

유행성 감염병(유행성이하선염, 수두 등)예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

점점 기온이 높아짐에 따라 여름철에 유행하기 쉬운 유행성 이하선염(볼거리), 수두 등 여러 가지 감염병이 발생 될 수 있어 각별한 주의를 요하고 있습니다. 이에 아래 내용을 확인하시고 가정에서도 자녀들의 감염병에 대한 건강관리에 관심가져 주시기 바랍니다.

병명	수 두	유행성 이하선염(볼거리)
주요 증상	발열, 전신쇠약, 식욕부진 및 가려움을 동반한 특징적 발진 (빨간 반점→수포→농포로 변하는 양상, 몸통에서 시작해 얼굴, 사지로 퍼져나감)	발병초기 발열, 두통, 근육통, 식욕부진, 구토 등이 1~2일간 나타난 후, 한쪽 또는 양쪽 볼이 붓는 증상이 1주일 정도 지속
전파 방법	비말 감염 및 수포 등의 직접 접촉 *비말감염이란? 감염된 환자가 말하거나 기침, 콧물, 재채기 등을 통해 작은 침방울이 나와 공기 중에 떠다니다 전파되는 것을 말함.	비말감염
잠복기	약 13-16일	약 14-18일
등교중지 기간	모든 수포에 가피(딱지)가 형성될 때까지	이하선 종창이 없어질 때까지 (증상 발현 후 5일까지)
예방법	① 환자와의 접촉을 피함 ② 손 씻기, 마스크 착용, 기침예절 지키기 등 개인위생 철저 ③ 수두, 유행성 이하선염 예방접종 미실시자는 예방접종 실시 ④ 평소 충분한 휴식과 영양섭취로 신체저항력 증진	
기타 (감염병의심 되거나 걸렸을때)	① 감염병이 의심되거나 진단되면 담임선생님께 알리고 등교하지 않도록 합니다. ② 감염병에 대한 병원진료를 받습니다. ③ 감염병 관리지침에 따라 병원 의사진단서 또는 소견서를 제출 하고, 등교중지기간은 출석으로 인정됩니다. ④ 등교중지기간 동안은 학교, 학원, 교회 등 사람이 많은 곳은 가지 않습니다.	

유행성 각결막염(눈병) 예방수칙 안내

1. 유행성 각결막염이란?

아데노바이러스(adenovirus)에 의해 결막에 생기는 염증성질환으로 전염성이 강합니다.

2. 주요증상

눈의 충혈, 중등도의 통증, 이물감(눈에 무엇인가 들어있는 느낌), 눈곱, 눈물, 결막부종, 여포, 눈꺼풀 종창(부어오름) 등이 있습니다.

3. 유행성 각결막염 예방 및 대처

- 가능한 유행성 눈병 환자와의 직·간접 접촉을 삼가야 합니다.
(가족 중에 눈병 환자가 있을 때에는 반드시 수건과 개인물건을 별도로 사용)
- 주로 접촉한 손으로 전염이 되므로 수시로 손을 비누로 깨끗이 씻도록 합니다.
- 유행시에는 눈을 만지거나 비비지 않도록 주의해야 합니다.
- 눈병이 의심스러운 경우는 즉시 가까운 안과에서 치료를 받습니다.

중증 열성 혈소판 감소증후군 (Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome) 예방관리 안내

중증열성혈소판감소증후군(SFTS) 바이러스에 의한 감염병으로 주로 산과 들, 풀숲에 살고 있는 작은소참진드기에 물려서 감염되고 야외활동을 하는 경우 진드기에 물리지 않도록 각별한 주의를 해야 하며, 감염된 환자의 혈액이나 체액에 의해서도 감염되기도 한다.

1. 증상 및 잠복기

진드기에 물리게 되면 1-2주 잠복기를 거쳐서 고열이 지속되며, 식욕부진, 구토, 설사, 복통, 피로, 두통, 근육통 등의 증상이 나타난다.

2. 치료 및 경과

아직 효과가 확인된 치료제가 없고, 항바이러스제나 백신이 없으며 대증요법으로 치료 자연 회복되나 12~30%에서 다발성 장기부전이나 신경계 등의 중증 증상으로 사망할 수도 있다.

3. 예방법

진드기에 물리지 않도록 하는 것이 주된 예방법이다.

특히, 작은소참진드기의 활동 시기인 5~9월에 산이나 들에서 진드기에 물리지 않도록 주의한다. 풀숲에 갈 때에는 긴 소매, 긴 바지 등을 착용하여 피부 노출을 최소화해야 한다. 야외에서 집에 돌아온 후에는 즉시 샤워나 목욕을 하고 옷도 세탁하는 것이 좋다. 또한, 애완견이나 반려견 등을 통해서도 감염되는 경우가 있으므로 주의해야 한다.

성홍열 예방관리 안내

성홍열은 인두염을 일으키는 세균인 A군 사슬알균(*Streptococcus pyogenes*)에 의해 발생하는 급성 발열성 질환으로 간혹 류마티스열이나 급성 사구체신염과 같은 합병증이 발생할 수 있으므로 빠른 시기에 진료 받고 치료를 하는 것이 중요합니다. 성홍열 의심증상이 있는 경우는 빠른 시일 내에 의료기관에서 진료를 받고, 성홍열로 진단되는 경우 의사의 처방에 따라 항생제 치료를 받으시기 바랍니다.

항생제 치료 시작 후 최소 24시간 이상 등교를 중지해야 합니다.

□ 성홍열 의심증상

- 갑작스러운 발열
- 갑자기 발생한 인두염과 인후통
- 두통, 메스꺼움, 구토, 복통
- 증상 발생 12~48시간 이내 선홍색 작은 발진

□ 성홍열 의심 또는 진단 시 주의사항

- 성홍열 의심 증상이 있는 경우 빠른 시일 내 진료
- 항생제 치료 시작 후 최소 24시간까지 등교 중지
- 항생제는 처방에 따라 모두 복용하여 치료 완료

□ 평상 시 성홍열 예방 및 관리

- 외출 후, 식사 전, 배변 후 기침이나 재채기 또는 코를 킁 후 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기

□ 성홍열 의심 증상 시 관리

- 갑작스러운 발열, 인후통 등 성홍열 의심증상이 있으면 빠른 시일 내 의료기관 진료
- 성홍열 진단 시에는 항생제 치료 시작 후 최소 24시간 이상 등교 중지

출처: 네이버 지식백과 (서울대학교병원 의학정보, 서울대학교병원)

2018년 7월

호남제일고등학교장