



9월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1	2	3	4	5	6
조식		<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 종합아육국⑥ · 고구마닭살조림⑤⑥ · 비엔나야채볶음①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 블루베리썬샌드위치①②⑤⑥⑬ · 요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아육된장국⑤⑥ · 비벼먹는오징어젓갈⑤⑬ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박감자된장국⑤⑥ · 지리멸치고추장볶음⑤⑥ · 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫⑬ · 배추김치⑨ · 소보로빵①②⑥ · 알로에주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 맑은콩나물국⑤ · 제육볶음⑤⑥⑩ · 김파래자반볶음 · 배추김치⑨ · 참치샌드위치①②⑤⑥⑩⑬ · 짜먹는요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기미역국 · 닭살떡볶음⑤⑥ · 마늘햄전/케찹①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 오곡코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 계란장조림①⑤⑥⑬ · 도룡동그랑땡①②⑤⑥⑩⑫ · 클로렐라오징어가스/칠리소스①②⑤⑥⑫⑬ · 배추김치⑨
	7	8	9	10	11	12	13
조식	미 운영	미 운영	미 운영	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 얼큰콩나물국⑤ · 숙주베이컨볶음⑤⑥⑩⑬ · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ · 사과 · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 조랭이떡국① · 진미채조림④⑤⑥ · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 야채죽 · 블루베리썬샌드위치①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑨⑩ · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 샌드위치①②⑤⑥⑩⑬
	14	15	16	17	18	19	20
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 북어채무국① · 콩치김치조림⑤⑥⑦⑨⑩⑫ · 숯불갈비산적⑥⑫⑬ · 배추김치⑨ · 초코우유② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골떡국① · 단호박닭살조림⑤⑥ · 고추참치야채볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 계란빵①②⑤⑥⑬ · 요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 김치콩나물국⑤⑨ · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 남도떡갈비②⑥⑩⑫⑬ · 배추김치⑨ · 떡먹는요플레② · 곡물그대로21③④⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑨⑬ · 돈육간장불고기⑤⑥⑩ · 양념김구이 · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 18곡미숫가루②④⑤⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 불낙버섯찌개 · 사과소스미트볼①⑤⑥⑩ · 양념깻잎찜 · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 짬두기⑨ · 키위 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 얼갈이된장국⑤⑥ · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 달콤소스햄벅스테이크①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 바나나크림치즈케익①②⑤⑥⑬ · 사과 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 새알왕만두국①⑤⑥⑩ · 감자채볶음②⑤⑥⑩ · 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 콘푸레이크/우유②⑥
	21	22	23	24	25	26	27
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박된장찌개⑤⑥⑨ · 숙주나물⑤ · 고추장불고기⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 비요프(초코링)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 비벼먹는오징어젓갈⑤⑬ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 우리밀초코머핀①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 얼갈이된장국⑤⑥ · 고구마닭살조림⑤⑥ · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박감자된장국⑤⑥ · 지리멸치고추장볶음⑤⑥ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 모닝빵/딸기잼①②⑥ · 초코우유② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기미역국 · 콩치김치조림⑤⑥⑦⑨⑩⑫ · 배추김치⑨ · 단호박죽 · 샌드위치①②⑤⑥⑩⑬ · 도시락김⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 진미채땅콩조림④⑤⑥ · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 오곡코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 삼색수제비국①⑥ · 연양식바삭불고기/숯불바베큐소스①⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 양념깻잎지 · 딸기썬샌드위치①②⑤⑥⑬
	28	29	30				
조식	미 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아육된장국⑤⑥ · 돈육장조림⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 참치샌드위치①②⑤⑥⑩⑫ · 따뜻한유자주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 풋고추감자조림⑤⑥⑫⑬ · 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ · 청양풍닭살볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 떡먹는요플레② 				

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염