

유행성이하선염 및 결핵예방에 대한 안내

▷ 유행성이하선염이란?

유행성이하선염은 흔히 '볼거리'라고도 하며 이하선(귀 아래의 침샘)이 부어오르고 열과 두통이 동반되는 전염성 바이러스성 질환입니다. 유행성이하선염은 환자가 기침이나 재채기를 할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 전파되거나 환자와의 직접적인 접촉을 통해 전염될 수 있으며, 잠복기는 보통 14~18일 정도이며 25일까지 길어질 수 있습니다. 전염력이 가장 높은 시기는 증상 발현 1~2일전부터 발현 5일 후까지이며, 증상 발현 5일까지는 호흡기 격리가 필요하므로 이 기간에는 등교를 하지 않아야 합니다. 유행성이하선염의 가장 흔한 증상인 이하선염외에도 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염 등의 합병증이 나타날 수 있으나 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다.

▷ MMR 예방접종의 중요성

MMR은 홍역/유행성이하선염/풍진을 예방할 수 있는 백신으로 우리나라는 MMR예방접종을 생후 12~15개월, 만4~6세에 2회 접종을 받도록 권장하고 있습니다. 대부분의 학생들이 MMR 예방접종을 받았지만 MMR 예방접종 후에도 일부의 학생들은 유행성이하선염에 감염될 수 있습니다. 하지만 예방접종을 받은 경우 예방접종을 받지 않은 아이들보다 증상이 심하지 않습니다.

▷ 자녀가 유행성이하선염에 걸렸거나 의심될 경우

1. 유행성이하선염에 걸렸거나 의심될 경우 의사의 진찰을 받도록 합니다.
2. 유행성이하선염을 진단받은 경우 담임선생님과 보건교사 선생님에게 자녀가 유행성이하선염에 걸렸음을 알립니다.
3. MMR 예방접종력이 없고 유행성이하선염에 걸린 적이 없는 사람과 접촉하지 않도록 하고, 유행성이하선염 증상 발현 후 5일까지는 학교 등에서의 집단 발병을 예방하기 위해 등교를 하지 않고 집에 있도록 합니다.
4. 손 씻기를 자주하고 기침이나 재채기 할 때에는 반드시 휴지를 사용하거나 손수건이나 옷으로 가리고 하도록 합니다.
5. 타액이나 호흡기 분비물 등으로 오염된 물건은 비눗물로 소독하여 사용합니다.

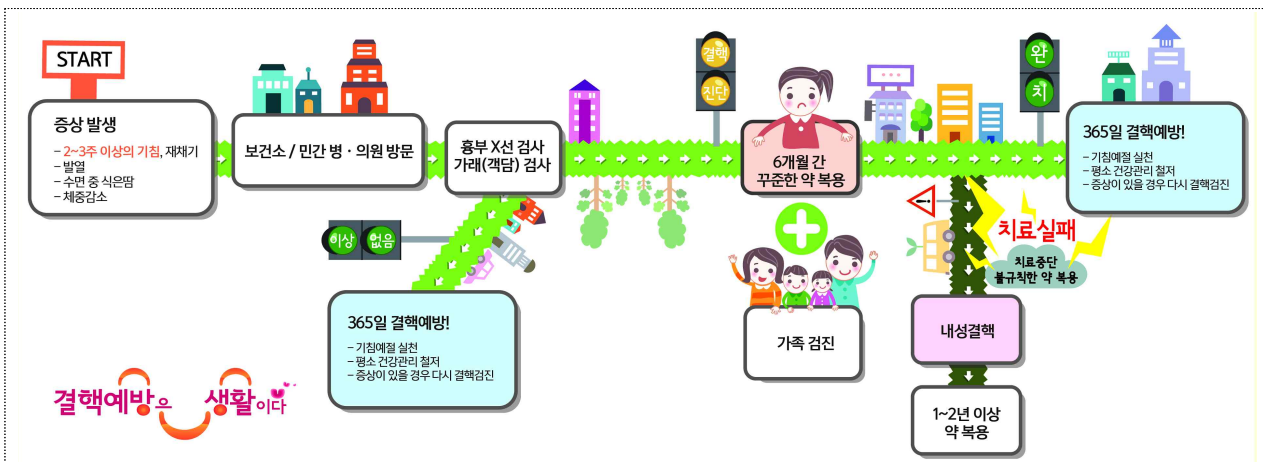
건강정보 『결핵 잘 알고 잘 대처하자!!』

□ 결핵예방으로 건강한 학교생활을 보낼 수 있는 방법을 학부모님께 알려 드립니다.

- ☞ 학부모님의 자녀가 학교생활 중 발생할 수 있는 결핵감염을 예방하기 위해서는 2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 반드시 결핵검사를 받도록 해야 합니다.
- ☞ 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 전파차단을 위한 기침예절을 지켜야 합니다.
- ☞ 자녀가 어렸을 때 맞은 결핵예방접종(BCG접종)만으로는 결핵을 평생 동안 예방할 수는 없습니다.

□ 2주 이상 기침하면 결핵검사

- 결핵은 전염력이 있는 결핵환자의 기침을 통해 감염되는 호흡기 감염병입니다. 3월 초 새학기를 맞이하는 중·고등학생에게 학교생활 중 발생할 수 있는 결핵감염은 건강한 학업생활을 방해할 수 있습니다. 결핵의 가장 흔한 증상인 기침은 감기, 천식, 기관지염 등의 다른 호흡기질환에서도 관찰되므로, “2주 이상 기침이 지속된다면 반드시 결핵을 의심하고 결핵검사를 받도록 해야 합니다”.
- 결핵검사는 이렇게 받으세요.



□ 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방을 위한 기침예절 실천

- 오랜 시간동안 한 장소에서 생활하는 중·고등학생들은 결핵감염에 취약할 수 있습니다.
- 학부모님의 자녀가 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병을 예방하기 위해서는 “올바른 기침예절” 방법을 알려 주시고 꼭 지키도록 가르쳐 주셔야 합니다.
- ① 평소 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지, 손수건이나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 합니다.
- ② 기침, 재채기 후에는 반드시 흐르는 물에 비누로 손을 씻어야 합니다.

□ 결핵예방접종(BCG접종) 바로 알기

- 결핵예방접종(BCG접종)은 소아의 중증 결핵예방을 위해 접종하는 것으로, 예방접종만으로 결핵이 평생 동안 예방되는 것은 아닙니다.
- 평소 개인 스스로가 건강관리를 철저히 하고, 2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 결핵검사를 받아야 합니다.

□ 더 궁금한 사항이 있다면? ○ 결핵바로알기 홈페이지 : <http://tbzero.cdc.go.kr>

호남제일고등학교장