

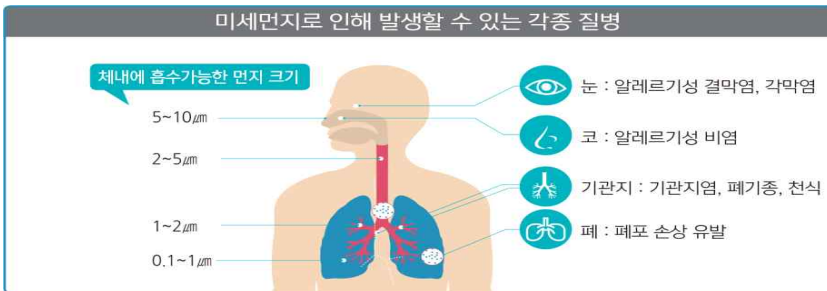
미세먼지 및 고농도 미세먼지 대처방법 안내

□ 미세먼지와 초미세먼지란?

- 미세먼지(PM10)
-대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 $10\mu\text{m}$ ($10\mu\text{m}$ 는 0.001cm) 이하인 먼지로 우리 눈에 보이지 않는 정도로 가늘고 작은 입자
- 초미세먼지(PM2.5)
-대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 $2.5\mu\text{m}$ 보다 작은 먼지로 머리카락 직경의 1/20 ~ 1/30 크기보다 작은 입자

□ 미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

- 미세먼지는 숨 쉴때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고 인체내부까지 직접 침투하기도 합니다.
-단기간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기적·지속적 노출 시 천식과 폐질환 등 유발에 영향을 줄 수 있습니다.



※ 특히, 유아·어린이·청소년 등의 건강에 미치는 영향이 큼

□ 미세먼지 예보제

- 예보발표 : 일 2회(전일17시, 당일11시)
- 예보방법 : 환경부 대기환경정보 홈페이지 (<http://www.airkorea.or.kr>) 게시

물 질 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	좋 음	보 통	나쁨	매우 나쁨
PM10	0 ~ 30	31 ~ 80	81 ~ 150	151 이상
PM2.5	0 ~ 15	16 ~ 50	51 ~ 100	101 이상

□ 미세먼지 경보제

- 경보방법 : 휴대폰 문자메시지 전송(신청자에 한함), 전광판 표출, 각종 언론 등에 공표
- 경보 단계별 행동요령

주의보	경보
가. 민감군(어린이·노인·폐질환 및 심장질환자)은 실외활동 제한 및 실내생활 권고 나. 일반인은 장시간 또는 무리한 실외활동을 줄임 (특히, 눈이 아프거나, 기침 또는 목의 통증이 있는 경우 실외활동 자제) 다. 부득이 외출 시 황사(보호)마스크 착용(폐 기능 질환자는 의사와 충분한 상의 후 사용권고) 라. 교통량이 많은 지역 이동 자제 마. 유치원·초등학교 실외수업 자제 바. 공공기관 운영 야외 체육시설 운영 제한 사. 공원·체육시설·고궁·터미널·철도 및 지하철 등을 이용 하는 시민에게 과격한 실외활동 자제 홍보 아. 그 밖에 시민건강 보호를 위해 필요한 사항	가. 민감군(어린이·노인·폐질환 및 심장질환자)은 실외활동 금지(실외활동시 의사와 상의) 나. 일반인은 장시간 또는 무리한 실외활동 자제(기침 또는 목의 통증이 있는 경우 실내생활 유지) 다. 부득이 외출 시 황사(보호) 마스크 착용 라. 교통량이 많은 지역 가급적 이동 금지 마. 유치원·초등학교 실외수업 금지, 수업단축 또는 휴교 바. 중·고등학교 실외수업 자제 사. 공공기관 운영 야외 체육시설 운영 중단 아. 공원·체육시설·고궁·터미널·철도 및 지하철 등을 이용하는 시민에게 과격한 실외활동 금지 홍보 자. 그 밖에 시민건강 보호를 위해 필요한 사항

□ 협조 요청사항

▶ 미세먼지 농도 및 예·경보 휴대폰 메시지 서비스 신청

- 전라북도 실시간 대기환경정보서비스 홈페이지 접속
- 대기오염정보 문자메시지 클릭
☞ 클릭 후 성명, 핸드폰번호, 거주지역 등 입력(가입완료)
- 스마트폰 앱 설치
☞ 플레이스토어 또는 앱스토어에서 전북대기정보 검색-설치-동의-열기-SMS신청

2018년 6월

호 남 제 일 고 등 학 교 장