

코로나19 예방을 위한 방학생활 안내

- 아프면 검사 받고 집에 있기 -

<p style="text-align: center;">방학중 코로나19 가정 내 건강관리</p>	<p>① 가정에서는 매일 아침 학생의 건강상태를 확인합니다.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>* 선별검사를 반드시 받아야 하는 경우</p> <p>▶ 코로나19 임상증상*이 있는 경우</p> <p style="margin-left: 20px;">* 임상증상: 체온 37.5도 이상, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등</p> <p>▶ 해외여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 자가격리 통지서를 받은 경우</p> <p>▶ 가족(동거인) 중 해외여행이나 확진 환자와의 접촉으로 자가격리 통지서를 받고 유증상이 있는 사람이 있는 경우</p> </div> <p>※ 가정에서 코로나19 임상증상 있을 경우 선별진료소 방문 전 문의(☎250-3901)하고, 선별진료소에 코로나19 검사 예약한 후, 마스크를 꼭 착용하고 가급적 자가용 차량 또는 도보를 이용하여 방문</p> <p>② 학생은 다중이용시설(PC방, 노래방, 놀이시설 등) 출입을 금하고, 외출 후 바로 귀가하며 다른 학교 학생을 만나거나 불필요한 외출을 하지 않습니다.</p>
<p style="text-align: center;">방학기간 생활규칙</p>	<p>① 다음의 경우 반드시 비누(또는 손소독제)와 물로 손을 씻습니다. 운동 후, 식사 전, 등교 하자마자, 화장실 이용 후, 외출후 집에 도착하자마자, 마스크 착용 전후</p> <p>② 기침예절을 준수합니다. - 기침을 할 때에는 휴지나 옷소매로 가리고 - 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 휴지통에 버린 후 - 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기</p> <p>③ 식사때 외에는 마스크를 항상 착용합니다. 마스크 착용 중 이상증세(호흡곤란, 어지러움, 두통 등)이 발생 할 경우 마스크를 벗고 증상이 완화되면 다시 착용합니다. 마스크를 벗어야 할 때는 사람들과 거리두기를 유지합니다.</p>
<p style="text-align: center;">선별 검사 및 외출 시 지켜야 할 규칙</p>	<p>① 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 반드시 착용하고, 타인과 접촉하지 않기</p> <p>② 귀가 시 대중교통 이용하지 않기 - 단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 반드시 마스크 착용 후 이용</p> <p>③ 선별진료소에서 검사 후, - 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 노래방, 식당 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가합니다.</p> <p>④ 방학중 선별진료소를 방문하여 선별 검사를 받거나 접촉자로 인한 자가격리, 확진 등을 판정 받은 경우에는 담임선생님께 즉시 연락을 합니다.</p>
<p style="text-align: center;">자가 격리 시 지켜야 할 규칙</p>	<p>① 바깥 외출은 하지 않습니다.</p> <p>② 집에 머무는 동안 다음을 준수합니다. 건강상태를 매일 확인하고 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 1339에 문의하여 안내에 따라 조치</p> <p style="margin-left: 20px;">- 가능한 혼자 사용 가능한 공간에 머물기 - 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기</p> <p style="margin-left: 20px;">- 단독 사용 가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기 : 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기</p> <p style="margin-left: 20px;">- 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기</p> <p>③ 개인위생수칙을 준수합니다. - 물과 비누 또는 손 소독제를 이용하여 자주 손을 씻기 - 마스크 착용 및 기침예절 준수하기: 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손씻기</p>
<p style="text-align: center;">※ 방학 및 개학준비 알림</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● <u>학생건강상태 자가진단 시스템은 방학동안은 실시하지 않습니다.</u> “가정에서는 자녀 건강상태를 개학 1주일 전부터 적극 관찰하시고, 의심증상이 있는 경우는 개학일에 학교에 연락 후, 등교하지 않도록 협조바랍니다. ▶ 자가진단 시스템은 개학 3일 전부터 다시 실시합니다.!! ● 코로나19 관련 궁금한 사항에 관련해서는 전주시보건소나 덕진선별진료소로 문의해주세요. ● <u>자가격리통보 등 보건당국으로부터 연락을 받은 경우 꼭 담임선생님께 알려주세요.</u> 그래야 모두가 안전하게 학교 내 관리를 받을 수 있습니다.