

## ■ 건강검사 결과에 따른 관리 안내 ■

학부모님 안녕하세요?

2021년도 1,2학년 학생들의 건강검사 및 구강검사 결과 소견은 검사병원을 통해 확인하실 줄 압니다. 건강·구강검사 결과에 따른 자녀들의 병원 검진과 건강관리에 더욱 관심을 가져주시고 아래 내용들을 참고하시어, 건강하고 즐거운 학교생활이 되도록 협조하여 주시기 바랍니다.

### 신체발달 상황

자녀의 성장정도(키, 몸무게 등)를 확인해 주세요!!

### 비만도 확인 및 시력검사

- 1> 비만은 먹는양에 비해 운동량이 적은 원인으로 보통 성인비만이나 성인병으로 이어지게 되므로 비만 치료를 위해 음식조절과 운동을 꾸준히 병행해야 합니다.
- 2> 비만학생들은 가정에서의 각별한 관심과 지도가 필요하며, 학교에서는 비만 관리를 위해 보건교육 및 상담 등을 받을 수 있습니다.
- 3> 시력이 0.7이하인 학생은 안과 검진을 받은 후, 진단 결과에 따라 적절하게 시력을 재교정하여 주시기 바랍니다.

### 구강검사

- 충치는 칫솔질로 90%이상이 예방됩니다.
- 올바른 칫솔질 습관을 가지며, 치아우식증(충치)이 있는 학생은 빨리 치료하도록 합니다.
- 부정교합, 치주질환 등의 소견이 있는 학생도 심해지기 전에 전문의와 상담 후 교정·치료하여 주시기 바랍니다.

### 병리검사 및 흉부방사선 검사 등

혈액검사와 소변검사, 흉부 X-ray검사, 혈압 등 의료기관에서 각 가정으로 우편 배송된 검사결과 이상소견 여부를 확인해 주시기 바랍니다.

### 가정통신

건강검사 <종합소견란>에 검진이 필요한 내용이 기재 되어있습니다. 확인하시고 학생은 빠른 시일 내에 병원진료·치료 후, 그 결과(소견서&진단서)를 학교 보건실로 보내주시면 감사하겠습니다.

호남제일고등학교장