



3월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
							1
종식							
식식							
	2	3	4	5	6	7	8
종식		<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 알갈이편장국⑤⑥ 미역무추침 재육볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 김치콩나물국⑤⑨ 비엔나푸실리케첩조림①②⑥⑩⑫ 청양풍동갈비찜⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 짜장밥⑤⑥⑩ 심파게랑국① 단무지부추침 후르츠탕수육①⑤⑥⑩⑪⑫ 배추김치⑨ 학교로간천도복숭아 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 두부김치국⑤⑨ 갯잎순나물 미역줄기볶음 파인애플소불고기⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 건새우아묵된장국⑤⑥⑨⑫ 매콤낙지볶음⑤⑥ 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑨⑩ 도넛포테이토고로케/케첩①⑤⑥⑩⑫⑬ 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 돈까스카레덮밥②⑤⑥⑩ 다시마무채국⑤⑥ 청경채겉절이 배추김치⑨ 갈릭파이②⑤⑥⑫ 양성추샐러드/요거트①②⑤⑥⑫
식식		<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥/약고추장⑤⑥ 청국장찌개⑤⑥⑨⑫ 꽃게탕⑤⑥⑧ 살파김가루무침 방울치즈떡볶이①②⑤⑥⑬ 고기완자전①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 꽃게탕⑤⑥⑧ 살파김가루무침 방울치즈떡볶이①②⑤⑥⑬ 고기완자전①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 김치볶음밥②⑤⑥⑨⑩ 맑은우동국물①⑤⑥ 스마일갈자/케첩⑤⑥⑫ 계란후라이①⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 미니글레이즈도넛⑤⑥⑬ 과일샐러드①⑤⑥⑪⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 오징어우국 아욱나물 살곤약야채무침⑤⑥ 매콤간장기름⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 재육덮밥⑤⑥⑩ 맑은콩나물국⑤ 매추리알꽃맛샐러드①⑤⑬ 바삭김말이튀김①⑤⑥ 배추김치⑨ 츄러스⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 고구마영양밥/양념장⑤⑥ 근대된장국⑤⑥ 알뜰감자손만두⑤⑥⑩ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨ 레몬크림치즈파이①②⑤⑥⑫
	9	10	11	12	13	14	15
종식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골우거지국⑤ 알갈이조림⑤⑥ 명엽채조림④⑤⑥ 조각돈까스/소스⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 부대찌개②⑥⑨⑩ 꽃고추감자조림⑤⑥⑥ 바베큐크림치즈볼②⑤⑥⑩ 상추겉절이 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 숙ไก่우국⑥ 취나물무침⑤ 검은깨두부/볶음김치⑤ 네오피쉬커틀릿/버터트르소스①⑤⑥ 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 육개장① 시금치나물 감자채피망볶음②⑤⑥⑩ 오징어김치전①⑥⑨ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 짬뽕국⑥⑨ 콩나물무침⑤ 도토리묵상추무침⑤ 치즈푼스테이크②⑤⑥⑩⑫ 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골곰탕/소면사리⑥ 갈치잡자조림⑤⑥ 참나물무침⑤ 가마보꼬데리조림①⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 근대된장국⑤⑥ 유부된장국⑤⑥ 김치볶음⑨ 순대야채볶음⑤⑥⑩ 떡갈비해물소스①②⑤⑥⑧⑨⑩⑫⑬ 열무김치
식식	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 일식수제등심돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 모듬야채볶음 크림소프②⑤⑥ 케이온샐러드①⑤⑥⑪⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 감자탕⑩ 알갈이배추나물 새송이버섯볶음 로스팅어니언스테이크/소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 북어채우국① 숙나물⑤ 오이부추무침⑤⑥ 고구마닭볶음탕⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 불낙버섯찌개 부추잡채⑥⑩ 스팸양송이버섯②⑤⑥⑨⑩ 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 육수수제치즈구이①②⑤⑥⑩ 칼송in팔스테이크/소스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 양념갯잎지 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 북어채우국① 열무된장국⑤⑥ 콩나물조림⑤ 등갈비김치찜⑤⑥⑨⑩ 고구마맛탕 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 호박고추장찌개⑤⑥⑨ 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 궁중떡볶이⑤⑥ 버터맛영태살튀김/터트르소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨
종식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 쇠고기미역국 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 연두부계란찜①⑤ 골뱅이야채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 소면사리⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 냉이된장국⑤⑥⑨⑫ 시금치나물 오징어볶음⑤ 고사리들깨나물 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 얼큰콩나물국⑤ 안동식찜닭⑤⑥⑧ 숙나물⑤ 가마보꼬데리조림①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 오므라이스①②⑤⑥⑩⑫ 맑은우동국물①⑤⑥ 치커리사과무침 매추리알꽃맛샐러드①⑤⑬ 배추김치⑨ 오렌지주스⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경수수밥 짬뽕국⑥⑨ 콩대나물 짜장불고기⑤⑥⑩⑫ 고강판고로케/케첩①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 복어채우국① 고구마닭살조림⑤⑥⑥ 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 애호박버섯볶음 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 짜장면⑤⑥⑩ 심파게랑국① 단무지무침 덤섬복숭아머니만두①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨
식식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 알갈이편장국⑤⑥ 칼송육수수맛탕①⑤⑥⑩⑫⑬ 마늘팽이버섯/케첩①②⑤⑥⑩⑫⑬ 자반고등어구이⑦ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 건새우미역국⑨ 갈치무조림⑤⑥ 스팸양송이버섯②⑤⑥⑨⑩ 배추김치⑨ 양념갯잎지 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골우거지국⑤ 매추리알정조림①⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 갯잎전②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 알갈이편장국⑤⑥ 아욱나물 달걀비②⑤⑥⑩ 우리쌀갈자탕수①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 순두부찌개⑤⑥⑩ 갯죽상추무침⑤ 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑫⑬ 미니돈까스/케첩①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 삼색수제비국①⑥ 오이부추무침⑤⑥ 만두푼은어묵볶음①⑤⑥⑩⑫⑬ 말리간소새우⑤⑥⑧⑨⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골우국⑥ 해물떡볶음⑤⑥ 떡갈비데리조림⑤⑥⑩⑫⑬ 육수수제치즈구이①②⑤⑥⑩ 깍두기⑨
	23	24	25	26	27	28	29
종식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 호박근대찌개⑤⑥⑨ 상추쌈/찜⑤⑥ 폴면야채무침⑤⑥ 양파부추무침 삼겹살구이⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 부대찌개②⑥⑨⑩ 새송이버섯볶음 한일숙육케첩파카①⑤⑥⑩⑫⑬ 맛있는어묵소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 김치순만두육개장①⑤⑥⑩⑫ 열무고추장나물⑤⑥ 순대야채볶음⑤⑥⑩ 명태살두부전①②⑤⑥⑩⑫⑬ 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 김치볶음밥②⑤⑥⑨⑩ 맑은우동국물①⑤⑥ 고구마치즈소스①②⑤⑥⑩ 계란후라이①⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 과일샐러드①⑤⑥⑪⑫ 마시는샐러드(그린) 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 열무된장국⑤⑥ 갯잎순나물 소불고기당면볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 시금치계란찜①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 부대찌개②⑥⑨⑩ 새송이버섯볶음 만두푼은어묵볶음①⑤⑥⑩⑫⑬ 맛있는어묵소스①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	미운영
식식	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 참쌀파배기②⑤⑥ 크림치즈돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 오이피클⑬ 브로콜리스프②⑤⑥ 양배추샐러드/키위드레싱①②⑤⑥⑫⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 감자탕⑩ 부추잡채⑥⑩ 김파래자반볶음 단호박고로케/케첩⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 미역줄기볶음 매콤낙지볶음⑤⑥ 치킨탕수가라아게/머스타드①②⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 꽃게탕⑤⑥⑧ 골뱅이야채무침⑤⑥ 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 부추계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 카레라이스②⑥⑩ 유부된장국⑤⑥ 코코넛치즈킨볼①②⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 황도양상추샐러드/육무지①⑤⑥⑩⑫⑬ 	미운영	미운영
	30	31					
종식	미운영						
식식	미운영						

* 알레르기 정보
 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토