

# 결핵 예방 교육 안내

## 1 결핵(Tuberculosis)이란?

결핵은 결핵균(Mycobacterium tuberculosis complex)에 의한 감염질환으로 폐를 침범할 뿐만 아니라 뼈나 관절, 뇌 등 신체의 다른 부위에도 영향을 주는 질환입니다.

## 2 결핵은 어떻게 전파될까요?

결핵은 주로 결핵을 가진 사람이 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 사람에서 사람으로 전파됩니다. 항결핵제 치료 후 14일까지 전염력이 있으므로 환자의 건강을 위해 2주간 병원이나 가정에서 요양을 하는 것이 환자의 질병 치료를 위해 도움이 됩니다.

## 3 결핵의 증상은 무엇인가요?

전신적인 무력감, 체중감소, 열, 밤에 땀이 나고, 감기 등의 증상이 있을 수 있습니다. 폐결핵의 경우 지속적인 기침, 객혈(가래에 피가 섞임), 흉통 등의 증상이 있습니다.

## 4 결핵의 치료는 어떻게 하나요?

여러 가지 항결핵제를 복용하는 내과적 치료가 기본이나 필요에 따라 수술과 같은 외과적 치료를 병행할 수 있습니다. 결핵은 꾸준히 병원의 처방된 약물을 복용하면 완치가 가능합니다.

## 5 결핵은 어떻게 예방하나요?

- BCG 예방접종을 통해 결핵을 예방할 수 있습니다.  
1) 접종 대상 : 모든 영유아 , 2) 접종 시기 : 생후 4주 이내
- 환기 자주하고 면역력 높여야 합니다.  
불규칙한 식사 등 영양환경이 빈약하고 PC방, 노래방, 영화관 등 밀폐된 공간 활동을 즐기는 10/20대가 결핵의 위험에 노출되기 쉽습니다. 스트레스, 다이어트 등으로 면역력과 저항력이 떨어져 있는 사람이라면 누구나 감염 될 수 있는 질환이므로 실내 환기를 자주하고 면역력을 높여야 합니다.
- 손씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생 수칙을 준수합니다.
- 결핵환자에 노출된 사람은 병원진료 후 의사 처방에 따른 결핵약 예방 투여

## 6 결핵 확진시 등교중지 안내

결핵은 법정 제2군 감염병이며, 항결핵제 치료 후 2주 정도까지 등교중지 대상입니다.  
등교 시 의사소견서나 진단서를 학교에 제출하면 등교중지 기간은 출석으로 인정됩니다

2022년 9월

호 남 제 일 고 등 학 교 장