

## 메르스 감염병 예방관리 안내

### 메르스 확진자 발생에 따라 감염병 위기경보 수준 '관심' 에서 '주의' 단계로 격상

- ◇ 질병관리본부, 메르스 확진자 발생 위기평가회의 개최, 감염병 위기경보 수준 '관심'에서 '주의' 단계로 격상하고 중앙방역대책본부 설치
- ◇ 확진 환자 입국 이후 동선과 접촉자 조사 계속 진행 중으로 밀접접촉자에 대한 격리 및 증상 모니터링과 일반접촉자 확인 증상 모니터링 진행 중

### □ 메르스 예방 홍보 안내

구 분	행동수칙
발생국가 및 주의사항 확인	· 질병관리본부( <a href="http://www.cdc.go.kr">www.cdc.go.kr</a> ), 해외질병정보센터( <a href="http://travelinfo.cdc.go.kr">travelinfo.cdc.go.kr</a> ) 참고
메르스 의심 시 감염예방 수칙 준수	· 손 씻기 등 개인위생수칙 준수 · 여행 중 동물과의 접촉 및 낙타 부산물(낙타고기, 낙타유) 섭취 삼가 · 진료 목적 이외 병원 방문 및 사람이 분비는 장소 방문 자제 -부득이하게 방문할 경우 마스크 착용 · 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 삼가 · 발열, 기침, 콧물, 호흡곤란 등 의심증상이 있을 경우 마스크 착용 후 바로 의료기관 방문하지 말고, 지역 보건소로 연락 · 면역력향상을 위하여 과로와 피로를 피하고, 규칙적인 생활과 신선한 야채, 과일 등 섭취 권장. 아침 식사거르지 않기 등
의심 증상 발생 시	· 귀국 후 2주 이내 발열, 기침, 콧물, 호흡곤란 등 의심증상이 발생하면 우선 1339로 신고

### □ 메르스 관련 안내

정의	과거 사람에게서는 발견되지 않은 새로운 유형의 코로나바이러스 감염으로 인한 중증 급성 호흡기질환으로, 최근 중동지역의 아라비아반도를 중심으로 주로 감염환자가 발생하여 '중동 호흡기 증후군'으로 명명되었다.
원인	명확한 감염원과 감염경로는 확인되지 않았으나, 중동 지역의 낙타와의 접촉을 통해 감염될 가능성이 높고 사람 간 밀접접촉에 의한 전파가 가능하다고 보고되었다. * 밀접접촉: 확진 또는 의심환자를 돌본 사람(의료인, 가족 포함), 환자 및 의심환자가 증상이 있는 동안 동일한 장소에 머문 사람(방문 등)

☞ 뒷면에 계속 됩니다.

증상	발열을 동반한 기침, 호흡곤란, 숨가쁨, 가래 등 호흡기 증상을 주로 보이며, 그 이외에도 두통, 오한, 콧물, 근육통뿐만 아니라 식욕부진, 메스꺼움, 구토, 복통, 설사 등 소화기 증상도 나타날 수 있다.
진단	다음 세 가지 경우에 의심환자로 진단할 수 있다. 1. 발열과 동반되는 폐렴 또는 급성 호흡기 증상이 있으면서 증상이 나타나기 전 14일 이내에 *중동지역을 방문한 경우이다. 2. 발열과 호흡기 증상이 있으면서 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역 의료기관에 직원, 환자, 방문자로 있었던 경우이다. 3. 발열 또는 호흡기 증상이 있고, 중동호흡기증후군 확진 환자가 증상이 있는 동안에 밀접하게 접촉한 경우이다.  (* 중동지역: 아라비아 반도 및 그 인근국가)
예방방법	<u>현재 백신 및 치료제가 없기에 무엇보다 예방이 중요합니다.</u> 1. 일반적인 감염병 예방 수칙을 준수 1) 비누로 손 씻기 2) 기침 시 예절 준수 :기침, 재채기 시 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기 3. 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 밀접한 접촉(병원 방문 등)을 피하기 4. 본인이 호흡기 증상이 있는 경우 마스크를 착용하고 속히 의료기관을 방문 하여 진료받기 5. 65세 이상, 어린이, 임산부 등 면역저하자나 만성질환이 있는 경우 중동지역 여행을 자제한다. 중동지역에서는 동물 특히 낙타와의 접촉을 피해야 하며 사람이 많이 붐비는 장소의 방문을 자제한다. 귀국 후 14일 이내 발열 및 호흡 곤란 등 호흡기 이상 증세가 있을 경우 속히 의료기관을 방문하도록 한다.
관련기관 전화번호	메르스 핫라인 : 국번없이 109 (보건복지부 질병관리본부) 043-719-7777 메르스 콜센터: 044-202-3838~9 (중앙메르스 대책본부) 메르스 격리가구 긴급복지지원: 129 (보건복지콜센터)

2018년 9월 10일

호 남 제 일 고 등 학 교 장