



# 7월 월간식단표 및 알레르기표시



	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1	2	3	4	5
조식			<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 배추들깨국</li> <li>· 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>· 매콤산적구이⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> <li>· 방울토마토⑫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 델리팍전①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 양념김구이</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 촉촉한문케익①②⑤⑥⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 열갈이된장국⑤⑥</li> <li>· 갈치무조림⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 사과</li> <li>· 파인애플젤리⑬</li> <li>· 스크램블에그①⑤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 종합어묵국⑥</li> <li>· 제육볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 만두랑맹①⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 초코чек스/원우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 건새우무국⑨⑬</li> <li>· 새송이버섯볶음</li> <li>· 매콤주꾸미볶음⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 치즈케이크①②⑤⑥⑬</li> </ul>
	6	7	8	9	10	11	12
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 김치콩나물국⑤⑨</li> <li>· 스펀양송이버섯볶음②⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 장군떡갈비/소스①②⑤⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 와플/생크림①②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 호박감자된장국⑤⑥</li> <li>· 건과류지리멸치볶음④⑤⑥</li> <li>· 청양풍담살볶음⑤⑥</li> <li>· 스펀구이②⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 메추리알장조림①⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 짜장불고기⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 코코볼/우유②⑥</li> <li>· 사과</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 삼색수제비국①⑥</li> <li>· 고구마닭살조림⑤⑥</li> <li>· 야채소세지전①②⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 초코우유②</li> <li>· 참외</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 열갈이된장국⑤⑥</li> <li>· 김치볶음⑨</li> <li>· 샌드위치①②⑤⑥⑩⑬</li> <li>· 18곡미숫가루②④⑤⑬</li> <li>· 부추계란말이①⑤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 조랭이떡국①</li> <li>· 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩</li> <li>· 김파래자반볶음</li> <li>· 열무김치</li> <li>· 콘푸레이크/우유②⑥</li> <li>· 방울토마토⑫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 돈육김치찌개⑤⑨⑩</li> <li>· 비엔나야채볶음①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>· 열무김치</li> <li>· 소보로빵①②⑥</li> <li>· 알로에주스</li> </ul>
	13	14	15	16	17	18	19
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 건새우무국⑨⑬</li> <li>· 진미채조림④⑤⑥</li> <li>· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 양상추샐러드/요거트D①②⑤⑥⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 맑은콩나물국⑤</li> <li>· 메추리알장조림①⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 누룽지</li> <li>· 바나나</li> <li>· 투데이키즈넛</li> <li>· 깨찰김부각튀김</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 참치김치찌개⑨⑬</li> <li>· 떡갈비야채볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 계란후라이/케찹①⑤⑥⑫</li> <li>· 깍두기⑨</li> <li>· 우리쌀오렌지찜케익①②⑤⑥⑬</li> <li>· 마시는샐러드(그린)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 얼큰콩나물국⑤</li> <li>· 남도떡갈비/데미그라스소스②⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 김파래자반볶음</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 유부된장국⑤⑥</li> <li>· 비엔나대리조림①②⑤⑥⑩⑫</li> <li>· 용가리치킨/머스타드①⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 고구마치즈토스트①②⑤⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 두부된장국⑤⑥</li> <li>· 팽이버섯소불고기⑤⑥</li> <li>· 건과류지리멸치볶음④⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 초코чек스/원우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 돈육김치찌개⑤⑨⑩</li> <li>· 진미채조림④⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 모닝빵/딸기잼①②⑥</li> <li>· 박썬사과쥬스</li> <li>· 스크램블에그①⑤</li> </ul>
	20	21	22	23	24	25	26
조식	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 불낙버섯찌개</li> <li>· 매콤두부조림⑤⑥</li> <li>· 맛살느타리볶음⑤⑥</li> <li>· 프렌치토스트①②⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 북어채무국①</li> <li>· 파인애플소불고기⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 떠먹는요플레②</li> <li>· 키위</li> <li>· 도시락김⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 버섯찌개</li> <li>· 갈치감자조림⑤⑥</li> <li>· 양념김구이</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> <li>· 자두</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 종합어묵국⑥</li> <li>· 김치볶음⑨</li> <li>· 프렌치토스트①②⑥</li> <li>· 초코우유②</li> <li>· 깨찰김부각튀김</li> </ul>	미운영	미운영	미운영
	27	28	29	30	31		
조식	미운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 떡만두국①⑤⑥⑩</li> <li>· 미트볼케첩조림②⑤⑥⑩⑫⑬</li> <li>· 돈육불고기⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 마시는딸기요거트②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 두부김치국⑤⑨</li> <li>· 연두부계란찜①⑤⑥</li> <li>· 용가리치킨/머스타드①⑤⑥</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 오레오오즈/우유②⑥</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 쇠고기무국</li> <li>· 돈사태김치조림⑤⑥⑨⑩</li> <li>· 김파래자반볶음</li> <li>· 깍두기⑨</li> <li>· 바나나</li> <li>· 18곡미숫가루②④⑤⑬</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 친환경쌀밥</li> <li>· 열갈이된장국⑤⑥</li> <li>· 돈육콩나물볶음⑤⑥⑩</li> <li>· 배추김치⑨</li> <li>· 야채죽</li> <li>· 샌드위치①②⑤⑥⑩⑬</li> <li>· 매실주스⑬</li> </ul>		

\* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토