



7월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1	2	3	4	5
중식			<ul style="list-style-type: none"> · 친환경현미밥 · 청국장찌개⑤⑥⑨⑬ · 양배추쌈/쌈장⑤⑥ · 김치볶음⑨ · 고추장불고기⑤⑥⑩ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 김가루참치주먹밥⑨ · 다시마무채국⑤⑥ · 매콤해물볶음우동⑤⑥⑧⑨⑬ · 단무지부추무침 · 양념닭가슴살꼬치⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 메론바야이스크림①②⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 순두부찌개①⑤⑥⑩ · 오리훈제부추무침① · 파리고추어묵볶음⑤⑥ · 오징어김치전①⑥⑨ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 굴소스볶음밥⑤⑥⑨⑬ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 상추겉절이 · 멸리간소새우⑤⑥⑧⑩⑫ · 배추김치⑨ · 고구마떡볶이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 제육덮밥⑤⑥⑩ · 유부된장국⑤⑥ · 고구마치즈스틱①②⑤⑥ · 배추김치⑨ · 우리밀생크림오믈렛①②⑤⑥⑩ · 황도양상추샐러드/흑임자①⑤⑥⑩⑬
석식			<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 팥죽⑥⑨ · 숙주베이컨볶음⑤⑥⑩⑬ · 떡볶이①②⑤⑥⑩ · 굿치리칼스/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 부대찌개②⑥⑨⑩ · 김파래자반볶음 · 용가리치킨/머스타드①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 부추계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 청양풍돈갈비찜⑤⑥⑩ · 치즈웨이징자⑩ · 열무김치 · 무생채 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 근대된장국⑤⑥ · 매추리알장조림①⑤⑥⑩ · 시금치나물 · 고구마닭볶음탕⑤⑥ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 토마토스파게티①②⑤⑥⑩⑫ · 주춧감자튀김/케첩⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 미니햄버거①②⑤⑥⑩ · 크림스프②⑤⑥
	6	7	8	9	10	11	12
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 북어채무국① · 떡갈비아채볶음⑤⑥⑩ · 궁중떡볶이⑤⑥ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 시금치볶음밥②⑤⑥⑩ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 포테이토살고로케/케이준소스⑥⑩ · 배추김치⑨ · 쿠키앤크림아이스슈①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 쇠고기미역국 · 오징어볶음⑤ · 느타리바섯볶음 · 옥수수순치즈구이①②⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 나가사끼장동⑥⑩⑫ · 단무지부추무침 · 바삭한탕수육①⑤⑥⑩⑪⑫ · 배추김치⑨ · 감글주부바 · 수박 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 동태찌개⑤ · 실파김가루무침 · 파인애플수육고기⑤⑥ · 배추김치⑨ · 감자채그라탕②⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 김치치즈그라탕②⑤⑥⑩⑫ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 배추김치⑨ · 갈릭파이②⑤⑥⑩ · 새싹연두부샐러드⑤⑥ · 멜로우망고주스⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 시금치된장국⑤⑥ · 단호박꿀찜 · 닭갈비볶음밥②⑤⑥⑩⑫ · 칼슘아몬드김말이①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 흔들아마시는아이젤(말기)⑩
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 시금치된장국⑤⑥ · 콩자반⑤⑩ · 참치아채볶음⑤ · 배추김치⑨ · 알떡피자스테이크①②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 안동식점닭⑤⑥⑩ · 갯잎순나물 · 잡채말이어묵볶음⑤⑥ · 깍두기⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 카레라이스②⑥⑩ · 유부된장국⑤⑥ · 청경채겉절이 · 청파래크림맛튀김①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 고구마떡볶이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 도토리묵상추무침⑤ · 숙주나물⑤ · 제육볶음⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 참치아채비빔밥⑤⑥⑩ · 맑은콩나물국⑤ · 시금치단호박순만두①⑤⑥⑩⑫ · 섹션포테이토⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 배추들깨국 · 콩나물조림⑤ · 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑥⑩⑫ · 순살파닭⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골우거지국⑤ · 콜로넬라오징어까스/칠리소스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 양념갯잎지 · 스크램블에그①⑤
	13	14	15	16	17	18	19
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 북어채무국① · 해물떡찜⑤⑥ · 취나물무침⑤ · 갈릭텐더라조기/머스타드①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 냄배일소바③⑤⑩ · 단무지무침 · 떡볶이&할도그물①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경현미밥 · 순대국⑥⑩ · 미트볼계찜조림②⑤⑥⑩⑫ · 간장등불찜⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 미니고르곤졸라피자②⑤⑥⑩⑫ 	<ul style="list-style-type: none"> · 총무김밥⑩ · 미니우동①⑤⑥ · 일품감자순만두⑤⑥⑩⑫ · 오징어초무침⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ · 바나나크림치즈케익①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 아욱된장국⑤⑥ · 수육/상추쌈⑩ · 졸면아채무침⑤⑥ · 배추김치⑨ · 양파간장겉절이 	<ul style="list-style-type: none"> · 짜장밥⑤⑥⑩⑫ · 배추들깨국① · 오이부추무침⑤⑥ · 장박바베큐오븐구이 · 배추김치⑨ · 무농약제주감글주스 	<ul style="list-style-type: none"> · 김치볶음밥②⑤⑥⑩⑫ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 마카로니콘살러드①⑤⑥⑩ · 우리쌀닭강정⑤⑥⑩ · 깍두기⑨ · 미니다크브라운유니①②⑤⑥⑩
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 팥죽⑥⑨ · 반달단무지 · 튀김고추만두①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 떡볶이는요구르트② 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 열갈이된장국⑤⑥ · 비엔나데리조림①②⑤⑥⑩⑫ · 근대나물 · 감자후레이크치킨까스/레드커리소스②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 호박고추장찌개⑤⑥⑩ · 야채비빔만두①⑤⑥⑩⑫ · 김치볶음⑨ · 자반고등어구이⑦ · 열무김치 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 두부김치국⑤⑥ · 돈육불고기⑤⑥⑩ · 치즈가마보고스틱①②⑤⑥⑩ · 양념김구이 · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 쇠고기무국 · 스펀지아채볶음②⑤⑥⑩⑫ · 만두퐁은어묵볶음①⑤⑥⑩ · 김치전①⑥⑨ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 육개장① · 갈치감자조림⑤⑥ · 미역무초무침 · 매콤고기완자전①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 나가사끼장동⑥⑩⑫ · 꼬마만두탕수육①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 아람드리아자주스
	20	21	22	23	24	25	26
중식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 사골무국⑥ · 진미채아채무침⑤⑥ · 순대아채볶음⑤⑥⑩ · 해물완자전①⑤⑥ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 콩나물밥/양념장⑤⑥ · 아욱된장국⑤⑥ · 배추김치⑨ · 불루베리&레몬요거케익①②⑤⑥⑩ · 양상추샐러드/갈릭레몬드레싱①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 배추들깨국 · 갯잎순나물 · 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩ · 깍두기⑨ · 케이준샐러드①⑤⑥⑩⑫ 	미운영	미운영	미운영	미운영
석식	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경흑미밥 · 근대면장국⑤⑥ · 돈갈비김치찜⑤⑥⑩⑫ · 파리고추어묵볶음⑤⑥ · 고강콘고로케/케첩①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 팥뽕수제비국⑤⑥⑩ · 시금치나물 · 짜장불고기⑤⑥⑩ · 고강콘고로케/케첩①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 계란장조림①⑤⑥⑩ · 치즈닭갈비②⑤⑥⑩ · 고구마맛탕 · 배추김치⑨ 	미운영	미운영	미운영	미운영
	27	28	29	30	31		
중식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 부추겉절이 · 깍두기⑨ · 영양닭죽 · 미니햄버거①②⑤⑥⑩⑫ · 쿠키앤크림아이스슈①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 대박왕돈까스/소스①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ · 단호박떡 · 크림스프②⑤⑥ · 양배추샐러드/키워드레싱①②⑤⑥⑩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경잡곡밥⑤ · 육개장① · 떡갈비대리조림⑤⑥⑩ · 검은깨두부/볶음김치⑤ · 열무김치 · 야채계란말이①⑤ 	<ul style="list-style-type: none"> · 닭가슴살인멸리커리②⑤⑥⑩⑫ · 맑은콩나물국⑤ · 치킨리사과무침 · 배추김치⑨ · 대두핫도그/케첩①②⑤⑥⑩⑫ · 상큼한능금주스⑩ 		
석식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 미역국⑨ · 껏죽상추무침⑤ · 푸꾸미삼겹살볶음⑤⑥⑩ · 궁중비어니①⑤⑥⑩ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 작은밥 · 짜장면⑤⑥⑩ · 실파계란국① · 단무지무침 · 후르츠탕수육①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 친환경쌀밥 · 감자탕⑩ · 콩나물조림⑤ · 순대아채볶음⑤⑥⑩ · 계란후라이/케첩①⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑨ 	<ul style="list-style-type: none"> · 오므라이스①②⑤⑥⑩⑫ · 맑은우동국물①⑤⑥ · 오이부추무침⑤⑥ · 배추김치⑨ · 아몬드도넛아침①②⑤⑥⑩⑫ · 자두주스⑤⑩ 		

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토