

인플루엔자 예방관리 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근에 인플루엔자가 계속 유행하고 있어 감염 예방을 위하여 관련 인플루엔자에 대한 예방정보를 안내드리오니 학생들의 건강한 학교생활을 위하여 가정에서 교육 자료로 활용하여 주시기 바랍니다.

- **인플루엔자란?** 인플루엔자 바이러스에 감염되어 발생하는 계절성 독감
- **임상증상 :** 전신 증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨
 - 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신 증상과 인후통, 기침, 객담, 콧물, 코막힘 등의 호흡기증상
 - 복통, 구토, 설사 등의 증상이 동반 될 수 있고 어린 소아에서 더 흔함
 - 중이염, 폐렴 등의 합병증이 올 수 있고, 드물지만 심혈관, 신경계 합병증이 발생함
 - 노년층이나 만성질환자 등에서 기저질환 악화와 합병증으로 사망도 가능함
- **잠복기 :** 1~4일(평균 2일)
- **전염기간**
 - 대체로 증상발현 1일 전부터 발병 후 약 5일까지 전염력이 높음
 - 소아에서는 전염가능 기간이 더 길어 증상 시작 후 10일 이상까지도 전염력이 있을 수 있음
- **전파경로**
 - 호흡기(비말) 전파 : 주로 환자의 기침·재채기를 할 때 분비되는 호흡기 비말 통해 전파됨
 - 폐쇄 공간의 밀집 집단에서 공기감염도 가능하며, 인플루엔자 바이러스에 오염된 물건을 만지고 난 후 눈이나, 코, 입 등을 만지는 경우 접촉감염도 가능함.
 - 동물에서 인간으로 감염은 흔하지 않으나 감염된 동물의 분비물에 직접·간접적으로 접촉했을 때 감염 가능
- **예방수칙**

- 65세 이상 노인, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등 예방접종 권장 대상자는 예방접종을 받습니다.
- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리며 기침 에티켓을 지킵니다.
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

☞ 자녀가 인플루엔자에 걸렸거나 의심될 경우 ☜

1. 인플루엔자에 걸렸거나 의심될 경우 의사의 진찰을 받는다.
2. 인플루엔자로 진단받은 경우 담임선생님에게 자녀가 인플루엔자에 걸렸음을 알립니다.
3. 예방접종력이 없거나 인플루엔자에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하고, 감염병 증상 발현 후 5일 정도까지는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교하지 않고 집에 있도록 합니다. (학원 등도 가지 않는다)
4. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기를 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷 등으로 가리고 하며, 기침 에티켓을 지키고 마스크를 착용하도록 합니다.
5. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 소독하여 사용합니다.

자료 출처

1. 질병관리본부 학교감염병 표본감시 2015년 39주 소식지 (게시 작성일 2015.10.2) 참조
 2. 질병관리본부 감염병관리 참조
 3. 학생 감염병 예방·위기대응 매뉴얼 [초·중·고, 특수학교용 상세본]

2019년 4월

호 남 제 일 고 등 학 교 장