

## 홍역 및 인플루엔자예방 관리 안내

1. 홍역(Measles virus)	
정 의	• 홍역 바이러스(Measles virus) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
잠복기	• 7~21일(평균 10~12일)
전염기	• 발진 4일 전부터 4일 후 까지
감염경로	• 호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전구기: 전염력이 강한 시기로, 3일 내지 5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남</li> <li>• 발진기: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고, 발진이 나타난 후 2일~3일간 고열을 보임</li> <li>• 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</li> <li>• 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음</li> </ul>
진단기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (환자) 홍역에 부합되는 임상증상을 나타내거나 역학적 연관성이 있으면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람</li> <li>-검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출</li> <li>-회복기 혈청의 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가</li> <li>-검체(인후·비강·비인두도찰물, 혈액, 소변)에서 바이러스 분리 또는 특이 유전자 검출</li> <li>• (의사환자) 임상증상 및 역학적 연관성을 감안하여 홍역이 의심되나 진단을 위한 검사 기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람</li> </ul>
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환자격리: 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 시작된 후 4-5일까지</li> <li>* 표준주의, 공기주의</li> <li>• 접촉자격리: 예방접종, 면역글로불린 투여</li> </ul>
치료	• 보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방접종: 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신 2회 접종</li> <li>~50세, 과거 MMR 접종 함(1회), MMR접종 안함(최소 4주간격 후 2회)</li> <li>*MMR: 홍역(Measles), 볼거리(Mumps), 풍진(Rubella) 혼합백신</li> </ul>



2. 인플루엔자(Influenza virus)	
정 의	□ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A-B-C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
병원체	□ 인플루엔자 바이러스 A-B-C
전파경로 및 잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말(droplet)로 전파</li> <li>□ 1일~7일(평균 2일~3일)</li> </ul>
감염 기간	□ 감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높지만 소아나 면역저하자는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 식욕감, 식욕부진 등 전신증상을 보임</li> <li>□ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음</li> <li>□ 증상 지속기간 5일~9일</li> </ul>
진 단	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 검체(비인두, 구강인두 및 비강에서 채취된 도찰물, 흡인물)등에서 바이러스 분리</li> <li>□ 검체 등에서 바이러스 특이 유전자 검출</li> <li>□ 회복기 혈청의 특이 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 또는 인플루엔자 특이 항체 확인</li> </ul>
치 료	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 대증요법</li> <li>□ 항바이러스제 치료</li> </ul>
관 리	□ 증상 발생 후 5일간 등교, 등원, 출근 등 제한 권고
예 방	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 일반적 예방</li> <li>- 올바른 손씻기: 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> <li>- 기침 예절: 마스크 쓰기, 옷소매 및 휴지로 가리고 기침 등</li> <li>- 손으로 눈, 코, 입 등을 만지지 않기</li> <li>- 기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기</li> <li>□ 예방 접종</li> <li>- 권장시기 : 10~12월</li> <li>- 만 9세 이상 소아 및 성인 : 과거 접종력과 상관없이 1회 접종</li> <li>- 생후 6개월 이상~만 8세 소아 : 인플루엔자 예방접종 처음 받는 경우 4주 간격으로 2회 접종</li> </ul>



호남제일고등학교장