쥬스⑤ 오이아채피클 양송이스프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 두부김치국⑤⑥⑩ 간장등뼈찜⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 도토리묵상추무침⑥ 야채멘트까스/소스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경수수밥 쇠고기미역국 견과류치리멸치볶음④⑤⑥⑩ 검은깨두부/볶음김치⑤⑥⑩⑫ 양념치킨⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 야채볶음밥②⑤⑥⑩⑫ 맑은우동국물①⑤⑥ 오복채무침 와가와가스데이크⑩⑫ 배추김치⑨ 유산균사탕봉투버터①②⑤⑥⑩
석식	<ul style="list-style-type: none"> 제육덮밥⑤⑥⑩⑫ 유부된장국⑤⑥ 치커리사과무침 배추김치⑨ 단호박떡 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 수육/상추쌈⑥ 실곤약야채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 양파간장절임 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 동태찌개⑤ 떡갈비대리조림⑤⑥⑩⑫ 부추잡채⑥⑩ 브로콜리자른소세지볶음②⑤⑥⑧⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 순두부찌개①⑤⑥⑩⑫ 안동식점담⑤⑥⑩ 매추리알꽃맛샐러드①⑤⑩⑫ 도토리강판명①②⑤⑥⑩⑫ 각두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 종합어묵국⑥ 양배추쌈/쌈장⑤⑥⑩ 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩⑫ 해물야채전①⑥⑨⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩⑫ 숙주나물⑤ 오징어김치전①⑥⑨ 배추김치⑨ 	미운영
	19	20	21	22	23	24	25
중식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골떡국① 돈사태김치조림⑤⑥⑧⑩⑫ 근대나물 우리밀생선까스/치즈갈릭소스①②⑤⑥⑩⑫ 각두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 김치볶음밥②⑤⑥⑧⑩⑫ 얼갈이된장국⑤⑥ 실파김가루무침 느타리감자탕수①⑤⑥⑧⑩⑫ 배추김치⑨ 마늘렌도넛케익①②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 오징어무국 파배기어묵비엔나조림①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 청양술볶음탕②⑤⑥⑩⑫ 참나물무침⑤ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 김파래주먹밥⑤⑩ 간치국수①⑥ 치커리사과무침 순살파닭⑤⑥⑩⑫ 얼무김치 부드러운와플⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 닭가슴살인멀리커리①⑤⑥⑩⑫ 유부된장국⑤⑥⑩ 오이부추무침⑤⑥ 비스트낙엽①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 자몽에이드 	<ul style="list-style-type: none"> 김밥①②⑤⑥⑧⑩⑫ 우동①⑤⑥ 떡볶이①②⑤⑥⑩⑫ 김말이&바삭야채튀김①⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 감자수제비국①⑤⑥⑩ 도토리묵상추무침⑥ 스팸김치볶음②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 미니햄버거①②⑤⑥⑩⑫
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 육개장① 김치볶음⑨ 크림소스떡볶이②⑤⑥⑩⑫ 견과떡갈비대리조림①②⑤⑥⑩⑫ 얼무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 상추겉절이 푸꾸미상갈살볶음⑤⑥⑩⑫ 단호박소시지/머스타드소스①②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 불낙버섯찌개 고등어김치조림⑤⑥⑧⑩⑫ 감자채볶음②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 향방고기부추만두①⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 불낙콩나물국⑤⑥ 청양등갈비찜⑤⑥⑩⑫ 근대나물 사각어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 크림파스타①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 무농약우리밀티라미스케익(수능대박)①②⑤⑥⑩⑫ 모듬야채피클 황도양상추샐러드/흑임자D①⑤⑥⑩⑫ 	미운영
	26	27	28	29	30	31	
중식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 순두부찌개①⑤⑥⑩⑫ 취나물무침⑤ 치즈닭갈비②⑤⑥⑩⑫ 도토리강판명①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 쇠고기미역국 얼갈이배추나물 청양술라이소세지볶음②⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 유러피언리코치치킨가스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 짜장밥⑤⑥⑩⑫ 실파계란국① 단무지부추무침 배추김치⑨ Dole와고추스 우리쌀레몬탕수쥬러드①②④⑤⑥⑧⑩⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 부대찌개②⑥⑧⑩⑫ 시금치나물 고추잡채&꽃빵⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 파인애플새우볶음밥①②⑤⑥⑧⑩⑫ 맑은우동국물①⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨ 고구마타르트①②⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드/키위드레싱①②⑤⑥⑩⑫ 	
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 떡만두국①⑤⑥⑩⑫ 갯잎순나물 매콤낙지볶음⑤⑥ 호두돈육강정①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥⑤⑥ 바지락칼국수⑤⑥⑩⑫ 일품갈자순만두⑤⑥⑩⑫ 얼무김치 무생채 바닐라번①②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 얼큰콩나물국⑤ 콩나물무침⑤ 파인애플소불고기⑤⑥⑩ 매콤크림바/칠리소스①⑤⑥⑧⑩⑫ 각두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 오리훈제부추무침① 유산균짜장면떡강정②⑤⑥⑩⑫⑬ 스트링치즈산적&매콤고기완자전①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 나기사기짬뽕⑥⑩⑫ 튀김고추만두①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 무농약우리밀치즈브①②⑤⑥⑩⑫ 요구르트(보로토)② 	

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염