

수두 및 유행성이하선염 예방관리 안내

최근 감염병 발생 보고 현황을 모니터한 결과 수두 및 유행성 감염병 등에 각별한 관심이 요구되고 있습니다. 이에 다음 사항을 안내하오니, 각 가정에서도 손씻기 및 개인위생철저 등 감염병 예방관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

수 두

□ 정 의

- 수두 바이러스 (Varicella-zoster virus)에 의해 전염되는 발진성질환 대부분 15세미만 아동에서 발생하며, 전염력이 매우 강함

□ 임상증상

- 미열, 권태감, 몸통얼굴두피에 수포(작은 물집)피부발진, 소양감(가려움)
- 5~6일 후 가피(딱지) 형성됨
- 합병증 : 이차적인세균감염과 뇌염, 바이러스성 폐렴, Reye 증후군
- ※ Reye 증후군 : 뇌압상승과 간장애가 생겨 갑자기 심한 구토를 하며 혼수상태에 빠져 생명이 위험한 병으로 유행성감기나 수두를 앓을 때 아스피린과 같은 해열진통제를 사용해서 발생하는 일이 많으며 16세 이하 아동에게서 다발함.

□ 역학적 특성

- 잠 복 기 : 10~21일(평균 14~16일)
- 전염기간 : 수포발생 1~2일전부터 수포 생긴 후 5~6일정도
- 전파경로 : 환자의 비말 및 수포나 발진 부위를 통해 전파

□ 치 료

- 합병증이 없는 경우 특별한 치료법이 필요하지 않으나, 중증으로 발전할 위험이 있는 경우 항바이러스제 투여함
- 피부를 청결히 하여 2차 세균감염을 방지하고 가려움증의 완화를 위하여 칼라민로션 등 도포

□ 예 방

- 예방접종
 - ▶ 생후 12~15개월의 모든 건강한 소아
 - ▶ 과거력 상 수두를 앓은 적 없거나 예방접종력이 없는 경우 접종 권장
- 외출 후엔 반드시 손발을 씻고 양치질 등 개인위생 강화
- 집단발병 방지를 위하여 환자는 수포 발생 후 6일간 또는 가피(딱지)가 앓을 때까지 가정에서 안정

유행성 이하선염 (볼거리)

□ 정 의

- 유행성 이하선염 바이러스(Mumps virus) 감염에 의한 이하선 부종을 특징으로 하는 급성 발열성 질환

□ 임상증상

- 잠복기 후 1~2일간의 발열, 두통, 근육통 등의 증상이 나타난 후 침샘(주로 귀밑샘)을 침범하여 동통, 압통 유발
- 1~3일째 최고조에 달하였다가 3~7일 정도면 다른 증상과 함께 치유됨
- 합병증 : 바이러스성 수막염, 고환염, 부고환염, 난소염, 췌장염, 청력 장애 등

□ 역학적 특성

- 잠 복 기 : 14~18일
- 전염기간 : 증상발현 3일 전부터 증상발현 9일 정도
- 전파경로 : 비말 핵이나 타액을 통한 공기 전파, 또는 직접 접촉으로 전파

□ 치 료

- 통증이 심한 경우 진통제를 투여, 구토로 인한 탈수 시 수분 및 전해질 보충, 잘 깨물지 못하는 경우에는 식이 요법 실시

□ 예 방

- 모든 소아 MMR 예방접종 (생후 12~15개월, 만 4~6세에 접종)
- 외출 후 반드시 손발을 씻고 양치질 등의 개인위생 강화
- 유행성 이하선염은 전염력이 높기 때문에 집단발병 방지를 위해 유치원 원생 및 학생 등은 증상발현 후 9일까지 가정에서 안정

■ 감염병이 의심되면?

- 병원진료를 받습니다.
- “감염병”진단을 받은 경우 등교하지 않고(등교중지, 학원도) ‘담임선생님께 전화 연락합니다.
- 의사소견서(진단서)를 제출하면 출석으로 인정됩니다.

2016년 9월 30일

호 남 제 일 고 등 학 교 장