

□ 고농도 미세먼지 대응요령 및 안내 □

안녕하십니까?

미세먼지는 항상 우리들의 건강을 위협하고 있습니다. 미세먼지에 대응하는 요령을 안내드리오니, 고농도 미세먼지 발생시는 실외활동은 자제하시고, 학생들이 인증된 마스크를 준비하여 등, 학교시에 착용할 수 있도록 관심가져 주시기 바랍니다.

■ 미세먼지 : 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질

- ▶ 미 세 먼 지 (PM10) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 μ m 이하의 먼지 (10/1000mm 보다 작은 먼지)
- ▶ 초미세먼지(PM2.5) : 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 μ m 이하의 먼지 (2.5/1000mm 보다 작은 먼지)

■ 고농도 미세먼지 발생시 대응 요령

1. 외출은 가급적 자제하기
2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기
 - 한 번 사용한 **일회용 마스크**는 미세먼지와 세균 오염으로 버려야 합니다.
 - 마스크 안쪽 부분을 만지지 않아요. 손에 의해 오염될 수 있습니다.
 - 마스크를 찢거나 구멍이 생기거나 모양을 변형시키면 얼굴에 제대로 밀착되지 않습니다.
 - 마스크는 세탁하면 미세먼지 차단 기능이 약해지거나 없어집니다.
 - 일회용 마스크 사용 후엔 꼭 손을 씻고, 휴지통에 버립니다.
 - 마스크는 먼저, 코와 입가리기→양쪽 끈 귀에 걸기→코부분 꼭 눌러 밀착시키기
→후~ 공기빠짐 확인의 순서로 착용합니다.
3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
 - * 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
 - * 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일과 야채 섭취하기
 - * 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일과 야채 등 충분히 섭취하기
6. 실내환기, 물청소 등 실내공기 관리하기
 - * 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
 - * 실내 물걸레질 등 물청소하기, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

■ 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 확인 방법

	
<p style="text-align: center;">환경부 에어코리아 홈페이지 (http://airkorea.or.kr)</p>	<p style="text-align: center;">우리 동네 대기정보 모바일 앱</p>
<ul style="list-style-type: none"> · 고객의 소리 ⇨ 문자서비스 신청 · 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내 문자 발송 	<ul style="list-style-type: none"> · '플레이스토어' 또는 '앱스토어'에서 다운로드 · 미세먼지 예보결과 및 지역별 경보발령 상황 제공

■ 고농도 미세먼지 발생시 민감군 학생의 질병결석 인정 ■

1. 적용 대상 : 의사의 진단서 또는 확인서를 통해 인정된 기저질환 (천식, 아토피, 알레르기, 호흡기 질환, 심혈관 질환 등)을 가진 민감군 학생
2. 미세먼지와 의 연관성이 드러나는 소견 또는 향후 치료의견 등이 명시된 의사의 진단서 또는 소견서는 사전 제출 필요
3. 질병결석 인정 조건
 - 등교시간대에 거주지 또는 학교 주변 실시간미세먼지 농도가 “나쁨” 이상이며, 학부모가 담임교사에게 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우
 - 담임교사 확인서 등을 첨부한 결석계를 5일 이내에 제출하여 학교장 승인 필요

★ 미세먼지 비상저감조치가 발령될 경우 등교시 자녀들에게 보건용 마스크를 착용시켜주시고, 필요한 여분의 마스크를 사물함 등에 보관하여 실외활동, 하교시, 평상시에 사용하도록 준비해 주시기 바랍니다.

2019년 9월

호 남 제 일 고 등 학 교 장