



5월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2	3
중식					<ul style="list-style-type: none">· 유부초밥⑤⑬· 맑은우동국물①⑤⑥· 주름감자튀김/케찹⑤⑥⑫· 배추김치⑨· 닭가슴살치킨버거①②⑤⑥⑩⑫⑬· 레몬에이드주스	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 육개장①· 실파김가루무침· 깻잎전&고기완자전①⑤⑥⑩· 감자버터구이②· 배추김치⑨	미운영
석식					<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 쇠고기육국⑥· 양배추쌈/쌈장⑤⑥· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩· 해물야채전①⑥⑨⑬· 배추김치⑨	미운영	미운영
	4	5 (어린이날)	6 (석가탄신일)	7	8	9	10
중식	미운영	<ul style="list-style-type: none">· 파인애플새우볶음밥①②⑤⑥⑨⑩⑬· 맑은우동국물①⑤⑥· 오이부추무침⑤⑥· 배추김치⑨· 단호박떡· 마들렌도넛케익①②⑤⑥⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경흑미밥· 고구마돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨· 내추럴블루베리파이①②⑤⑥⑬· 과일샐러드①⑤⑥⑩⑫· 오이피클⑬· 브로콜리소프②⑤⑥	<ul style="list-style-type: none">· 김치볶음밥②⑤⑥⑨⑩· 맑은우동국물①⑤⑥· 마카로니콘샐러드①⑤⑥· 우리쌀닭강정⑤⑥⑫· 계란후라이①⑤⑥⑫· 깍두기⑨· 초코브라우니①②⑤⑥⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경잡곡밥⑤· 아욱된장국⑤⑥· 깻잎순나물· 오삼불고기⑤⑥⑩· 옥수수콘치즈구이①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경수수밥· 맑은콩나물국⑤· 안동식찜닭⑤⑥⑧· 느타리들깨조림· 도톰한편조각/소스①⑤⑥⑩⑬· 열무김치	<ul style="list-style-type: none">· 작은밥· 나가사끼찜빵⑥⑨⑫· 단무지부추무침· 바삭한탕수육①⑤⑥⑩⑪⑫⑬· 배추김치⑨· 우리밀초코머핀①②⑥
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 호박된장찌개⑤⑥⑨· 비엔나푸실리카레조림①②⑥⑩⑫· 근대나물· 제육볶음⑤⑥⑩· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 찜닭국⑥⑨· 진미채조림④⑤⑥· 새송이버섯볶음· 안심라조기&맛감자①②⑤⑥⑩⑫· 열무김치	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 사골우육국⑥· 매콤낙지볶음⑤⑥· 짜장떡볶이①②⑤⑥⑬· 멸피떡전①②⑤⑥⑩⑫· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경흑미밥· 사골우거지국⑤· 콩나물무침⑤· 파리고추어묵볶음⑤⑥· 감자후레이크치킨가스/레드커리소스①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 부대찌개②⑥⑨⑩· 열무고추장나물⑤⑥· 고감콘로케/케찹①⑤⑥⑩⑫⑬· 자반고등어구이⑦· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 근대된장국⑤⑥· 시금치나물· 순대야채볶음⑤⑥⑩· 치킨너겟/칠리소스①②⑤⑥⑫· 배추김치⑨
	11	12	13	14	15	16	17
중식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경흑미밥· 감자된장국⑤⑥· 치커리사과무침· 고구마닭볶음탕⑤⑥· 양념감구이· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 작은밥 (친환경흑미밥)· 팥이버섯된장국⑤⑥· 대박왕돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨· 고구마떡①⑤· 양배추샐러드/키위드레싱①②⑤⑥⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경현미밥· 알큰콩나물국⑤· 미역줄기볶음· 돈육간장불고기⑩· 배추김치⑨· 야채계란말이①⑤	<ul style="list-style-type: none">· 미니야채볶음밥②⑤⑥⑩⑬· 메밀물냉면①③⑤⑥⑬· 꼬들이만두 (고기, 감지)①⑤⑥⑩· 무조절이⑬· 배추김치⑨· 황도양상추샐러드/흑임자①⑤⑥⑩⑫⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경잡곡밥⑤· 두부김치국⑤⑨· 청양풍토갈비찜⑤⑥⑩· 시금치나물· 깍두기⑨· 스크램블에그①⑤	미운영 (현장학습)	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 근대된장국⑤⑥· 수육/상추쌈⑩· 풀면야채무침⑤⑥· 옥수수콘치즈구이①②⑤⑥⑩· 배추김치⑨
석식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 육개장①· 사과소스미트볼①⑤⑥⑩· 부추잡채⑥⑩· 참치야채볶음⑤· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 건새우미역국⑨· 콩나물조림⑤· 치즈닭갈비②⑤⑥⑬· 주름감자튀김/케찹⑤⑥⑫· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 시금치된장국⑤⑥· 김치볶음⑨· 갈릭함박스테이크/스테이크소스②⑤⑥⑩⑫· 열무김치· 포테이도사과피자②⑤⑥⑩⑫	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 오징어무국· 깻잎순나물· 감자채피망볶음②⑤⑥⑩· 매콤간장기⑤⑥⑫· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경보리밥⑤⑥· 삼색수제비국①⑥· 오리훈제/무쌈/머스터드①⑤· 상추겉절이· 양파부추무침· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 순두부찌개⑤⑥⑩· 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑫⑬· 참치김치볶음⑨· 꼬꼬너겟/칠리소스⑤⑥⑫· 열무김치	<ul style="list-style-type: none">· 친환경잡곡밥⑤· 근대된장국⑤⑥· 연두부계란찜①⑤· 파리고추어묵볶음⑤⑥· 치즈폼스테이크②⑤⑥⑩· 깍두기⑨
	18	19	20	21	22	23	24
중식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 감자탕⑩· 숙주나물⑤· 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩· 수제통살장어가스/데리야끼소스①⑤⑥⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 야채볶음밥②⑤⑥⑩· 얼큰콩나물국⑤· 코코넛포테이토①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨· 새싹연두부샐러드⑤⑥· 자두주스⑤⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경흑미밥· 복어채우국①· 갈릭함박스테이크/스테이크소스②⑤⑥⑩⑫· 열무김치· 포테이도사과피자②⑤⑥⑩⑫	<ul style="list-style-type: none">· 파인애플새우볶음밥①②⑤⑥⑨⑩⑬· 맑은우동국물①⑤⑥· 오이부추무침⑤⑥· 배추김치⑨· 초코하트도넛①②⑤⑥⑬· 옥수수콘샐러드①⑤	<ul style="list-style-type: none">· 친환경잡곡밥⑤· 순두부찌개⑤⑥⑩· 남도떡갈비/데미그라스소스②⑥⑩⑫⑬· 꿀빵이미역가래무침⑤⑥· 옥수수콘치즈구이①②⑤⑥⑩· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 돈육김치찌개⑤⑨⑩· 김파래자반볶음· 단호박닭볶음탕⑤⑥· 크림치즈돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 허브칼슘가츠동①⑤⑥⑩⑫⑬· 미소된장국⑤⑥· 치커리사과무침· 배추김치⑨· 박썬사과주스· 양배추샐러드/키위드레싱①②⑤⑥⑬
석식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 순대국⑥⑩· 부추잡채⑥⑩· 마늘현전/케찹①②⑤⑥⑩⑫· 고구마맛탕· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 육개장①· 콩나물조림⑤· 떡갈비아채볶음⑤⑥⑩· 고추잡채&꽃빵⑤⑥⑩· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 제육덮밥⑤⑥⑩· 복어채우국①· 고구마치즈스틱①②⑤⑥· 배추김치⑨· 케이준샐러드①⑤⑥⑩⑫⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 쇠고기미역국· 숙주나물⑤· 김치전①⑥⑨· 코코넛통살새우가스/칠리소스①②⑤⑥⑨⑫· 깍두기⑨	<ul style="list-style-type: none">· 카레라이스②⑥⑩· 유부된장국⑤⑥· 단무지부추무침· 배추김치⑨· 크림치킨치즈빠네①②⑤⑥⑬· 요구르트(뽕로로)②	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 호박고추장찌개⑤⑥⑨· 취나물무침⑤· 깻잎전&고기완자전①⑤⑥⑩· 우리밀생선가스/치즈갈릭소스①②⑤⑥⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 부추물만두국①⑤⑥⑩· 등갈비김치찜⑤⑥⑨⑩· 실파김가루무침· 사각이묵볶음⑤⑥· 배추김치⑨
	25	26	27	28	29	30	31
중식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 오징어무국· 아욱나물· 실곤약야채무침⑤⑥· 매콤간장기⑤⑥⑫· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 작은밥· 토마토스파게티①⑤⑥⑩⑫· 배추김치⑨· 오이피클⑬· 치즈강정꼬치①⑤⑥⑩⑫⑬· 크림소프②⑤⑥· 양상추샐러드/요거트①②⑤⑥⑬	<ul style="list-style-type: none">· 친환경현미밥· 맑은콩나물국⑤· 갈릭감자조림⑤⑥· 떡갈비아채볶음⑤⑥⑩· 배추김치⑨· 피자①②⑤⑥⑩⑫⑬	<ul style="list-style-type: none">· 짜장밥⑤⑥⑩· 실파계란국①· 단무지무침· 오리훈제부추무침①· 배추김치⑨· 초코아이스크림①②⑤	<ul style="list-style-type: none">· 친환경흑미밥· 근대된장국⑤⑥· 쌀떡고기완자채소볶음①②⑤⑥⑩⑫⑬· 자연산연어가스/크리미어니언소스①②⑤⑥⑬· 배추김치⑨· 야채계란말이①⑤	<ul style="list-style-type: none">· 고구미양양밥/양념장⑤⑥· 열갈이된장국⑤⑥· 오이부추무침⑤⑥· 치즈폼스테이크②⑤⑥⑩· 배추김치⑨· 방울토마토⑫	
석식	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 시금치된장국⑤⑥· 알감자조림⑤⑥· 열갈이배추나물· 순대야채볶음⑤⑥⑩· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 찜닭국⑥⑨· 훈제바베큐부추무침⑤⑥⑩⑫⑬· 참치김치볶음⑨· 꼬꼬너겟/머스터드소스①⑤⑥⑫⑬· 열무김치	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 쇠고기육국⑥· 양배추쌈/쌈장⑤⑥· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩· 해물야채전①⑥⑨⑬· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 친환경쌀밥· 아욱⑤⑥· 시금치나물· 매콤구미볶음⑤⑥· 굿치킨쌈/머스터드①⑤⑥· 배추김치⑨	<ul style="list-style-type: none">· 김가루주먹밥· 우동①⑤⑥· 떡볶이①②⑤⑥⑬· 바삭김말이튀김①⑤⑥· 배추김치⑨· 블루베리&레몬요거케익①②⑤⑥⑬		

* 알레르기 정보
- ①난류, ②유유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토