

중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 수칙 안내

□ 중동호흡기증후군(MERS, Middle East Respiratory Syndrome)이란?

- '12.4월부터 사우디아라비아 등 중동지역을 중심으로 현재까지 지속 발생 중인 중동호흡기증후군 코로나바이러스(MERS-CoV) 인체감염에 의한 급성 호흡기감염병
 - 중동지역외 유럽 등 23개국에서 총 1,123명 발생, 464명 사망(유럽질병통제청, 4.18기준)
 - 총 감염환자의 97.8%(1,098명)가 사우디아라비아, 아랍에미리트 등 중동지역에서 발생(치명율: 41%)

□ 임상적 특성

- (잠복기) 5일(2~14일) 이내 증상 발생
- (증상) 38°C 이상의 발열, 기침, 호흡곤란, 숨가쁨 등 호흡기 증상
 - 급성 신부전 등 만성질환 혹은 면역기능 저하자 예후 불량
- (치료) 환자의 증상에 따라 적절한 내과적 치료 시행
 - 현재까지 항바이러스제 및 백신 없음
- (감염경로) 현재까지 명확한 감염경로는 밝혀지지 않았으나, 모든 환자들이 직·간접적으로 중동지역과 연관(특히 사우디아라비아)
 - 해외여행이나 해외근무 등으로 중동지역에서 체류하였거나, 낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험프로그램 참여 등 낙타와의 접촉 사례

□ 중동호흡기증후군(MERS) 감염예방수칙

【 중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 수칙(일반인 대상) 】

1. 평상시 손 씻기 등 개인위생수칙을 준수하시기 바랍니다.
 - 비누와 물 또는 손 세정제로 손 자주 씻기
2. 중동지역 여행(체류) 중 낙타, 박쥐, 염소 등 동물과의 접촉을 삼가하시기 바랍니다.
 - 특히, 낙타와의 접촉(낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등)을 피하기
 - 익히지 않은 낙타고기나 멸균되지 않은 생낙타유(raw-camel milk) 먹지 않기
3. 기침이나 재채기를 할 경우에는 화장지나 손수건으로 입과 코를 가리시기 바랍니다.
 - 화장지나 손수건이 없다면 대신 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
4. 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제해 주시기 바랍니다.
 - 부득이하게 방문할 경우, 일반 마스크 착용하기
5. 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 일반 마스크를 착용하고, 즉시 의료기관에서 진료를 받으시기 바랍니다.
6. 중동지역 여행을 다녀온 후 14일 이내에 발열이나 호흡기증상이 있는 경우에는 거주지 보건소에 신고를 하고, 즉시 의료기관에서 진료를 받으시기 바랍니다.

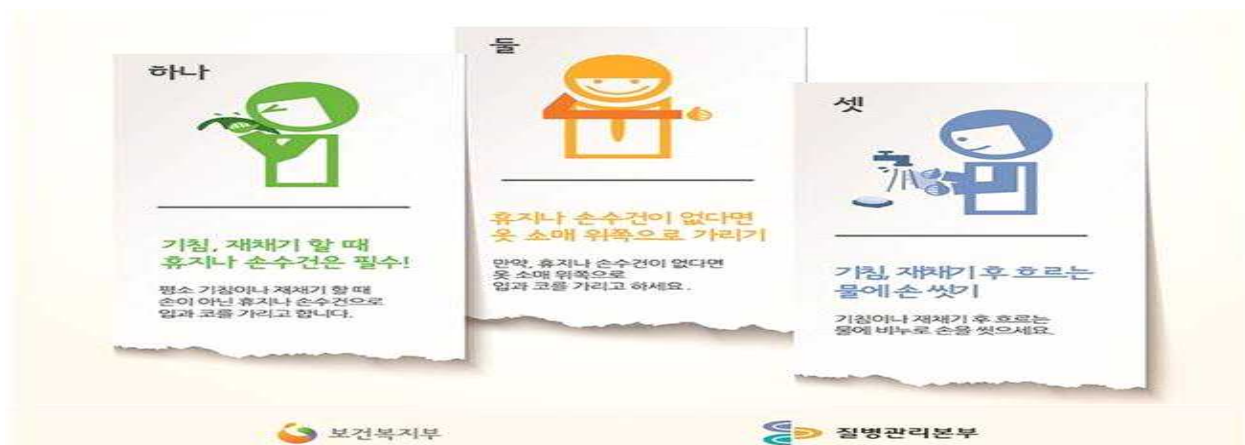
* 질병정보 : 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 또는 해외여행질병정보센터(<http://travelinfo.cdc.go.kr>)

【 중동호흡기증후군(MERS) 감염예방 수칙(예외건설근로자 대상) 】

1. 평상시 손 씻기 등 개인위생 수칙을 준수하시기 바랍니다.
 - 비누와 물 또는 손 세정제로 자주 씻기
 - 다른 사람과 공동으로 컵, 수건 등 사용하지 않기
2. 중동지역 체류(여행) 중 낙타, 박쥐, 염소 등 동물과의 접촉을 삼가하시기 바랍니다.
 - 특히, 낙타와의 접촉(낙타 시장 또는 농장 방문, 낙타 체험 프로그램 참여 등)을 피하기
 - 익히지 않은 낙타고기나 멸균되지 않은 생낙타유(raw-camel milk) 먹지 않기
3. 기침이나 재채기를 할 경우, 화장지나 손수건으로 입과 코를 가리시기 바랍니다.
 - 화장지나 손수건이 없다면 대신 옷소매 위쪽으로 가리고 하기
4. 사람이 많이 붐비는 장소 방문은 가급적 자제해 주시기 바랍니다.
 - 不得已하게 방문할 경우, 일반 마스크 착용하기
5. 평소 체류(여행)지역에 대한 감염병 발생 정보에 관심을 갖고면서, 개인위생 철저와 감염예방 수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.
6. 발열 및 기침, 호흡곤란 등 호흡기 증상이 있는 경우에는 작업 관리자에게 알리고, 일반 마스크 착용 후 즉시 의료기관에서 진료 받으시기 바랍니다.

* 질병정보 : 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 또는 해외여행질병정보센터(<http://travelinfo.cdc.go.kr>)

□ 올바른 손씻기 요령 및 기침예절



호 남 제 일 고 등 학 교 장