



# 4월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1	2	3	4	5
조식			<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>감자들깨국</li> <li>지리멸치고추장볶음⑤⑥</li> <li>브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑨⑩</li> <li>너비아니구이①⑤⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>단호박죽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>호박된장찌개⑤⑥⑨</li> <li>돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>깍두기⑨</li> <li>오레오오즈/우유②⑥</li> <li>연두부/양념장⑤⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>쇠고기미역국</li> <li>계란장조림①⑤⑥⑬</li> <li>안심팍큰치킨/머스타드①⑤⑥</li> <li>깍두기⑨</li> <li>블루베리썬샌드위치①②⑤⑥⑬</li> <li>레몬에이드주스</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>얼큰콩나물국⑤</li> <li>얼갈이배추나물</li> <li>닭살데리야까볶음⑤⑥⑬</li> <li>야채소세지전①②⑥⑩</li> <li>열무김치</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>호박고추장찌개⑤⑥⑨</li> <li>메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>마늘햄전/케찹①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>양념김구이</li> <li>배추김치⑨</li> <li>코코볼/우유②⑥</li> </ul>
	6	7	8	9	10	11	12
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>건새우아욱된장국⑤⑥⑨⑬</li> <li>진미채조림④⑤⑥</li> <li>참치야채볶음⑤</li> <li>머쉬룸스테이크/소스⑤⑥⑩⑫</li> <li>우리쌀오렌지찜케익①②⑤⑥⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>배추들깨국</li> <li>비엔나데리조림①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>김치볶음⑨</li> <li>계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>단팥죽</li> <li>요거트(복숭아맛)②⑪</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>오징어무국</li> <li>파리고추어묵볶음⑤⑥</li> <li>스팸야채볶음②⑤⑥⑨⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>누룽지</li> <li>초코롤①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>팽이버섯된장국⑤⑥</li> <li>치즈미트볼①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>돈육불고기⑤⑥⑩</li> <li>양념김구이</li> <li>배추김치⑨</li> <li>참치야채죽⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>맑은콩나물국⑤</li> <li>명엽채조림④⑤⑥</li> <li>떡갈비야채볶음⑤⑥⑩</li> <li>프렌치토스트①②⑥</li> <li>열무김치</li> <li>비타키위주스(골드키위)⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>두부김치국⑤⑨</li> <li>계란장조림①⑤⑥⑬</li> <li>스팸구이②⑥⑩</li> <li>열무김치</li> <li>오레오오즈/우유②⑥</li> <li>바나나</li> </ul>	미운영
	13	14	15	16	17	18	19
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>참치김치찌개</li> <li>오징어볶음⑤</li> <li>매콤산적구이⑤⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>새싹연두부샐러드⑤⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>두부김치국⑤⑨</li> <li>김파래자반볶음</li> <li>닭살떡볶음⑤⑥</li> <li>배추김치⑨</li> <li>누룽지</li> <li>와플/생크림①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>시금치된장국⑤⑥</li> <li>돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>초코칩스/흰우유②⑥</li> <li>부추계란말이①⑤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>쇠고기무국</li> <li>잡채말이어묵볶음⑤⑥</li> <li>쌀떡한입구이떡강정①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>깍두기⑨</li> <li>단호박죽</li> <li>촉촉마들렌①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>버섯찌개</li> <li>짜장불고기⑤⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>양념깻잎지</li> <li>코코볼/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>사골떡국①</li> <li>베이컨김치볶음⑨⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>블루베리썬샌드위치①②⑤⑥⑬</li> <li>스크램블에그①⑤</li> </ul>
	20	21	22	23	24	25	26
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>종합어묵국⑥</li> <li>고구마닭살조림⑤⑥</li> <li>자반고등어구이⑦</li> <li>프렌치토스트①②⑥</li> <li>깍두기⑨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>쇠고기무국</li> <li>매콤주꾸미볶음⑤⑥</li> <li>양념김구이</li> <li>배추김치⑨</li> <li>모닝빵/딸기찜①②⑥</li> <li>요구르트②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>두부김치국⑤⑨</li> <li>메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>떡갈비야채볶음⑤⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>오레오오즈/우유②⑥</li> <li>오렌지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>사골떡국①</li> <li>돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩</li> <li>김파래자반볶음</li> <li>깍두기⑨</li> <li>누룽지</li> <li>치즈케이크①②⑤⑥⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>복어채우국①</li> <li>돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>배추김치⑨</li> <li>바나나</li> <li>초코우유②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>다시마무채국⑤⑥</li> <li>단호박닭살조림⑤⑥</li> <li>야채소세지전①②⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>초코칩스/흰우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>삼색수제비국①⑥</li> <li>스팸구이②⑥⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>고구마치즈토스트①②⑤⑥⑬</li> <li>알로에주스</li> <li>야채계란찜①⑤</li> </ul>
	27	28	29	30			
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>열무된장국⑤⑥</li> <li>풋고추감자조림⑤⑥</li> <li>콩자반⑤⑬</li> <li>갈치우조림⑤⑥</li> <li>배추김치⑨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>오징어무국</li> <li>단양마늘떡갈비/데리야끼소스①②⑤⑥⑩⑬</li> <li>계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>배추김치⑨</li> <li>델리만쥬①②⑤⑥⑬</li> <li>아몬드후레이크/우유②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>열무된장국⑤⑥</li> <li>돈육불고기⑤⑥⑩</li> <li>건과류지리멸치볶음④⑤⑥</li> <li>마늘햄전/케찹①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>배추김치⑨</li> <li>단호박죽</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>친환경쌀밥</li> <li>떡만두국①⑤⑥⑩</li> <li>고등어우조림⑤⑥⑦⑨⑩</li> <li>배추김치⑨</li> <li>초코칩스/흰우유②⑥</li> <li>스크램블에그①⑤</li> </ul>			

\* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토