



6월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1	2	3	4	5	6	7
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자탕⑨ · 숙주나물⑤ · 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩ · 수제통살장어까스/데리야끼소스①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 크림스파게티①②⑥⑨⑩ · 배추김치⑨ · 알떡피자스테이크①②⑤⑥⑩⑫ · 오뎅야채피클 · 수리취굴떡⑩ · 양송이스트프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 얼갈이된장국⑤⑥ · 감치무조림⑤⑥⑩⑫ · 시금치나물 · 파채든까스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 맑은우동국물①⑤⑥ · 매콤해물볶음우동⑤⑥⑩ · 단무지무침 · 배추김치⑨ · 수제개랑탕①②⑤⑥⑩ · 자두주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 참치야채비빔밥⑤⑥ · 맑은콩나물국⑥ · 시금치단호박손만두①⑤⑥⑩ · 우리쌀감자탕수①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	미운영 (현충일)	미운영
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순대국⑥⑩ · 부추잡채⑥⑩ · 마늘햄전/케첩①②⑤⑥⑩⑫ · 고구마맛탕 · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골곰탕/소면사리⑥ · 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫ · 고구마달볶음탕⑤⑥ · 깍두기⑨ · 양념겔리지 	<ul style="list-style-type: none"> · 콩나물밥/양념장⑤⑥ · 유부된장국⑤⑥ · 오이부추무침⑤⑥ · 후라이크강정교지①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 마늘렌도넛케익①②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> · 김밥①②⑤⑥⑩⑫ · 속갓아묵국⑥ · 순대⑥⑩ · 떡볶이①②⑤⑥⑩ · 오징어튀김⑤ · 배추김치⑨ 	미운영 (재향휴일)	미운영 (현충일)	미운영
	8	9	10	11	12	13	14
중식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 김치볶음밥⑨ · 얼갈이된장국⑤⑥ · 새콤달콤스프링롤①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 초코케익롤도넛②⑤⑥⑩ · 고구마번①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 속갓아묵국⑥ · 시금치나물 · 오삼불고기⑤⑥⑩ · 옥수수큰치즈구이①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 오므라이스①②⑤⑥⑩⑫ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 청경채겔리 · 랍스타커를렛/치즈갈릭소스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 복숭아아이스티⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 육개장① · 진미채양파조림④⑤⑥ · 도룡동그랑명①②⑤⑥⑩ · 클로빌라생선까스/타르타르소스①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 등갈비김치찜⑤⑥⑩⑫ · 파리고추아묵볶음⑤⑥ · 궁중떡볶이⑤⑥ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 치킨마요덮밥①⑤⑥ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 상추겔리 · 배추김치⑨ · 핑크레몬에이드
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 건새우무침⑥⑩ · 고소하게두부조림⑤⑥ · 김치볶음⑨ · 단호박치즈등심돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 김가루주먹밥 · 우동①⑤⑥ · 단무지부추무침 · 배추김치⑨ · 스파이시불고기피자①②⑤⑥⑩⑫ · 과일샐러드①⑤⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자탕⑨ · 미역무초무침 · 매콤치킨스테이크/장박라스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 부추계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자양파국 · 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫ · 연두부계란찜①⑤ · 해물떡볶음⑥ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 팽이버섯된장국⑤⑥ · 실곤약야채무침⑥⑩ · 삼파부추무침 · 상갈살구이/쌈장⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 다시마무채국⑤⑥ · 고구마달살조림⑤⑥ · 알감자조림⑤⑥ · 네오두부떡야채볶음①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨
	15	16	17	18	19	20	21
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 참치김치찌개⑥⑩ · 골뱅이야채무침⑤⑥ · 새송이버섯볶음 · 게란후라이/케첩①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 소면사리⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 숙주나물⑤ · 짜장불고기⑤⑥⑩ · 방울치즈떡볶이①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경현미밥 · 얼큰콩나물국⑤ · 양념겔리 · 혼제비바퀴부추무침⑤⑥⑩⑫ · 감자후라이크링까스/레드커리소스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 메밀물냉면①③⑤⑥⑩⑫ · 무초겔리⑩ · 김파래자반볶음 · 배추김치⑨ · 우리밀타코야끼①⑤⑥⑩ · 유기농오렌지주스⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 실파계란국① · 건새우미역국⑥ · 연두부계란찜①⑤ · 실파김가루무침 · 닭강정&떡볶음⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 시금치된장국⑤⑥ · 콩나물조림⑤ · 치즈달걀비②⑤⑥⑩ · 멘츠카즈/소스⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 김가루주먹밥 · 잔치국수①⑥ · 치킨리사파무침 · 배추김치⑨ · 아몬드도넛야채①②⑤⑥⑩⑫ · 멜로우망고주스⑩
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 미니야채볶음밥②⑤⑥⑩⑫ · 주름감자튀김/케첩⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 닭가슴살치킨버거①②⑤⑥⑩⑫ · 크림스프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 나가사키짬뽕⑥⑩⑫ · 단무지무침 · 배추김치⑨ · 대두핫도그/케첩①②⑤⑥⑩⑫ · 고구마라이스볼찜⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골떡국① · 비엔나데리조림①②⑤⑥⑩⑫ · 검은깨두부/볶음김치⑤ · 게란후라이/케첩①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 풋고추감자조림⑤⑥ · 시금치나물 · 제육볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 짜장밥⑤⑥⑩ · 실파계란국① · 오이부추무침⑤⑥ · 고추장닭봉구이⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 망고감귤젤리⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑥ · 매추리알감자조림①⑤⑥⑩⑫ · 콩나물조림⑤ · 고구마치즈불까스/소스①②⑤⑥⑩⑫ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 육개장① · 사과소스미트볼①⑤⑥⑩⑫ · 얼갈이배추나물 · 해물야채전①⑥⑩⑫ · 배추김치⑨
	22	23	24	25	26	27	28
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골무국⑥ · 상추겔리 · 떡갈비데리조림⑤⑥⑩ · 순살양념치킨⑤⑥⑩⑫ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 비빔밥①⑤⑥ · 유부된장국⑤⑥ · 삼각새송이두부만두①②⑤⑥⑩⑫ · 옥수수큰치즈구이①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 축구공머핀①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 짬뽕국⑥⑩ · 비엔나파우치리케첩조림①②⑥⑩⑫ · 감자채피망볶음②⑤⑥⑩⑫ · 고추잡채&꽃향⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 제육덮밥⑤⑥⑩ · 팽이버섯된장국⑤⑥ · 코코넛새우튀김/타르타르소스①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 과일샐러드①⑤⑩⑫ · 마시는샐러드(그린) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 건새우아욱된장국⑤⑥⑩⑫ · 매운갈비찜⑤⑥⑩ · 부추잡채⑥⑩ · 김파래자반볶음 · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 야채볶음밥②⑤⑥⑩ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 상추겔리 · 데리야끼스테이크①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 치즈볼①②⑤⑥ 	미운영
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골우거지국⑤ · 알감자조림⑤⑥ · 영암채조림④⑤⑥ · 조각든까스/소스④⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부대찌개②⑥⑩⑫ · 도토리묵상추무침⑤ · 델리칸소새우⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 스크램블에그①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑥⑩⑫ · 사각아묵볶음⑤⑥ · 순대야채볶음⑤⑥⑩⑫ · 열무김치 · 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 바지락칼국수⑤⑥⑩ · 오징어김치전①⑥⑩ · 파인회오리감자⑤ · 열무김치 · 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 꽃게탕⑤⑥⑩ · 쫄면야채무침⑤⑥ · 양파부추무침 · 상갈살구이/쌈장⑩ · 배추김치⑨ 	미운영	미운영
	29	30					
중식	미운영						
석식	미운영						

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토