

## 유행성 감염병(수두, 유행성 각·결막염 등)예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

절점 기온이 높아짐에 따라 유행성 각·결막염(눈병), 수두, 유행성 이하선염(볼거리) 등 감염병이 발생할 수 있어 주의를 요하고 있습니다. 이에 아래 내용을 확인하시고 가정에서도 자녀들의 감염병예방에 관심가져 주시기 바랍니다.

병명	수 두	유행성 이하선염(볼거리)
주요 증상	발열, 전신쇠약, 식욕부진 및 가려움을 동반한 특징적 발진 (빨간 반점→수포→농포로 변하는 양상, 몸통에서 시작해 얼굴, 사지로 퍼져나감)	발병초기 발열, 두통, 근육통, 식욕부진, 구토 등이 1~2일간 나타난 후, 한쪽 또는 양쪽 볼이 붓는 증상이 1주일 정도 지속
전파 방법	비말 감염 및 수포 등의 직접 접촉 *비말감염이란? 감염된 환자가 말하거나 기침, 콧물, 재채기 등을 통해 작은 침방울이 나와 공기 중에 떠다니다 전파되는 것을 말함.	비말감염
잠복기	약 13~16일	약 14~18일
등교중지 기간	모든 수포에 가피(딱지)가 형성될 때까지	이하선 종창이 없어질 때까지 (증상 발현 후 9일까지)
예방법	① 환자와의 접촉을 피함 ② 수두, 유행성 이하선염 예방접종 미실시자는 예방접종 실시 ③ 손 씻기, 마스크 착용, 기침예절 지키기 등 개인위생 철저 ④ 평소 충분한 휴식과 영양섭취로 신체저항력 증진	
기타	※ ① 감염병이 의심되거나 진단되면 담임선생님께 전화로 알리고 등교하지 않습니다. ② 병원진료를 받습니다. ③ 감염병 관리지침에 따라 병원진료확인서 또는 의사소견서를 제출하면 등교중지기간 동안은 출석으로 인정합니다. ④ 등교중지기간 동안 학교, 학원, 교회 등 사람이 많은 곳에 가지 않습니다.	

□ 하루 8번 30초씩 올바른 손 씻기, 실천해 보세요!



< 뒤면 유행성 각결막염 예방수칙 >

## 유행성 각결막염(눈병) 예방수칙 안내

### 1. 유행성 각결막염이란?

아데노바이러스(adenovirus)에 의해 결막에 생기는 염증성질환으로 전염성이 매우 강합니다.

### 2. 주요증상

눈의 충혈, 눈의 통증, 이물감(눈에 무엇인가 들어있는 느낌), 눈곱, 눈물, 눈부심, 결막부종, 여포, 눈꺼풀 종창(부어오름) 등이 있습니다.

### 3. 유행성 각결막염 예방 및 대처

- 가능한 유행성 눈병 환자와의 직간접 접촉을 삼가야 합니다.  
(가족 중에 눈병 환자가 있을 때에는 반드시 수건과 개인물건을 별도로 사용)
- 주로 접촉한 손으로 전염이 되므로 수시로 손을 비누로 깨끗이 씻도록 합니다.
- 유행시에는 눈을 만지거나 비비지 않도록 주의해야 합니다.
- 눈병이 의심스러운 경우는 즉시 가까운 안과에서 치료를 받아야 합니다.
- 유행성 눈병으로 진단받은 경우는 담임 선생님께 연락 후 학교나 학원을 중지하여 가정에서 완치시까지 안정을 취하도록 합니다.

## 단체생활 감염병 예방수칙

첫째, 비누를 사용하여 30초 이상 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜 주세요.

둘째, 감염병 의심증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않도록 하고 곧바로 가까운 의료기관에 방문하여 진료를 받으세요.

셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간 동안에는 등원·등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하세요.

2017년 5월 30일

호 남 제 일 고 등 학 교 장