

## 인플루엔자 유행 확산 종료 및 유행성 감염병예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

학교 내 인플루엔자의 유행 및 확산이 종료되었습니다. 이에 인플루엔자 유행과 확산을 종료하오니 개인 건강관리에 힘써주시고, 유행성 감염병 예방을 위한 관련 감염병예방 정보를 안내드리오니 건강한 생활을 위하여 감염병 예방관리에 관심바랍니다.

### ● 생활 속 인플루엔자 예방수칙 ●

- ① 예방접종 우선 권장대상자\*는 예방접종을 받습니다.  
\* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등  
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

### □ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기



## 유행성이하선염

유행성이하선염은 공기매개에 의해서 또는 감염된 비말핵이나 타액과의 직접 접촉으로 전파되며, 전염력은 인플루엔자나 풍진과 비슷하나, 홍역이나 수두보다는 약함. 전염력은 증상 발현 3일 전부터 발현 4일까지이며, 바이러스는 이하선염 발생 7일 전부터 발생 9일까지 타액에서 분리됨

### ■ 증상

- 잠복기 : 14~18일
- 약 20%가 증상이 없는 감염이며, 전구기(1~2일) 기간에는 발열, 두통, 근육통, 구토 등
- 발병 초기에는 한쪽 귀밑샘(이하선)에서 시작하여 2~3일 후에는 양측 다 침범하며, 약 30%는 한쪽만 침범하고, 귀밑샘(이하선)침범 시 귀를 중심으로 단단하게 부어오르고 동통과 압통을 동반

### ■ 전파경로 및 합병증

- 감염자의 기침, 재채기 등을 통해 나오는 비말이나 타액과의 직접 접촉으로 전파되며 합병증으로는 무균성 수막염 또는 뇌염, 사춘기 이후에는 고환염, 부고환염 또는 난소염, 췌장염 및 난창을 일으킬 수 있으며, 이 외에도 심근염, 관절염, 신장염, 혈소판 감소증 등이 발생할 수 있음

### ■ 예방접종

- 접종대상 : 모든 영유아
- 접종시기 : MMR 백신을 생후 12~15개월, 만 4~6세에 접종
- 접종용량 및 방법 : 상완외측면에 0.5mL 피하주사

### ■ 치료

- 특별한 치료 방법은 없음. 대다수의 환자가 자연 치유되므로 보존적인 치료로 충분한 경우가 대부분이며 통증이 심한 경우 진통제 투여함
- 저작 장애나 췌장염이 있을 때에는 식이조절, 정맥을 통한 영양 공급 등을 고려함
- 그 외에 뇌수막염 및 췌장염 등 합병증으로 구토 심할 경우 수분과 전해질을 보충해 줌

### ■ 예방방법

- 위생관리 철저 : 키보드, 마우스, 모니터 등 철저한 소독 필요
- 손씻기 생활화 및 개인위생 철저
- 음식을 함께 나누어 먹지 않기(침으로 감염됨)
- 기침 및 상기도 감염이 의심되면 마스크 착용 필수
- 귀 밑이 부으면서 누를 때 아프면 지체없이 병원 진료 받기

## 수 두

수두는 전염성이 아주 강한 바이러스성 질환으로 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자의 피부 병변과의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있습니다. 수두의 증상은 처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다. 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반하고 물집의 형태에서 농포로 바뀌고 치츄 가피(딱지)가 생기게 됩니다. 수두는 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다. 대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다.

### ● 수두 예방접종의 중요성

자녀가 수두 예방접종을 받은 적이 없고 수두를 앓은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 수두 예방접종을 받도록 합니다. 수두 환자와 접촉한 후에도 3일 안에 예방접종을 할 경우 90% 이상 발병을 예방할 수 있으며, 발병하여도 증상 완화 효과가 있습니다.

### ● 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 수두로 진단 받은 경우 '등교중지'하고 담임 선생님께 알립니다.
- 등교중지 기간은 의사 소견에 따르도록 합니다.
- 수두 예방접종력이 없고 수두에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하며, 모든 피부 병변에 가피(딱지)가 생길 때까지(혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지) 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.

<자료출처: 질병관리본부>

2017년 5월

호 남 제 일 고 등 학 교 장