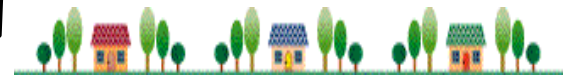




5월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2	3
조식					<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순두부찌개⑤⑥⑩ · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 갈릭크로와상①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 얼큰콩나물국⑤ · 남도떡갈비/데미그라스소스②⑥⑩⑫⑬ · 김파래자반볶음 · 김치볶음⑨ · 열무김치 · 누룽지 	미운영
	4	5	6	7	8	9	10
조식	미운영	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부추물만두국①⑤⑥⑩ · 계란장조림①⑤⑥⑬ · 김치볶음⑨ · 두부적네모떡갈비⑤⑥⑩ · 떠먹는요플레② · 축축마들렌①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 콩자반⑤⑬ · 제육볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 소보로빵①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 갈치우조림⑤⑥ · 바베큐크림치즈롤②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기미역국 · 감자채피망볶음②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 치즈케이크①②⑤⑥⑬ · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 복어채무국① · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 프렌치토스트①②⑥ · 열무김치
	11	12	13	14	15	16	17
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑨⑩ · 김파래자반볶음 · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ · 검은깨두부/볶음김치⑤ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 콩치김치조림⑤⑥⑦⑨⑩ · 깍두기⑨ · 단호박죽 · 골드파인애플 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 돈육불고기⑤⑥⑩ · 콩튀각지리멸치볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 깨찰감부각튀김 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사과떡국① · 만두품은어묵볶음①⑤⑥⑬ · 스펀구이②⑥⑩ · 깍두기⑨ · 코코볼/우유②⑥ · 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 건새우무국⑨⑬ · 열갈이배추나물 · 닭살데리아끼볶음⑤⑥⑬ · 새송이버섯전①⑥ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박고추장찌개⑤⑥⑨ · 진미채조림④⑤⑥ · 계란후라이/케첩①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 콘푸레이크/우유②⑥ · 바나나 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 열무된장국⑤⑥ · 아욱나물 · 청양풍땃살볶음⑤⑥ · 칼집비엔나/케첩②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨
	18	19	20	21	22	23	24
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 미역국⑨ · 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑨⑩ · 양념김구이 · 열무김치 · 우리밀초코머핀①②⑥ · 요구르트(뽀로로)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 돼지고기김치볶음⑨⑩ · 네모동태전①⑤⑥ · 양념깍두기 · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 계란볶음밥①⑤ · 팥이버섯된장국⑤⑥ · 참치야채볶음⑤ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 고구마샌드위치①②⑤⑥ · 오렌지 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 매콤낙지볶음⑤⑥ · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 초코우유② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경기장밥 · 버섯찌개 · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 알로에주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사과우거지국⑤ · 콩자반⑤⑬ · 김치볶음⑨ · 계란후라이/케첩①⑤⑥⑫ · 열무김치 · 콘푸레이크/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 오이지무침 · 청양풍땃살볶음⑤⑥ · 깍두기⑨ · 비요프(초코링)②
	25	26	27	28	29	30	31
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 조랭이떡국① · 진미채조림④⑤⑥ · 스펀구이②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 단호박죽 · 딸기우유② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 유부김치국⑤⑨ · 팥이버섯소불고기⑤⑥ · 견과류지리멸치볶음④⑤⑥ · 배추김치⑨ · 블루베리쥬스①②③ · 토마토주스⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부된장국⑤⑥ · 잡채말이어묵볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 바나나크림치즈케익①②⑤⑥⑬ · 사과 · 요구르트② · 시금치계란찜①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 건새우미역국⑨ · 고등어우조림⑤⑥⑦⑨⑩ · 양념깍두기 · 배추김치⑨ · 야채죽 · 고구마범벅①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 김치콩나물국⑤⑨ · 해물완자전①⑤⑥ · 장군떡갈비/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ · 배추김치⑨ · 우리쌀초코도너츠/생크림①②⑤⑥⑬ · 떠먹는요플레② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 삼색수제비국①⑥ · 제육볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 깨찰감부각튀김 · 갈릭크로와상①②⑥ 	미운영

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토