

## 홍역 및 수두예방 관리 안내문

1. 홍역(Measles virus)	
정 의	• 홍역 바이러스(Measles virus) 감염에 의한 급성 발열성 발진성 질환
잠복기	• 7~21일(평균 10~12일)
전염기	• 발진 4일 전부터 4일 후 까지
감염경로	• 호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전구기: 전염력이 강한 시기로, 3일 내지 5일간 지속되며 발열, 기침, 콧물, 결막염, 특징적인 구강내 병변(Koplik's spot) 등이 나타남</li> <li>• 발진기: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고, 발진이 나타난 후 2일~3일간 고열을 보임</li> <li>• 회복기: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김</li> <li>• 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음</li> </ul>
진단기준	<ul style="list-style-type: none"> <li>• (환자) 홍역에 부합되는 임상증상을 나타내거나 역학적 연관성이 있으면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람</li> <li>-검체(혈액)에서 특이 IgM 항체 검출</li> <li>-회복기 혈청의 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가</li> <li>-검체(인후-비강-비인두도찰물, 혈액, 소변)에서 바이러스 분리 또는 특이 유전자 검출</li> <li>• (의사환자) 임상증상 및 역학적 연관성을 감안하여 홍역이 의심되나 진단을 위한 검사 기준에 부합하는 검사결과가 없는 사람</li> </ul>
환자관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환자격리: 발진이 나타나기 4일 전부터 발진이 시작된 후 4-5일까지</li> <li>* 표준주의, 공기주의</li> <li>• 접촉자격리: 예방접종, 면역글로불린 투여</li> </ul>
치료	• 보존적 치료: 안정, 충분한 수분 공급, 기침·고열에 대한 대증치료
예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방접종: 생후 12~15개월, 만 4~6세에 MMR 백신 2회 접종 ~50세, 과거 MMR 접종 함(1회), MMR접종 안함(최소 4주간격 후 2회)</li> <li>*MMR: 홍역(Measles), 볼거리(Mumps), 풍진(Rubella) 혼합백신</li> </ul>



2. 수두 (Varicella Zoster Virus)	
병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타나 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함)</li> <li>▪ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성</li> <li>▪ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반</li> </ul>
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)
유행양상	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려됨</li> <li>▪ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생하며, 4~6세 연령대에서 발생률이 높음</li> </ul>
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리가 필요함
예방	<p>수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방접종을 받아야 함</p> <p>* 접종기준: 생후 12~15개월 1회 예방접종</p>



호남제일고등학교장