

11월 월간식단표 및 알레르기표시

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
중식							1 · 카레라이스②⑤⑥⑩ · 유부된장국⑤⑥ · 마카로니샐러드①⑤⑥ · 김말이&바삭아재튀김①⑤⑥ · 배추김치⑤ · 자두추스⑤⑥
							미 운영
석식							
	2	3	4	5	6	7	8
중식	· 닭갈비볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 근대된장국⑤⑥ · 무간장장아찌무침 · 배추김치⑤ · 미니아재향도그탕①②⑤⑥⑩⑪⑫	· 시금치볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 얼갈이된장국⑤⑥ · 오이부추무침⑤⑥ · 옥수수순치즈구이①②③⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ · 우리밀까망베르트즈케익①②③⑤⑥⑩⑪	· 친환경현미밥 · 동태찌개⑤ · 청양홍도갈비찜⑤⑥⑩⑪ · 청경채나물 · 배추김치⑤ · 아재게란말이①⑤	· 작은밥 · 콩파오치킨파스타①②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 모듬아재피클 · 팽겔빵글라스컷코코⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 황도양상추샐러드/흑임자①⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 친환경잡곡밥⑤ · 쇠고기미역국 · 부추잡채⑤⑥⑩⑪ · 김치볶음⑤ · 수제머쉬룸스테이크/소스⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 열무김치 · 초코칩크루키①②③⑤⑥	· 친환경흑미밥 · 맑은콩나물국⑤ · 새우참치데리안계란찜①⑤⑥⑩⑪ · 상추겔찐이 · 치즈닭갈비②③④⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤	· 작은밥 · 매콤해물볶음우동⑤⑥⑩⑪ · 마카로니샐러드①⑤⑥ · 단무지부추무침 · 참쌀자배기②③④⑤⑥ · 배추김치⑤
석식	미 운영	· 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑤⑥⑩⑪ · 안동식절임⑤⑥⑩⑪ · 네모피사케롤러/비트타르스①⑤⑥⑩⑪ · 우리밀단호박호떡②④⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤	· 유부된장국⑤⑥ · 매콤낙지덮밥⑤⑥⑩⑪ · 우리쌀치즈소스①②③⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ · 파먹는요구르트② · 소면사리⑤ · 단호박범벅	· 친환경쌀밥 · 순두부찌개①⑤⑥⑩⑪ · 콩나물조림⑤ · 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ · 대두향도그/케찰①②⑤⑥⑩⑪	· 김치볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 맑은우동국물①⑤⑥⑩⑪ · 우리쌀닭강정⑤⑥⑩⑪ · 열무김치 · 고구마범벅①⑤	· 친환경쌀밥 · 육개장① · 미역무추무침 · 찻잎전&애호박전①⑤⑥⑩⑪ · 매콤치킨스테이크/참쌀로스①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤	미 운영
	9	10	11	12	13	14	15
중식	· 김치치즈그라탕②⑤⑥⑩⑪ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 푸르츠탕수육①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 파인애플소스떡	· 친환경흑미밥 · 김치콩나물국⑤⑥ · 싹파김가루무침 · 소불고기당면볶음⑤⑥⑩⑪ · 알감자버터구이⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤	· 치킨마요덮밥①⑤⑥⑩⑪ · 맑은우동국물①⑤⑥⑩⑪ · 오이부추무침⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤ · 고구마범벅①⑤ · 양쪽참쌀초코바②⑤⑥⑩⑪	미 운영	미 운영 (수능)	· 친환경수수밥 · 콩떡이떡국⑤ · 근대나물 · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩⑪ · 바질광어가스/갈릭샤워소스①②③⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤	미 운영
석식	미 운영	· 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 갈치감자조림⑤⑥⑩⑪ · 주물럭불고기맛바①②④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 계란후라이/케찰①⑤⑥⑩⑪ · 배추김치⑤	· 친환경쌀밥 · 꽃게탕⑤⑥⑩⑪ · 상추샐/참장⑤⑥⑩⑪ · 삼겹살구이⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 요구르트② · 양파간장절임	미 운영	미 운영	· 친환경보리밥⑤⑥⑩⑪ · 만두말국수①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 싹파김가루무침 · 열무김치 · 미니피자①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 콜로발로오렌지추스⑤⑥⑩⑪	미 운영
	16	17	18	19	20	21	22
중식	미 운영	· 친환경보리밥⑤⑥⑩⑪ · 김치수제비국①⑤⑥⑩⑪ · 노랑찰채만두①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 열무김치 · 두생채 · 스위트콜①②③⑤⑥⑩⑪	· 닭가슴살인물리커리①⑤⑥⑩⑪ · 다시마우동국⑤⑥⑩⑪ · 치킨치즈파우치 · 장각바베큐우브구이 · 배추김치⑤ · 미니파운드케익①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 제육덮밥⑤⑥⑩⑪ · 팽이버섯된장국⑤⑥⑩⑪ · 미역가박아재무침⑤⑥⑩⑪ · 물리김떡갈비①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 핑크하트도넛①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 참치김치잡버거⑤⑥⑩⑪ · 사각고지어묵우동①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 순대/소금⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 떡볶이①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아람드리유자추스	· 친환경흑미밥 · 팽겔국⑤⑥⑩⑪ · 숙주나물⑤⑥⑩⑪ · 치즈닭갈비②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아재게란말이①⑤	미 운영
석식	미 운영	· 친환경쌀밥 · 건새우미역국⑤⑥⑩⑪ · 돈갈비김치찜⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 참나물무침⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 청양고추소시지/머스타드소스①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤	· 섹션포테이토⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 누룽지 · 새우버거①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 옥수수순샐러드①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 레몬에이드추스 · 크림스프②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 친환경쌀밥 · 시금치된장국⑤⑥⑩⑪ · 비엔나데리조림①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 연두부계란찜①⑤⑥⑩⑪ · 참소스&굴불이아재무침/소면사리⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤	· 친환경쌀밥 · 부대찌개②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 감자후레이크치킨가스/레드커리소스①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 양념김구이 · 각두기⑤ · 바질페스토치즈파이①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 친환경쌀밥 · 우거지강자탕⑤⑥⑩⑪ · 파리고추매추리알장조림①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 해물떡찜⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 떡갈비아재볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤	미 운영
	23	24	25	26	27	28	29
중식	미 운영	· 아재볶음밥②⑤⑥⑩⑪ · 고구마치즈글래스/소스①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 케플추스⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 크림스프②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 치킨프레스샐러드①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 친환경현미밥 · 건새우미역국⑤⑥⑩⑪ · 청양숙채달걀볶음②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 도토리묵상추무침⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 스크램블에그①⑤	· 작은밥 · 팽겔⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 반달단무지 · 생생당근납작군만두&고추김①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 과일샐러드①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 레드자몽에이드	· 친환경잡곡밥⑤ · 한우사골곰탕/소면사리⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 크림속고구마인행복①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 김치볶음⑤ · 각두기⑤ · 다섯빛깔우리쌀전병⑤⑥⑩⑪⑫⑬	· 비빔밥①⑤⑥⑩⑪ · 맑은콩나물국⑤⑥⑩⑪ · 고물이만두(고기, 김치)①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 계란후라이①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 아몬드도넛아재①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 요구르트②	미 운영
석식	미 운영	· 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥⑩⑪ · 매콤낙지볶음⑤⑥⑩⑪ · 허브슬라이스양송이볶음②③④⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 포테이토삼각로케/케이존소스⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 소면사리⑤	· 고구마영양밥/양념장⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 맑은콩나물국⑤⑥⑩⑪ · 아재비빔만두①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤ · 바삭불고기시행피자①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 요구르트(보도로)②	· 친환경쌀밥 · 순대국⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 갈송옥수수맛탕①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 부추겔찐이 · 방울치즈떡볶이①②③⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 각두기⑤	· 친환경쌀밥 · 열무된장국⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 얼갈이배추나물 · 제육볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 파리고추어묵볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬ · 배추김치⑤	미 운영	미 운영
	30						
중식	미 운영						
석식	미 운영						

* 알레르기 정보
 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염