



6월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1	2	3	4	5	6	7
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 미역국⑨ · 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑨⑩ · 양념김구이 · 열무김치 · 우리밀초코머핀①②⑥ · 요구르트(보로로)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 비엔나데리조림①②⑤⑥⑩⑫ · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 고구마치즈토스트①②⑤⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부된장국⑤⑨ · 스펀양송이볶음②⑤⑥⑨⑩⑫ · 견과류지리멸치볶음④⑤⑥ · 배추김치⑨ · 바나나 · 초코칩스/흰우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑨⑩ · 진미채조림④⑤⑥ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 모닝빵/딸기잼①②⑥ · 마시는쪽쪽(딸기)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 복어채무국① · 파인애플소불고기⑤⑥ · 배추김치⑨ · 떡먹는요플레② · 깨찰김부각튀김 	미운영 (현충일)	미운영
	8	9	10	11	12	13	14
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 매콤낙지볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 단호박죽 · 미니치즈케익①②⑤⑥⑬ · 알로에주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사과무국⑥ · 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 깍두기⑨ · 우리쌀오렌지잼케익①②⑤⑥⑬ · 마시는샐러드(그린) 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경현미밥 · 복어채무국① · 제육볶음⑤⑥⑩ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑨ · 청양풍당살볶음⑤⑥ · 배추김치⑨ · 단팔죽 · 소보로빵①②⑥ · 요구르트(보로로)② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 떡만두국①⑤⑥⑩ · 메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순두부찌개①⑤⑥⑩ · 치킨너겟/머스타드소스①②⑤⑥⑫⑬ · 스펀구이②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 초코우유②
	15	16	17	18	19	20	21
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 근대나물 · 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑨⑩ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 열무된장국⑤⑥ · 머쉬룸스테이크/소스⑤⑥⑩⑫ · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ · 블루베리잼샌드위치①②⑤⑥⑬ · 키위 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 돈육김치찌개⑤⑨⑩ · 청양풍당살볶음⑤⑥ · 가마보꼬데리조림①⑤⑥⑩⑬ · 배추김치⑨ · 18곡미소가루②④⑤⑬ · 갈릭크로와상①②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 열갈이된장국⑤⑥ · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 마늘햄전/케찹①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 참치야채죽⑬ · 떡먹는요플레② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 복어채무국① · 감자채볶음②⑤⑥⑩ · 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 오레오오즈/우유②⑥ · 방울토마토⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부추물만두국①⑤⑥⑩ · 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩ · 야채소세지전①②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 단호박죽 · 도시락김⑬ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 순두부찌개①⑤⑥⑩ · 돈육불고기⑤⑥⑩ · 참치야채볶음⑤ · 배추김치⑨ · 누룽지 · 모닝빵/딸기잼①②⑥
	22	23	24	25	26	27	28
조식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박감자된장국⑤⑥ · 근대나물 · 베이컨김치볶음⑨⑩ · 자반고등어구이⑦ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 맑은콩나물국⑤ · 돈육메추리알장조림①⑤⑥⑩ · 매콤낙지볶음⑤⑥ · 프렌치토스트①②⑥ · 배추김치⑨ · 알로에주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 떡만두국①⑤⑥⑩ · 고구마달걀조림⑤⑥ · 스펀구이②⑥⑩ · 배추김치⑨ · 초코칩스/흰우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 배추들깨국 · 참치김치볶음⑨ · 궁중너비아니①⑤⑥⑩ · 열무김치 · 초코와플/생크림①②⑤⑥⑬ · 요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 양념깻잎지 · 코코볼/우유②⑥ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 썬갠어묵국⑥ · 계란장조림①⑤⑥⑬ · 양념김구이 · 배추김치⑨ · 딸기잼샌드위치①②⑤⑥⑬ · 사과 · 망고주스 	미운영
	29	30					
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫ · 배추김치⑨ · 소보로빵①②⑥ · 박썬사과주스 					

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토