



9월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1	2	3	4	5	6
중식		<ul style="list-style-type: none"> 김치볶음밥②⑤⑥⑨⑩ 얼갈이된장국⑤⑥ 계란후라이①⑤⑥⑫ 배추김치⑨ 망고감귤젤리⑬ 케이준샐러드①⑤⑥⑪⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 쇠고기무국 갈치감자조림⑤⑥ 콩나물조림⑤ 옥수수큰치즈구이①②⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 치킨마요덮밥①⑤⑥ 맑은우동국물①⑤⑥ 훈연야채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 갈릭파이②⑤⑥⑬ 다노노노발기요거트② 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 시래기된장국⑤⑥⑬ 고물이만두(고기, 김치)①⑤⑥⑩ 사각어묵볶음⑤⑥ 감자닭볶음탕⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 새알찰만두국①⑤⑥⑩⑫ 청양홍도갈비찜⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥⑩ 깨워전&고기완자전①⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 과과①⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 삼추쌈/쌈장⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 삼겹살구이⑩ 배추김치⑨
석식		<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 배추들깨국 청양숯불갈비찜②⑤⑥⑩⑫⑬ 실파김치가루무침 흑옥두부전①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 닭가슴살인멀리커리①⑤⑥⑬ 다시마우채국⑤⑥ 상추겉절이 배추김치⑨ 대두핫도그/케첩①②⑤⑥⑩⑫ 상큼한농금주스⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 나가사끼떡만두국①⑤⑥⑩⑫⑬ 꿀벌야채무침/소면사리⑤⑥ 스팸양송이볶음②⑤⑥⑨⑩ 김치볶음⑨ 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 꽃게탕⑤⑥⑩ 실근약야채무침⑤⑥ 파장불고기⑤⑥⑩ 감자채피떡볶음②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 순두부찌개①⑤⑥⑩ 미역줄기볶음 파리고추어묵볶음⑤⑥ 감자후라이치킨까스/레드커리소스①②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	미운영
	7	8	9	10	11	12	13
중식	미운영	미운영	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 야채볶음밥②⑤⑥⑩ 맑은우동국물①⑤⑥ 마카로니콘샐러드①⑤⑥ 연양식바삭불고기/술불바 배추김치⑨ 바질페스토치즈파이①②⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 미역무초무침 제육볶음⑤⑥⑩ 각두기⑨ 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 부대찌개②⑥⑥⑩⑫ 부추잡채⑥⑩ 파리고추어묵볶음⑤⑥ 치즈풍은스테이크②⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 참치김치밥버거⑥⑬ 미니우동①⑤⑥ 순대/소금⑥⑩⑬ 떡볶이①②⑤⑥⑬ 배추김치⑨ 아람드리유자주스
석식	미운영	미운영	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 장동⑥⑩ 단무지부추무침 바삭한탕수육①⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골우거지국⑤ 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑬ 스팸김치볶음②⑥⑨⑩ 양념김치구이 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경보리밥⑥⑩ 바지락칼국수⑤⑥⑩ 일품감자순만두⑤⑥⑩⑫ 김파래자반볶음 열무김치 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 꽃고추감자조림⑥⑩ 도토모이트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 안동식점떡⑤⑥⑧ 배추김치⑨
	14	15	16	17	18	19	20
중식	<ul style="list-style-type: none"> 김치치즈그라탕②⑤⑥⑨⑩ 유부된장국⑤⑥ 칼슘아몬드김말이①⑤⑥ 배추김치⑨ 과일샐러드①⑤⑩⑫ 학교로간천도복숭아 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 종합어묵국⑥ 깨워순나물 제육볶음⑤⑥⑩ 옥수수큰치즈구이①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 동대찌개⑤ 연두부게란찜①⑤ 얼갈이배추나물 파인애플소불고기⑤⑥ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 카레의어왕&츄츄이든가스①②③④⑤⑥⑩⑫⑬ 건새우무국⑨⑬ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨ 제주감귤과한라봉주스⑤ 사과양상추샐러드/요거트애플드레싱①②④⑤⑥⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 맑은콩나물국⑤ 애호박바섯볶음 치즈닭갈비②⑤⑥⑬ 주름감자튀김/케첩⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 토마토미트번스파게티①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 모듬야채피클 우리밀가나쉬무스케익①②⑤⑥⑩ 크림스프②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> 참치김치볶음밥②⑤⑥⑨⑩⑬ 맑은우동국물①⑤⑥ 임실치즈고구마롤①②⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 요구르트(보로로)② 양배추샐러드/키위드레싱①②⑤⑥⑬
석식	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 삼색수제비국①⑥ 근대나물 우리밀생선까스/치즈갈릭소스①②⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 양념깨워지 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 육개장⑨ 크림소스떡볶이②⑤⑥⑩⑫ 견과너비아네리조림①⑤⑥⑩⑫ 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 오징어무국 비엔나푸실리케첩조림①②⑥⑩⑫ 콩나물조림⑤ 오리훈제부추무침① 각두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 근대된장국⑤⑥ 무간장장아찌무침 매콤낙지볶음⑤⑥ 고추장채&꽃빵⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 납작찰비빔만두①⑤⑥⑩⑫ 청경채나물 파장불고기⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골우거지국⑤ 유산균떡한떡갈경②⑤⑥⑩⑫⑬ 구이먹는비어성켄/케첩①②⑥⑩⑫⑬ 자반고등어구이⑦ 배추김치⑨ 	미운영
	21	22	23	24	25	26	27
중식	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 잔치국수①⑥ 김파래자반볶음 열무김치 우리밀타코야끼①⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 브로콜리아채볶음밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 얼큰콩나물국⑤ 상추겉절이 파인회오리감자⑤ 배추김치⑨ 과일샐러드①⑤⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경잡곡밥⑤ 참치김치찌개⑥⑩⑫ 근대나물 꿀벌야채무침/소면사리⑤⑥ 배추김치⑨ 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 사각꼬치어묵우동①⑤⑥⑩⑫ 오이부추무침⑤⑥ 새우밥스①②⑤⑥⑨⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 사과 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경현미밥 우거지감자탕⑩ 비엔나대리조림①②⑤⑥⑩⑫ 돼지고기김치볶음⑨⑩ 수제홍살장어까스/된장드레싱①⑤⑥⑬ 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> 오므라이스①②⑤⑥⑩⑫⑬ 맑은우동국물①⑤⑥ 색채포테이토⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 무생채 망고양상추샐러드/망고드레싱①⑤⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 한우사골곰탕/소면사리⑥⑩ 크림속고구마인행백①②⑤⑥⑩⑫ 부추겉절이 각두기⑨ 다섯빛깔우리쌀전향⑥⑬
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 복어채우국① 청양숯불갈비찜②⑤⑥⑩⑫ 비빔국수 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩⑫ 스마일감자/케첩⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 작은밥 파장면⑤⑥⑩ 실파계란국① 다무지부추무침 후라이드닭고지①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 오징어무국 콩나물조림⑤ 안동식점떡⑤⑥⑩ 우리쌀감자탕수①⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 콩나물밥/양념장⑤⑥ 시금치된장국⑤⑥ 감자전만두(고기, 김치)①⑤⑥⑩ 실근약야채무침⑤⑥ 배추김치⑨ 파먹는요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> 유부된장국⑤⑥ 치커리사과무침 닭갈비볶음밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 배추김치⑨ 고구마떡①⑤ 우리밀메세지쿠키①②⑤⑥⑩⑫ 	미운영
	28	29	30				
중식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 친환경흑미밥 꽃게탕⑤⑥⑩ 시금치나물 스팸김치볶음②⑥⑨⑩ 도토리멘츠카츠/소스①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> 맑은콩나물국⑤ 매콤낙지덮밥⑤⑥ 고구마치즈스틱①②⑤⑥⑩ 배추김치⑨ 소면사리⑥ 황도양상추샐러드/흑임자①⑤⑥⑩⑫⑬ 				
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> 치킨마요덮밥①⑤⑥ 맑은우동국물①⑤⑥ 오이부추무침⑤⑥ 배추김치⑨ 망고감귤젤리⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> 친환경쌀밥 사골떡국① 떡갈비대리조림⑤⑥⑩⑫ 검은깨두부/볶음김치⑤ 계란후라이/케첩①⑤⑥⑩⑫ 배추김치⑨ 				

* 알레르기 정보
 - ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염