



8월 월간식단표 및 알레르기표시



| | 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|----|--|---|---|---|---|--|--|
| 중식 | | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | · 친환경쌀밥 · 시금치된장국⑤⑩ · 양배추쌈/쌈장⑤⑩ · 제육볶음⑤⑩⑪ · 옥수수큰치즈구이①②⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ | · 작은밥 · 메밀물냉면①③⑤⑥⑧ · 일품감자손만두⑤⑥⑧ · 무초절이⑩ · 양념김구이 · 배추김치⑩ · 초코틀①②③ |
| 석식 | | | | | | · 친환경쌀밥 · 아욱된장국⑤⑩ · 비엔나대리조림①②⑤⑩⑪⑫ · 시금치나물 · 순살파닭⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ | 미 운영 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 중식 | 미 운영 | · 친환경흑미밥 · 꽃게탕⑤⑩⑪ · 비엔나대리조림①②⑤⑩⑪⑫ · 오리훈제/우삼/머스터드①⑤ · 양파부추무침 · 깍두기⑩ | · 야채볶음밥②⑤⑩⑪ · 팽이버섯된장국⑤⑩ · 청경채겉절이 · 리얼매콤스테이크③⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ · 우리밀크리치케익①②④⑤⑩ | · 파인애플새우볶음밥①②⑤⑩⑪⑫ · 닭은우동국물①⑤⑩ · 닭은우동국물①⑤⑩ · 상추겉절이 · 배추김치⑩ · 피자핫도그①②⑤⑩⑪⑫⑫ | · 친환경잡곡밥⑤ · 일갈이된장국⑤⑩ · 실파김가루무침 · 소불고기당면볶음⑤⑩⑪ · 감자버터구이② · 배추김치⑩ | · 유부된장국⑤⑩ · 양봉치즈떡갈경②④⑩⑪ · 매콤낙지덮밥⑤⑩ · 배추김치⑩ · 계란찜①②⑤⑩⑪ · 요구르트(키즈용)② | · 치킨마요덮밥①⑤⑩ · 닭은우동국물①⑤⑩ · 돌연야채무침⑤⑩ · 달걀생크리미만두①⑤⑩ · 배추김치⑩ |
| | 석식 | · 김밥①②⑤⑩⑪⑫ · 종합아묵국⑩ · 순대⑤⑩⑪ · 맥북이①②⑤⑩⑪ · 오징어침튀김⑤ · 배추김치⑩ | · 비빔밥①⑤⑩ · 근대된장국⑤⑩ · 섹스포테이토⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ · 양상추샐러드/물기요거트드레싱①②⑤⑩⑪ | · 친환경쌀밥 · 불나방새끼게 · 매추리알장조림①⑤⑩⑪ · 맥북이&참도그물①②⑤⑩⑪ · 깍두기⑩ · 양념꽃잎지 | · 친환경쌀밥 · 일큰콩나물국⑤ · 고소하게두부조림⑤⑩ · 청양홍도갈비찜⑤⑩⑪ · 애호박새우볶음 · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 쇠고기미역국 · 갈치우조림⑤⑩ · 근대나물 · 도토리고양탕①②⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 육개장① · 바베크크림치즈볼②⑤⑩⑪ · 김치볶음⑩ · 크림소스맥북이②⑤⑩⑪ · 열무김치 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 중식 | 미 운영 | · 친환경흑미밥 · 사골무국⑩ · 참나물무침⑩ · 사각아묵볶음⑤⑩ · 매콤간장기②⑤⑩⑪ · 깍두기⑩ | · 제육덮밥⑤⑩⑪ · 사골무국⑩ · 닭은콩나물국⑤ · 실근약야채무침⑤⑩ · 배추김치⑩ · 피자토스트①②⑤⑩⑪⑫⑫ | · 친환경잡곡밥⑤ · 시금치된장국⑤⑩ · 숙주나물⑤ · 훈제바베크부추무침⑤⑩⑪⑫ · 스팀김치볶음②⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ | 미 운영 | 미 운영 | 미 운영 |
| | 석식 | · 친환경보리밥⑤⑩ · 청국장찌개⑤⑩⑪⑫ · 오징어김치전①⑤⑩ · 용가리치킨/머스터드①⑤⑩ · 열무김치 · 우유채 | · 친환경쌀밥 · 팽이버섯된장국⑤⑩⑪ · 상추쌈/쌈장⑤⑩ · 오이부추무침⑤⑩ · 삼겹살구이⑩ · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 배추물계국 · 콩나물무침⑤ · 청양홍도새우볶음⑤⑩ · 브로콜리수제소세지볶음②⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | 미 운영 | 미 운영 | 미 운영 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 중식 | 미 운영 | · 친환경흑미밥 · 건새우아묵된장국⑤⑩⑪⑫ · 도토리묵상추무침⑤ · 숙주나물⑤ · 치즈닭갈비②⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ | · 친환경잡곡밥⑤ · 쇠고기미역국 · 양배추쌈/쌈장⑤⑩ · 제육볶음⑤⑩⑪ · 느타리버섯볶음 · 열무김치 | · 일갈이된장국⑤⑩ · 닭갈비볶음밥②⑤⑩⑪⑫ · 섹스포테이토⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ · 요양돼지소시지거트②⑤⑥ · 황도양상추샐러드/오렌지드레싱①②⑤⑩⑪⑫ | · 친환경현미밥 · 순두부찌개①⑤⑩⑪⑫ · 안동식찜닭⑤⑩⑪⑫ · 깍두기나물 · 토마토소스파게티(미니)①②⑤⑥⑩⑫ · 배추김치⑩ | · 파닭볶음⑤⑩⑪ · 실파김가루① · 오이부추무침⑤⑩ · 장각바베크오븐구이 · 배추김치⑩ · 수박 | · 친환경쌀밥 · 사골곰탕/소면사리⑩ · 스팀김치볶음②⑤⑩⑪ · 파리고추아묵볶음⑤⑩ · 깍두기⑩ · 미니햄버거①②⑤⑩⑪⑫ |
| | 석식 | 미 운영 | · 비빔밥①⑤⑩ · 청국장찌개⑤⑩⑪⑫ · 오이지무침 · 물라곤만두①⑤⑩⑪⑫ · 계란후라이①⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ · 유기농우리샐러드 | · 작은밥 · 나가사끼장동⑤⑩⑪⑫ · 단무지부추무침 · 바삭한참수육①⑤⑩⑪⑫⑫ · 배추김치⑩ · 바질페스토치즈파이①②⑤⑩⑪⑫ | · 친환경쌀밥 · 근대된장국⑤⑩ · 맥갈비대리조림⑤⑩⑪⑫ · 감자채피망볶음②⑤⑩⑪⑫ · 순살양념치킨⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 만두샐러드⑤⑩⑪⑫ · 미트볼계절조림②⑤⑩⑪⑫⑫ · 콩짜귀지리멸치볶음⑤⑩ · 방울치즈맥북이①②⑤⑩⑪ · 깍두기⑩ | · 제육덮밥⑤⑩⑪ · 닭은콩나물국⑤ · 마카로니큰샐러드①⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ · 스파이시불고기피자①②⑤⑩⑪⑫⑫ |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 중식 | · 친환경쌀밥 · 팽이버섯된장국⑤⑩ · 근대나물 · 매콤주꾸미볶음⑤⑩ · 해물완자전①⑤⑩ · 배추김치⑩ | · 친환경수수밥 · 배추물계국 · 돈육콩나물볶음⑤⑩⑪ · 애호박버섯볶음 · 깍두기⑩ · 케이준샐러드①⑤⑩⑪⑫ | · 친환경잡곡밥⑤ · 꽃게탕⑤⑩⑪ · 훈제바베크부추무침⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ · 우유채 · 부추계란말이①⑤ | · 야채볶음밥②⑤⑩⑪ · 닭은우동국물①⑤⑩ · 고구마치즈물까스/소스①②⑤⑩⑪⑫⑫ · 배추김치⑩ · 모듬야채피클 · 롤리도유기농포도주소스 | · 친환경현미밥 · 아욱된장국⑤⑩ · 미역줄기볶음 · 감자닭볶음탕⑤⑩⑪ · 오징어김치전①⑥⑩⑪ · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 일큰콩나물국⑤ · 실파김가루무침 · 소불고기당면볶음⑤⑩⑪ · 명태살두부전①②⑤⑩⑪⑫⑫ · 배추김치⑩ | · 친환경흑미밥 · 팽이버섯된장국⑤⑩ · 실근약야채무침⑤⑩ · 삼겹살구이⑩ · 배추김치⑩ · 양파간장겉절이 |
| | 석식 | · 친환경쌀밥 · 감자탕⑩ · 미역우초무침 · 순대야채볶음⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ · 야채계란찜①⑤ | · 친환경쌀밥 · 쇠고기미역국 · 팽이버섯상추무침⑤ · 매콤주꾸미볶음⑤⑩⑪ · 궁중너비야니①⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | · 작은밥 · 파닭면⑤⑩⑪⑫ · 유부된장국⑤⑩ · 단무지무침 · 우리밀감자탕수①⑤⑩⑪⑫⑫ · 배추김치⑩ | · 친환경쌀밥 · 사골우거지국⑤ · 콩나물조림⑤ · 청양홍도갈비찜⑤⑩⑪ · 사각아묵볶음⑤⑩ · 배추김치⑩ | · 오므라이스①②⑤⑩⑪⑫⑫ · 닭은우동국물①⑤⑩ · 오이부추무침⑤⑩ · 배추김치⑩ · 감자핫도그/케찹①②⑤⑩⑪⑫ · 델토우왕고추소스 | · 친환경쌀밥 · 부대찌개②⑤⑩⑪⑫ · 시금치나물 · 맥갈비야채볶음⑤⑩⑪ · 순살파닭⑤⑩⑪ · 배추김치⑩ |
| | 31 | | | | | | |
| 중식 | · 친환경쌀밥 · 오징어무국 · 참치두부조림⑤⑩⑪ · 숙주나물⑤ · 파채돈까스①②⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | | | | | | |
| | 석식 | · 김밥①②⑤⑩⑪⑫ · 미니우동①⑤⑩ · 맥북이①②⑤⑩⑪ · 갈릭텐더리조기/머스터드①②⑤⑩⑪⑫ · 배추김치⑩ | | | | | |

* 알레르기 정보

- ①난류, ②우유, ③메밀, ④양파, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고동어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염