

# 유행성 눈병 및 가을철 감염병예방 안내

최근 유행성 눈병 및 감염성 질환 등의 발생 우려가 있어 예방수칙을 안내드리오니 참고하시어 가정에서도 손씻기 등의 개인 건강관리에 많은 관심과 협조 부탁드립니다. (자료출처: 질병관리본부(<http://cdc.go.kr/CDC>))

## 유행성 눈병

유행성각결막염	급성출혈성결막염
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시 기 : 늦여름부터 초가을, 산발적으로 유행</li> <li>• 잠복기 : 5~7일</li> <li>• 증 상 : 양안의 출혈, 동통, 눈곱, 이물감, 눈물, 결막부종 등</li> <li>• 경 과 : 3~4주간 증상이 지속됨</li> <li>• 전염력 : 발병 2주 정도</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 시 기 : 늦여름부터 초가을 사이 약 5년~10년 주기로 유행</li> <li>• 잠복기 : 8시간~2일</li> <li>• 증 상 : 갑작스런 이물감, 충혈, 눈부심, 눈물</li> <li>• 경 과 : 약 2주에 걸쳐 가라앉음</li> <li>• 전염력 : 증상발생 후 적어도 4일간</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 치료 - 병원진료 후 필요 시 약물치료(염증억제제, 항균제 등)</li> </ul>	

## <유행성 눈병 예방수칙>

- ① 비누를 사용하여 흐르는 수돗물에 손을 철저히 씻는다.
- ② 유행성 눈병 환자와 접촉 후 반드시 손을 씻는다.
- ③ 눈을 만지거나, 비비지 않는다.
- ④ 수건, 베개 및 이불, 안약 화장품 등 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
- ⑤ 사용한 수건 등은 반드시 뜨거운 물과 세제에 세탁해야 한다.
- ⑥ 사람들이 많이 모이는 장소나 수영장 등에서 감염될 수 있으므로 주의한다.

## 가을철 감염성 질환

종류	특성	감염경로	증 상	발생 시기
유행성 출혈열		들쥐, 집쥐 등에 있는 바이러스가 호흡기를 통해 전파	고열, 두통, 복통	7월 10~12월
렙토스 피라증		들고양이, 들쥐의 소변으로 배출된 균이 몸에 난 상처통해 전염	고열, 두통, 근육통, 눈의 충혈	9~11월
쯔쯔 가무시		관목 숲이나 들쥐에 기생하는 털진드기의 유충에 물려서 걸림	진드기에 물린 상처, 두통, 열발진	9~11월

## <가을철 감염성 질환 예방수칙>

- ① 잔디 위에 눕거나 잠자지 말 것.
- ② 몸이 허약한 사람이나 위험지역을 여행할 사람은 예방접종을 받는다. (유행성 출혈열)
- ③ 야외 활동 후에는 옷의 먼지를 털고 샤워함
- ④ 감염병이 유행하는 지역의 산과 들을 피할 것.

## 콜레라

정의	콜레라는 콜레라균(Vibrio cholerae)의 감염으로 급성 설사가 유발되어 중증의 탈수가 빠르게 진행되며, 이로 인해 사망에 이를 수도 있는 질환
원인	1. 콜레라균에 오염된 어패류 등 식품이나 오염된 지하수와 같은 음용수 섭취 2. 날것이나 덜 익은 해산물이 감염원이 되는 경우도 있음
잠복기	일반적으로 2 ~ 3일
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>▫ 갑작스럽게 나타나는 통증 없는 쌀뜨물 같은 심한 설사</li> <li>▫ 종종 구토를 동반한 탈수와 저혈량성 쇼크가 나타남</li> <li>▫ 복통 및 발열은 거의 없음. 무증상 감염이 많음.</li> </ul>
주의	▫ 지사제는 오히려 위험할 수 있음.

### <콜레라 등 식품 및 수인성 질환 예방수칙>

- 물과 음식물은 철저히 끓이거나 익혀서 섭취한다. (생선과 조개는 반드시 익힌 후 섭취)
- 어패류와 다른 식재료들 간의 칼과 도마를 구분하여 사용한다.
- 음식을 취급하기 전, 화장실 사용 후 반드시 30초 이상 손 씻기를 한다.

### 감기 및 인플루엔자(독감) 예방관리

감기 및 인플루엔자(독감)은 환자의 기침이나 콧물 등의 분비물을 통해 쉽게 감염되므로 감기 및 인플루엔자(독감)의 예방을 위해 손 씻기, 기침 에티켓(휴지, 옷깃 등으로 입을 가리고 기침) 등 개인 위생수칙 준수는 매우 중요합니다.

### <생활 속 감기 및 인플루엔자 예방수칙>

- 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- 기침이나 재채기를 할 때에는 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입을 가리는 기침 에티켓을 지킵니다.
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- 감기 및 인플루엔자(독감)가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.
- 65세 이상 노인, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등 인플루엔자(독감) 예방접종 권장 대상자는 예방접종을 받습니다.

2016년 9월

호남제일고등학교장