

실천하면 건강OK!

식중독예방을 실천하는 당신이 국가대표입니다



손 씻기



손은 30초 이상 세정제
(비누 등)를 사용하여
손가락, 손등까지 깨끗이
씻고 흐르는 물로 헹구세요.

익혀먹기



음식물은 속까지
충분히 익혀드세요.
- 중심온도 75℃(어패류 85℃),
1분이상 조리

끓여먹기



물은 끓여서
마셔야 해요.

교차오염 방지



채소류, 육류, 어패류,
완제품은 칼, 도마를
구분해서 사용하세요.