

11월 월간식단표 및 알레르기표시

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
중식							<ul style="list-style-type: none"> · 카레라이스②⑤⑥⑩ · 유부된장국⑤⑥ · 마카로니콘살리드①⑤⑥ · 김말이&바삭아재귀김①⑤⑥ · 배추김치⑤ · 자두주스⑤⑥
석식							미 운영
중식	2	3	4	5	6	7	8
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 닭갈비볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 근대된장국⑤⑥ · 무간장장아찌무침 · 배추김치⑤ · 미니아재갯도그프①②③④⑤⑥⑩⑪ 	<ul style="list-style-type: none"> · 시금치볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 얼갈이된장국⑤⑥ · 오이부추무침⑤⑥ · 옥수수큰치즈구이①②③④⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ · 우리밀까망베르츠케익①②③④⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경미밥 · 동태찌개⑤ · 청양홍들갈비찜⑤⑥⑩⑪ · 정경채나물 · 배추김치⑤ · 아채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 콩파오치킨파스타①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 모듬아재귀골 · 팽글팽글머스터드코요테 · 황도양상추샐러드/흑임자①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 쇠고기미역국 · 부추김치⑤⑥ · 김치볶음⑤ · 수제머스터드스테이크/소스⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 얼무김치 · 초코칩크루키①②③④⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경족미밥 · 맑은콩나물국 · 새우참치데리안계란찜①⑤⑥ · 상추겉절이 · 치즈달걀보②③④⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 매콤해물볶음우동⑤⑥⑩⑪ · 마카로니콘살리드①⑤⑥ · 단무지부추무침 · 참살찌배기②③④⑤⑥ · 배추김치⑤
석식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑤⑥ · 매콤낙지볶음⑤⑥ · 안동식당달⑤⑥⑩⑪ · 네모피사케롤릿/비타로스스①⑤⑥ · 우리밀단호박호떡②④⑤⑥ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 유부된장국⑤⑥ · 김치된장국⑤⑥ · 우리쌀치즈소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 파먹는요구르트② · 소면사리⑥ · 단호박떡볶이 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순두부찌개①⑤⑥⑩⑪ · 콩나물조림⑤ · 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 대두핫도그/계찰①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 김치볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 우리쌀담양장⑤⑥⑩⑪ · 얼무김치 · 고구마떡볶이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 육개장① · 미역우초무침 · 햇빛전&호박전①⑤⑥⑩⑪ · 배움치킨스테이크/잠발라소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	미 운영
중식	9	10	11	12	13	14	15
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 김치치즈그라탕②⑤⑥⑩⑪ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 푸르츠양숙①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 파인애플스틱바 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경족미밥 · 김치찌개나물국⑤⑥ · 실파김가루무침 · 소불고기담양볶음⑤⑥⑩⑪ · 알감자버터구이⑤ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 치킨마요덮밥①⑤⑥ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 오이부추무침⑤⑥ · 배추김치⑤ · 고구마떡볶이①⑤ · 양콩찰쌀초코바②④⑤⑥⑩⑪ 	미 운영	미 운영 (수능)	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경수수밥 · 근대나물 · 돈독콩나물볶음⑤⑥⑩⑪ · 바질광어가스/갈릭샤워소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	미 운영
석식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 갈치감자조림⑤⑥ · 주물럭불고기맛바①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 계란후라이/계찰①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 꽃게탕⑤⑥⑩⑪ · 상추쌈/쌈장⑤⑥ · 삼겹살구이⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 요구르트② · 양파간장절임 	미 운영	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리밥⑤⑥ · 만두말국수①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 실파김가루무침 · 얼무김치 · 미니피자①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 콜로발라오렌지주스⑤ 	미 운영
중식	16	17	18	19	20	21	22
중식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경보리밥⑤⑥ · 김자수제비국①⑤⑥ · 노랑콩채만두①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 얼무김치 · 두생채 · 스위트블①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 닭가슴살인멜리커리①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 다시마우동국⑤⑥ · 치커리사과무침 · 경각바베큐우브구이 · 배추김치⑤ · 미니파운드케익①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 제육덮밥⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 핑어버섯된장국⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 미역가박아재무침⑤⑥ · 물리김떡갈비①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 핑크하트도넛①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 참치김치밥버거⑤⑥ · 사각꼬치어묵우동①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 순대/소금⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 떡볶이①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아람드리유자주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경족미밥 · 팥떡국⑤⑥ · 속주나물⑤ · 치즈달걀보②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아채계란말이①⑤ 	미 운영
석식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 근대우미역국⑤⑥ · 돈갈비김치찜⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 장나물무침⑤⑥ · 청양고추소시지/머스타드소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 섹션포테이토⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 누룽지 · 새우버거①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 옥수수콘살리드①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 레몬에이드주스 · 크림스프②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 시금치된장국⑤⑥ · 비엔나데리안조림①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 연두부계란찜⑤⑥ · 참소스&굴불이아재무침/소면사리⑥ · 배추김치⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부대찌개②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 감자후라이크치킨가스/레드커리소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 양념김구이 · 깎두기⑥ · 바질페스트치즈파이①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 우거지간장달걀⑥ · 플라리구추매추리달장조림①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 해물떡볶이⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 떡갈비아재볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	미 운영
중식	23	24	25	26	27	28	29
중식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 아재볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 고구마치즈콜까스/소스①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 케플주스⑤ · 크림스프②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 치킨프레스트샐러드①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경미밥 · 근대우미역국⑤⑥ · 청양숙달볶음찜②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 도토리죽상추무침⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 팥떡⑥⑩⑪⑫⑬ · 반달만두⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 생선담근짜근만두&고추김①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 과일샐러드①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 레드자몽에이드 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 한우사골곰탕/소면사리⑥⑩⑪⑫⑬ · 크림속고구마인형떡①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 김치볶음⑤ · 깎두기⑥ · 다섯빛깔우리쌀진병⑥⑩⑪⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 비빔밥①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 맑은콩나물국⑤⑥ · 꼬들이만두(고기, 김치)①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 계란후라이①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아몬드포피아침①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 요구르트② 	미 운영
석식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 매콤낙지볶음⑤⑥ · 허브슬라이스양송이볶음②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 포테이토삼각고로케/케이존소스⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 소면사리⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 고구마양양밥/양념장⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 맑은콩나물국⑤⑥ · 아재비빔만두①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 바삭불고기시행피자①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 요구르트(보트로)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순대국⑥⑩⑪⑫⑬ · 칼슘옥수수맛탕①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 부추겉절이 · 방울치즈떡볶이①②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 깎두기⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 얼무된장국⑤⑥ · 얼갈이배추나물 · 제육볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 플라리구추어묵볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ 	미 운영	
중식	30						
석식	미 운영						
석식	미 운영						

* 알레르기 정보
 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염